

ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL
DE PORTO FERREIRA



PLANO DE TRABALHO-2023

Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira





ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO EXECUTORA	3
DADOS DA INSTITUIÇÃO	3
DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL	3
DADOS DO REPRESENTANTE TÉCNICO	3
DESCRIÇÃO DA ENTIDADE E BREVE HISTÓRICO	3
OBJETO DA PARCERIA	4
INTRODUÇÃO	4
JUSTIFICATIVA E DESCRIÇÃO DA REALIDADE	4
OBJETIVO GERAL	5
OBJETIVO ESPECÍFICO	5
PÚBLICO-ALVO	5
METODOLOGIA	6
METODOLOGIA DE ENSINO	6
<i>ESPORTE EDUCACIONAL</i>	6
<i>ESPORTE FORMAÇÃO</i>	6
<i>ESPORTE RENDIMENTO</i>	7
<i>ESPORTE PARTICIPAÇÃO</i>	7
GRADE DE HORÁRIOS:	8
<i>ATLETISMO ACD</i>	8
<i>BASQUETE</i>	8
<i>FUTSAL 1</i>	9
<i>FUTSAL 2</i>	9
<i>GINÁSTICA ARTÍSTICA</i>	10
<i>HIDROGINÁSTICA</i>	10
<i>NATAÇÃO</i>	11
<i>GINÁSTICAS</i>	12
<i>VÔLEI</i>	13
<i>RECREAÇÃO</i>	14
METAS	15
INSTRUMENTOS PARA CONTROLE DE METAS	15
CADASTRO	15
CONTROLE DE FREQUÊNCIA	15
BANCO DE HORAS	16
RECURSOS HUMANOS	16
CARGA HORÁRIA DOS PROFESSORES	16



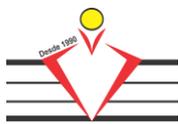


ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES	16
MARKETING	17
FINANCEIRO	17
CUSTOS DIRETOS	17
<i>FOLHA DE PAGAMENTO</i>	17
<i>ENCARGOS TRABALHISTAS</i>	17
<i>TOTAL FOLHA DE PAGAMENTO MAIS ENCARGOS TRABALHISTA</i>	18
CUSTOS INDIRETOS	18
<i>FOLHA DE PAGAMENTO E ENCARGOS TRABALHISTAS</i>	18
<i>DESPESAS FIXAS</i>	18
CUSTO TOTAL DO TERMO DE FOMENTO	19
PRAZO DE EXECUÇÃO DO PROJETO	19
AVALIAÇÃO	20





ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO EXECUTORA

DADOS DA INSTITUIÇÃO

Nome: Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira
Endereço: Rua: David Zadra, 174 – sala 1 – Vila Nova
CEP: 13660-184 Porto Ferreira/SP
Tel: (19) 3589-1944 (19) 9 9304-1197
CNPJ: 01120273-0001-32
Email: contato@apv.esp.br

DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL

Nome: Wladimir do Carmo
Endereço: Rua David Zadra, 131 – Vila Nova
Tel: (19) 3581-4188
RG: 17.354.621-3
CPF: 115.366.378-31
Formação profissional: Profissional de Educação Física.
Email: wladimir.carmo@gmail.com

DADOS DO REPRESENTANTE TÉCNICO

Nome: Luiz Gustavo Ribaldo Gentil
Endereço: Rua José Augusto Machado, 160 – Jardim Progresso
Tel: (19) 3585-6167
RG: 23.371.220-3
CPF: 256.740.208-09
Formação profissional: Profissional de Educação Física.
Email: luiz.gentil@gmail.com

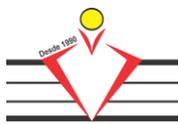
DESCRIÇÃO DA ENTIDADE E BREVE HISTÓRICO

Em 1990 a Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira foi fundada com o objetivo de organizar competições regionais de Voleibol. Nesta época, equipes de pequeno e médio porte da modalidade em nossa região, encontravam dificuldades de estimular seus alunos devido ao difícil acesso em competições de bom nível técnico. Suprindo essa necessidade em pouco tempo a APV se tornou a maior liga regional do Estado de São Paulo.

Com sede em Porto Ferreira, no último ano a entidade se relacionou com 42 cidades, 51 entidades associadas e 145 equipes realizando mais de 1.000 jogos e participando aproximadamente 2.500 atletas entre 10 a 91 anos de idade de ambos os sexos, além dos profissionais diretamente relacionados como técnicos, médicos, fisioterapeutas, massagistas, entre outros.

Com a confiança da qualidade dos serviços prestados, a organização busca hoje ampliar suas fronteiras em busca de novas parcerias em prol de desenvolver e fortalecer o esporte como um todo.





ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



OBJETO DA PARCERIA

Gestão e contratação de profissionais da área de educação física, para ministrar aulas de diversas modalidades esportivas na prática de formação, alto rendimento, educacional e participação.

INTRODUÇÃO

O município de Porto Ferreira através da sua Secretaria de Esportes e Lazer, está reformulando sua metodologia de trabalho procurando atender a população de uma forma mais justa e mais próxima das suas reais atribuições. Para melhorar a eficiência e a qualidade dos serviços prestados, está buscando parcerias com entidades do Terceiro Setor que possam a vir colaborar com o desenvolvimento esportivo da cidade.

A Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira (APV) possui anos de experiência no mercado, tem o interesse, está confiante e capaz para assumir a responsabilidade desta parceria colaborando com o município de Porto Ferreira.

Observando a proposta de trabalho constante no Edital, identificamos que a linha de raciocínio é a mesma entre as duas entidades, acreditamos nos pilares básicos de nosso Sistema Nacional de Desporto, e entendemos também que o esporte deve conter uma participação muito mais importante na sociedade atual indo além do entretenimento e se envolvendo cada vez mais com a educação e a saúde.

JUSTIFICATIVA E DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O Esporte é culturalmente visto pelas pessoas apenas como uma forma de entretenimento, o alto rendimento que através de algumas modalidades profissionalizam seus atletas e ganham espaços na mídia, nos traz a imagem de que o esporte é apenas para jovens e eles só devem praticar se houver a possibilidade de se tornar um profissional, ignorando assim valores ricos e específicos que o esporte pode trabalhar de forma muito mais ascendente no desenvolvimento social psicológico e físico do ser humano.

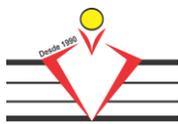
O esporte é também uma importante ferramenta educacional e de saúde, na educação é capaz de desenvolver em um jovem a consciência corporal, habilidades motoras, trabalho coletivo e superação de limites pessoais. Na saúde se torna eficaz na prevenção de doenças cardíacas, reumática, diabetes entre outras diversas dores rotineiras que tiram a qualidade de vida.

Em nosso país, através do Sistema Nacional de Desportos, temos atribuído ao sistema público todas essas características, que infelizmente não só em Porto Ferreira como também na maioria do país são pouco exploradas, deixando o esporte com uma participação muito pequena no desenvolvimento da sociedade. O fato da profissão de Educação Física ter sido regulamentada apenas na década de 90 e a Gestão Profissional do esporte ter surgido apenas nos últimos anos, pode ser o principal fator dessas falhas.

Em Porto Ferreira, a Secretaria de Esportes e Lazer através da nova gestão está desenvolvendo novos projetos que utilizam e aproveitam mais das capacidades esportivas, procurando separar, classificar e descentralizar o processo de gestão na busca de parcerias com o terceiro setor para oferecer a população serviços mais específicos, com objetivos mais bem definidos e de maior qualidade e eficiência.

A Associação Pró Voleibol, é uma Organização Social idônea, com sede na própria cidade de Porto Ferreira, com mais de vinte anos de existência, atende todos os requisitos propostos no edital, é referência na qualidade dos serviços prestadas, possui profissionais de altíssima qualidade, tem condições e está disposta a implantar um programa de desenvolvimento esportivo mais profissional que o atual atendendo as expectativas do conselho gestor e da realidade ferreirense.





ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



OBJETIVO GERAL

Desenvolver o esporte em Porto Ferreira através de programas de atividades que sigam os pilares básicos atribuídos pelo Sistema Nacional de Desporto, promovendo o esporte como uma importante ferramenta de transformação social através da educação, da saúde e do entretenimento de forma mais qualitativa e eficiente.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Seguindo a própria legislação federal que fortalecida com a lei orgânica do município, oferecer atendimento à população nas esferas de práticas esportivas formais e não formais em manifestações educacionais, de participação, de rendimento e de formação.
- Coordenar/Ministrar aulas na prática de formação nas modalidades de Atletismo, Basquetebol, Futebol de Campo, Futsal, Ginástica Artística, Natação, Voleibol e Recreação;
- Coordenar/Ministrar aulas para atletas com deficiência nas modalidades de Atletismo e Natação.
- Coordenar/Ministrar treinamentos na prática de rendimento nas modalidades que tiverem parceria com a iniciativa privada para este fim;
- Coordenar/Ministrar aulas na prática de participação com ações de saúde voltada a prevenção nas atividades de hidroginástica, Pilates de solo, zumba, orientação para caminhada, ritmos e treinamento funcional;
- Coordenar/Ministrar aulas de caráter educacional nas modalidades de basquete, futsal e vôlei em período de contraturno escolar;
- Melhorar a qualidade das aulas com a criação de uma metodologia de ensino adequada e respeitando a cultura local para cada manifestação esportiva.
- Integrar alunos e gerar a possibilidade de transformação social através do esporte com aulas de recreação.
- Através de sistemas on-line, gerenciar cadastros, controle de frequência, banco de horas e levantar indicadores que darão maior eficiência no atendimento.

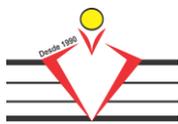
RESULTADOS PRETENDIDOS

- Melhorar o convívio e a integração social dos participantes;
- Aumento de praticantes de modalidades esportivas no município, tanto educacionais quanto competitivas e de prevenção a doenças relacionadas ao sedentarismo;
- Avançar no desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras dos participantes, conseguindo assim o melhoramento da autoestima;
- Melhoria na condição de saúde e na qualidade de vida dos participantes;
- Proporcionar a diminuição da evasão escolar dos participantes;
- Contribuir para a construção de uma cultura de paz;
- Auxiliar na redução de tempo ocioso dos jovens e diminuir sua exposição a riscos sociais e pessoais;

PÚBLICO-ALVO

Atender crianças a partir dos quatro anos de idade, adolescentes, adultos e terceira idade, todos em ambos os sexos e de acordo com as condições oferecidas por cada modalidade esportiva ou prática de exercício físico.





ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



METODOLOGIA

Metodologia de ensino

O esporte será oferecido de forma sistemática, nas mais diversas práticas e distribuído por todo o município, sendo que a metodologia de ensino aplicada no projeto irá variar de acordo com a característica e o objetivo da prática oferecida, a modalidade e o público-alvo. Sendo que as competições em que a Secretaria de Esportes e Lazer vier a se inscrever em cada modalidade esportiva, como também os eventos relacionados serão utilizados como parte fundamental do aprendizado de todos os praticantes. Desta forma os professores estarão sempre disponíveis para atender tais situações.

Esporte Educacional

De acordo com nossa constituição, através do Sistema Nacional de Desportos, Esporte Educacional é definido por:

“praticado nos sistemas de ensino e em formas assistêmáticas de educação, evitando-se a seletividade, a hiper competitividade de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer”.

Seguindo esta linha de raciocínio, vamos oferecer aulas esportivas em ambiente escolar no período de contraturno de forma optativa. As crianças serão integradas em um sistema de inclusão social, onde todos serão ofertados pelas mesmas oportunidades.

O tipo de atividade oferecida será realizado de acordo com a idade atendida, respeitando assim a fase de desenvolvimento motor, psicológico e social já estudado por grandes nomes como Piaget e Freud. Desta forma alunos do Fundamental 1 participarão de aulas pré-desportivas enquanto que os alunos do fundamental 2 já terão a especificação das modalidades. Mas em ambos os casos a aplicação das aulas terão como prioridade as atividades recreativas e participativas no objetivo de aproximar os jovens da cultura esportiva, a competição será apenas um estimulante colocado em prática de forma interna no município.

Modalidades: Basquete, Futsal e Voleibol.

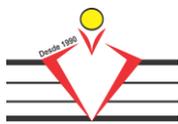
Esporte Formação

De acordo com o nosso Sistema Nacional de Desportos, a manifestação esportiva de formação acontece quando:

“caracterizado pelo fomento e aquisição inicial dos conhecimentos desportivos que garantam competência técnica na intervenção desportiva, com o objetivo de promover o aperfeiçoamento qualitativo e quantitativo da prática desportiva em termos recreativos, competitivos ou de alta competição”.

O trabalho continua de inclusão social, onde todos podem participar tendo as mesmas oportunidades de aprendizagem, mas neste formato é especificado as modalidades esportivas que serão trabalhadas independentemente da idade. As modalidades são escolhidas de acordo com a popularidade e as exigências prescritas no edital, o recreativo não é mais prioritário e sim o aperfeiçoamento técnico e tático da modalidade em questão. A competição e os valores relacionados passam a ser mais desenvolvidos através da participação de torneios e





ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



campeonatos regionais na qual, a Secretaria de Esportes e Lazer de Porto Ferreira prescreveu em edital a possibilidade da participação financiada pelo município onde os nossos professores devam participar.

Modalidades: Atletismo, Basquete, Futsal, Futebol de Campo, Ginástica Artística e Voleibol.

Esporte rendimento

De acordo com o nosso Sistema Nacional de Desportos:

“praticado segundo normas gerais desta Lei e regras de prática desportiva, nacionais e internacionais, com a finalidade de obter resultados e integrar pessoas e comunidades do País e estas com as de outras nações”.

Neste o esporte é realmente encarado como um entretenimento, uma minoria de atletas com condições físicas e psicológicas fora do comum representam o município na estratégia de realizar jogos bonitos e emocionantes formando torcidas e trazendo momentos de lazer.

A aplicação neste formato será feita sobre o objetivo maior do resultado, somente farão parte do elenco atletas comprometidos e que tragam para a cidade o resultado esperado.

Apenas será executado mediante parcerias da iniciativa privada para o financiamento da estrutura do mesmo.

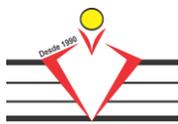
Esporte Participação

Neste modelo está inserido as práticas de prevenção a saúde, uma rotina saudável de exercícios físicos e boa alimentação podem prevenir a hipertensão, a diabetes, a obesidade, doenças reumáticas, estresses entre muitas outras doenças rotineiras causadas pelo sedentarismo.

As práticas oferecidas também são escolhidas de acordo com a popularidade, hoje em alta temos a aula de Hidroginástica, Ritmos, Pilates e Treinamento Funcional, em todas elas as aulas serão coletivas. Na hidroginástica daremos prioridade de atendimento para a Terceiridade, como as aulas são realizadas na piscina, há uma redução significativa de impacto durante os exercícios o que é muito positivo para esse público, que geralmente sofre com doenças reumáticas como a Artrite, Artrose e Osteoporose, além disso a atividade é aeróbica e dá a possibilidade de acompanhar as condições dos alunos. Na aula de Ritmos a predominância do exercício também é aeróbica, baixa intensidade e alta duração, mas neste caso a música alta e a expressão corporal, estimulam uma aula mais agitada para um público normalmente mais jovem, entre 20 e 40 anos de idade. No Pilates temos uma mescla de um trabalho de flexibilidade com um de força que podem trazer aos seus praticantes uma melhora significativa na qualidade de vida. No Treinamento Funcional, algo mais variado e complexo, diversos tipos de capacidades físicas são trabalhados durante a aula, porém a predominância é de uma atividade anaeróbica.

As aulas são optativas e participativa com o público-alvo de homens e mulheres acima dos 18 anos de idade.

Neste mesmo segmento, vamos oferecer também a Orientação para Caminhada, este, no caso, uma linha de trabalho diferente das demais, o treinamento passa a ser individualizado, onde cada uma das pessoas atendidas no horário seguirão um programa de exercícios diferentes de acordo com as suas necessidades, naturalmente o número de pessoas atendidas por horário é bem menor, mas o resultado obtido pode ser muito maior. Para um maior sucesso neste programa, vamos procurar parcerias com as UBS (Unidades Básicas de Saúde), oferecendo atendimento direto as pessoas mais necessitadas, para cada pessoa atendida será feito uma avaliação física para o ideal acompanhamento dos seus resultados.



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



Em todas as atividades de prevenção, mesmo que não haja uma estrutura disponível para as atividades, os professores serão treinados a utilizar apenas o espaço em que possuem, exercícios com o peso do próprio corpo, se utilizando dos obstáculos encontrados nos locais de ação, dentre outros.

Grade de Horários:

Através de pesquisas realizadas junto a Secretaria de Esportes e Lazer conseguimos identificar as praças esportivas e os horários disponíveis para preenchimento das atividades exigidas no Edital. Obviamente essa grade pode ser alterada de acordo com as condições oferecidas pela Secretaria de Esportes e Lazer de Porto Ferreira.

Atletismo ACD

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00		Atletismo ACD		Atletismo ACD	
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					

Legenda	
P.F.F.C.	

Basquete

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13:30	Sub 13		Sub 13		
14:00					
14:30					
15:00					
15:30	Sub 15		Sub 15		
16:00					
16:30					
17:00					
17:30	Sub 21		Sub 21		
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
Legenda					
Adriano José Mariano					



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



Futsal 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
08:00		Sub 13		Sub 13		
08:30						
09:00						
09:30		Sub 15		Sub 15		
10:00						
10:30						
11:00						
14:00		Sub 13		Sub 11		
14:30						
15:00						
15:30		Sub 15		Sub 13		
16:00						
16:30						
17:00		Transição		Transição		
17:30		Sub 17		Sub 15		
18:00	Sub 13				Sub 13	
18:30	Vila Maria				Vila Maria	
19:00	Sub 15	Transição	Sub 15	Transição		
19:30	Vila Maria	Adulto Feminino	Vila Maria	Adulto Feminino		
20:00						
20:30						
21:00						

Legenda	
Adriano José Mariano	
Dornelles	
Sylvio Marques Filho	

Futsal 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00	Núcleo	Núcleo	Núcleo	Núcleo	
08:30	Sub 11	Sub 11	Sub 11	Sub 11	
09:00	Núcleo	Núcleo	Núcleo	Núcleo	
09:30	Sub 13	Sub 13	Sub 13	Sub 13	
10:00					
10:30					
11:00					



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



17:30					
18:00					
18:30	Sub 21 Masculino		Sub 21 Masculino		Sub 21 Masculino
19:00					
19:30					
20:00	Adulto Masculino		Adulto Masculino		Adulto Masculino
20:30					
21:00					

Legenda	
Adriano José Mariano	
Núcleos Sub 11 e Sub 13	

Ginástica Artística

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13:30					
14:00	10,11 e 12 anos	10,11 e 12 anos	10,11 e 12 anos	10,11 e 12 anos	
14:30					
15:00	13 e 14 anos	4,5, e 6 anos	13 e 14 anos	4,5, e 6 anos	
15:30					
16:00	15 e 16 anos	7,8 e 9 anos	15 e 16 anos	7,8 e 9 anos	
16:30					
17:00					
17:30					
18:00	10,11 e 12 anos	10,11 e 12 anos	10,11 e 12 anos	10,11 e 12 anos	
18:30					
19:00	13 e 14 anos	4,5, e 6 anos	13 e 14 anos	4,5, e 6 anos	
19:30					
20:00	15 e 16 anos	7,8 e 9 anos	15 e 16 anos	7,8 e 9 anos	
20:30					
21:00					

Legenda	
Centro olímpico	

Hidrogenástica

Professor 1					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:00		Hidrogenástica		Hidrogenástica	



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



07:30					
08:00					
08:30		Hidroginástica		Hidroginástica	
18:00					
18:30		Hidroginástica		Hidroginástica	
19:00					
19:30		Hidroginástica		Hidroginástica	
20:00					

Legenda	
Piscina	

Natação

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Professor 1					
08:00	Natação ate 4 anos				
08:30					
09:00	Natação ate 10 anos				
09:30					
10:00					
Professor 2					
08:00	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento	
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
14:00	Natação ate 4 anos	Natação ACD	Natação ate 4 anos	Natação ACD	
14:30	Natação ate 10 anos		Natação ate 10 anos		
15:00					
15:30					
16:00	Natação ate 16 anos		Natação ate 16 anos		
16:30					
17:00					
17:30	Natação ate 4 anos		Natação ate 4 anos		
18:00					
18:30	Natação ate 10 anos		Natação ate 10 anos		
19:00					
19:30	Natação ate 16 anos		Natação ate 16 anos		
20:00					



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



20:30					
-------	--	--	--	--	--

Legenda	
Piscina	

Ginásticas

Professor 1					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
06:00	Alongamento	Alongamento	Alongamento	Alongamento	
06:30					
07:00	Pilates 1	Treinamento Funcional 2	Pilates 1	Treinamento Funcional 2	
07:30					
08:00	Treinamento Funcional 1	Pilates 2	Treinamento Funcional 1	Pilates 2	
08:30					
09:00	Transição		Transição		
09:30	Treinamento 3ª Idade		Treinamento 3ª Idade		Treinamento 3ª Idade
10:00					
10:30					
11:00					
17:30					
18:00	Treinamento Funcional	Treinamento Funcional	Treinamento Funcional	Treinamento Funcional	Treinamento Funcional
18:30					
19:00	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba
19:30					
20:00					
Professor 2					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
06:00					
06:30					
07:00	Treinamento 3ª Idade	Treinamento 3ª Idade	Treinamento 3ª Idade	Treinamento 3ª Idade	
07:30					
08:00		Treinamento Funcional		Treinamento Funcional	
08:30					
09:00					
09:30	Treinamento 3ª Idade		Treinamento 3ª Idade		Treinamento 3ª Idade
10:00					
10:30					
11:00					



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



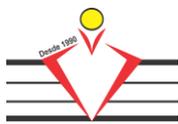
17:30					
18:00	Treinamento Funcional				
18:30					
19:00	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba
19:30					
20:00					

Legenda	
Cristo Redentor	
Dorneles	
Centro	
Independência	
CEP	
Porto Belo	
Vila Maria	
Serra D'água	
Sylvio Marques Filho	
CDI	
CCI	

Vôlei

Professor 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00	Mirim Masculino		Mirim Masculino		
14:30					
15:00					
15:30	Infantil Masculino		Infantil Masculino		
16:00					
16:30					
17:00	Intervalo		Intervalo		
17:30	Melhor Idade Masculino		Melhor Idade Masculino		
18:00					
18:30					
19:00	Adulto Masculino		Adulto Masculino		
19:30					
20:00					
20:30					



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



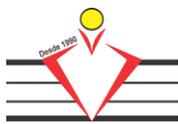
Professor 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00		Mirim Feminino		Mirim Feminino	
14:30					
15:00					
15:30		Infantil Feminino		Infantil Feminino	
16:00					
16:30					
17:00		Intervalo		Intervalo	
17:30		Melhor Idade Feminino		Melhor Idade Feminino	
18:00					
18:30					
19:00		Adulto Feminino		Adulto Feminino	
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
Legenda					
Sylvio Marques Filho					

Recreação

	Segunda	Sexta	Sábado		
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					

Legenda	
Diversos	



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



Observação: Os dias, horários como também os locais de treinamento podem ser alterados conforme necessidade das Secretarias de Educação, Saúde e Esporte e lazer, desde que não atrapalhem o cumprimento das metas estabelecidas em Edital. Os locais indicados como núcleos preenchidos em uma coloração laranja claro, são possíveis escolas que serão negociadas para atender alunos no formato educacional, não conseguimos especificar quais serão neste momento porque elas só disponibilizam essa possibilidade em janeiro após a distribuição de aula dos professores de Educação Física.

METAS

- Atender o número mínimo de 10 (dez) alunos com cadastro ativo por turma formada, com exceção das turmas de ACD no atletismo e na natação.
- Atender o número mínimo de 100 (cem) pessoas por mês comprovado em cadastro ativo por modalidade esportiva ou prática de atividade física.
- A soma das modalidades esportivas e práticas de atividade física devem totalizar o mínimo de 204 (duzentos e quatro) horas semanais de atendimento à população desde a primeira semana.

INSTRUMENTOS PARA CONTROLE DE METAS

Para o devido controle do desenvolvimento esportivo executado neste projeto como também o cumprimento das metas, vamos utilizar 3 (três) ferramentas importantes, a planilha de cadastro, de controle de frequência e o banco de horas, todas elas serão em formato online.

Cadastro

Será primeiro entregue uma ficha impressa no tamanho A4 para preenchimento do próprio usuário ou no caso de menores de 18 anos de idade pelos responsáveis legais, nesta ficha deve conter:

- Informações básicas do usuário como nome, RG, CPF, data de nascimento. No caso de menores de 18 anos, também do responsável.
- Informações de contato do usuário, inclusive de mídias sociais muito utilizadas nos dias de hoje, em caso de menores de 18 anos, informações de contato também do responsável legal.
- Endereço do usuário, em caso de menores de idade de 18 anos endereço também do responsável legal.
- Anamnese do usuário com informações relacionadas as condições de saúde.
- Em caso de menores de 18 anos de idade, assinatura de autorização de participação do responsável legal.

Ao receber os dados a APV irá transferir esses dados para um sistema de planilha digital online que fará o controle do número de alunos por turma e por modalidade através das fichas do controle de frequência. Os alunos serão considerados inativos após um mês de ausência.

Os alunos somente poderão participar das aulas se entregarem a ficha de cadastro devidamente preenchida para o professor responsável pela aula requerida.

Controle de Frequência

O Controle de frequência será realizado através de uma planilha online, disponibilizada nos smartphones dos professores e deverá ser atualizado a cada aula, os dados serão enviados para a gestão que fará o controle geral. Todas essas informações serão exportadas em planilhas





ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



de Excel e enviadas para a Secretaria de Esportes e Lazer para controle dos cadastros ativos e inativos.

Banco de Horas

Será implantado um modelo on-line em que os professores poderão atualizar a todo o momento ou ao final de cada dia de trabalho. Nele o professor deve seguir rigorosamente o acordado com a proposta de trabalho. Esse banco de horas será exportado também em planilha de Excel e enviado a Secretaria de Esportes e Lazer para controle das horas trabalhadas em benefício do objeto da parceria.

RECURSOS HUMANOS

A formação da equipe será baseada na formação e na especificidade, onde os professores contratados deverão ter a formação de profissional de Educação Física, estar devidamente registrado no Conselho Regional de Educação Física e conter experiência de pelo menos um ano na modalidade em que irá atuar.

Carga Horária dos Professores

Professor	Carga horária semanal fixa	Disponibilidade para jogos e eventos	Total Semanal	Total Mês
Basquete	11	3	14	70
Futsal	42	8	50	250
Ginástica Artística	19	2	21	105
Natação	42	3	45	225
Ginásticas	52	3	55	275
Vôlei	32	6	38	190
Recreação	6	3	9	45
Total	204	28	232	1160

Observação: As aulas de Alongamento, Hidroginástica, Pilates, Treinamento Funcional e Atletismo para ACD estão inclusas dentro da categoria “Ginásticas”.

CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES

Ação	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Processo de seleção dos profissionais												
Processo de contratação dos profissionais												
Planejamento anual das aulas												
Planejamento mensal das aulas												
Divulgação do início das aulas												
Início das aulas												
Entrega de relatório mensais												
Início das competições												
Período de Competições												



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



MARKETING

A APV se responsabiliza em tirar fotos de todos os jogos e eventos relacionados as modalidades em que seus professores ministram aulas, anexar a textos resumidos com os principais acontecimentos do dia e enviar semanalmente ao setor de comunicação da Prefeitura de Porto Ferreira para possíveis matérias de interesse.

FINANCEIRO

Custos Diretos

Folha de Pagamento

Prática	Valor/Hora	Hora Mensal	Total	D.S.R.	Bruto	Alimentação	Total Mês	Total Ano
Basquete	R\$ 18,50	70	R\$1.295,00	R\$259,00	R\$ 1.554,00	R\$ 165,00	R\$ 1.719,00	R\$ 20.628,00
Futsal	R\$ 18,50	250	R\$4.625,00	R\$925,00	R\$ 5.550,00	R\$ 330,00	R\$ 5.880,00	R\$ 70.560,00
Ginástica Artística	R\$ 18,50	105	R\$1.942,50	R\$388,50	R\$ 2.331,00	R\$ 330,00	R\$ 2.661,00	R\$ 31.932,00
Ginásticas / Mova-se	R\$ 18,50	275	R\$5.087,50	R\$1.017,50	R\$ 6.105,00	R\$ 330,00	R\$ 6.435,00	R\$ 77.220,00
Natação	R\$ 18,50	225	R\$4.162,50	R\$832,50	R\$ 4.995,00	R\$ 330,00	R\$ 5.325,00	R\$ 63.900,00
Vôlei	R\$ 18,50	190	R\$3.515,00	R\$703,00	R\$ 4.218,00	R\$ 330,00	R\$ 4.548,00	R\$ 54.576,00
Recreação	R\$ 18,50	45	R\$832,50	R\$166,50	R\$ 999,00	R\$ 165,00	R\$ 1.164,00	R\$ 13.968,00
Coordenador	R\$ 3.600,00		R\$3.600,00		R\$ 3.600,00	R\$ 200,00	R\$ 3.800,00	R\$ 45.600,00
Total		1160	R\$ 25.060,00	R\$ 4.292,00	R\$ 29.352,00	R\$ 2.180,00	R\$ 31.532,00	R\$ 378.384,00

Encargos Trabalhistas

FGTS	Multa FGTS	13º Salário	Férias	1/3 de Férias	FGTS 1/3	FGTS Férias	FGTS 13º	20% INSS	PIS	SAT	Total
R\$ 128,46	R\$ 64,23	R\$ 133,82	R\$ 133,82	R\$ 44,61	R\$ 3,57	R\$ 10,71	R\$ 10,71	R\$ 321,16	R\$ 1,28	R\$ 72,26	R\$ 924,62
R\$ 458,80	R\$ 229,40	R\$ 477,92	R\$ 477,92	R\$ 159,31	R\$ 12,74	R\$ 38,23	R\$ 38,23	R\$ 1.147,00	R\$ 4,59	R\$ 258,08	R\$ 3.302,21
R\$ 192,70	R\$ 96,35	R\$ 200,73	R\$ 200,73	R\$ 66,91	R\$ 5,35	R\$ 16,06	R\$ 16,06	R\$ 481,74	R\$ 1,93	R\$ 108,39	R\$ 1.386,93
R\$ 412,92	R\$ 206,46	R\$ 430,13	R\$ 430,13	R\$ 143,38	R\$ 11,47	R\$ 34,41	R\$ 34,41	R\$ 1.032,30	R\$ 4,13	R\$ 232,27	R\$ 2.971,99
R\$ 504,68	R\$ 252,34	R\$ 525,71	R\$ 525,71	R\$ 175,24	R\$ 14,02	R\$ 42,06	R\$ 42,06	R\$ 1.261,70	R\$ 5,05	R\$ 283,88	R\$ 3.632,43
R\$ 348,69	R\$ 174,34	R\$ 363,22	R\$ 363,22	R\$ 121,07	R\$ 9,69	R\$ 29,06	R\$ 29,06	R\$ 871,72	R\$ 3,49	R\$ 196,14	R\$ 2.509,68
R\$ 82,58	R\$ 41,29	R\$ 86,03	R\$ 86,03	R\$ 28,68	R\$ 2,29	R\$ 6,88	R\$ 6,88	R\$ 206,46	R\$ 0,83	R\$ 46,45	R\$ 594,40
R\$ 200,00	R\$ 100,00	R\$ 208,33	R\$ 208,33	R\$ 69,44	R\$ 5,56	R\$ 16,67	R\$ 16,67	R\$ 500,00	R\$ 2,00	R\$ 112,50	R\$ 1.439,50
R\$ 2.328,83	R\$ 1.164,42	R\$ 2.425,87	R\$ 2.425,87	R\$ 808,62	R\$ 64,69	R\$ 194,07	R\$ 194,07	R\$ 5.822,08	R\$ 23,29	R\$ 1.309,97	R\$ 16.761,77

Prática	Hora Mensal	Total Mês	Total Ano
Basquete	70	R\$ 924,62	R\$ 11.095,44
Futsal	250	R\$ 1.188,80	R\$ 14.265,56
Ginástica Artística	105	R\$ 2.047,37	R\$ 24.568,46
Ginásticas/Mova-se	275	R\$ 2.971,99	R\$ 35.663,90
Natação	225	R\$ 1.849,24	R\$ 22.190,87
Vôlei	190	R\$ 2.509,68	R\$ 30.116,18
Recreação	45	R\$ 660,44	R\$ 7.925,31
COORDENADOR	0	R\$ 1.439,50	R\$ 17.274,00
Total	1160	R\$ 16.761,77	R\$ 201.141,22



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



Total Folha de Pagamento mais Encargos Trabalhista

Prática	Folha Pagamento	Encargos	Total	Total Ano
Basquete	R\$ 1.719,00	R\$ 924,62	R\$ 2.643,62	R\$ 31.723,44
Futsal	R\$ 5.880,00	R\$ 3.302,21	R\$ 9.182,21	R\$ 110.186,56
Ginástica Artística	R\$ 2.661,00	R\$ 1.386,93	R\$ 4.047,93	R\$ 48.575,15
Ginásticas/Mova-se	R\$ 6.435,00	R\$ 2.971,99	R\$ 9.406,99	R\$ 112.883,90
Natação	R\$ 5.325,00	R\$ 3.632,43	R\$ 8.957,43	R\$ 107.489,21
Vôlei	R\$ 4.548,00	R\$ 2.509,68	R\$ 7.057,68	R\$ 84.692,18
Recreação	R\$ 1.164,00	R\$ 594,40	R\$ 1.758,40	R\$ 21.100,78
COORDENADOR	R\$ 3.800,00	R\$ 1.439,50	R\$ 5.239,50	R\$ 62.874,00
Total	R\$ 31.532,00	R\$ 16.761,77	R\$ 48.293,77	R\$ 579.525,24

Custos Indiretos

Folha de Pagamento e encargos trabalhistas

FUNÇÃO	Salário Bruto	Vale alimentação	Total Encargos	Total Mês	Total Ano
Auxiliar de Escritório	R\$ 500,00	R\$ 200,00	R\$ 287,00	R\$ 987,00	R\$ 11.844,00
TOTAL	R\$ 500,00	R\$ 200,00	R\$ 287,00	R\$ 987,00	R\$ 11.844,00

FGTS	Multa FGTS	13º Salário	Férias	1/3 de Férias	FGTS 1/3	FGTS Férias	FGTS 13º	20% INSS	PIS	SAT	Total
R\$ 40,00	R\$ 20,00	R\$ 41,67	R\$ 41,67	R\$ 13,89	R\$ 1,11	R\$ 3,33	R\$ 3,33	R\$ 100,00	R\$ 0,40	R\$ 22,50	R\$ 287,90

Despesas Fixas

Serviço	Total Mês	Total Ano
Aluguel	R\$ 1.300,00	R\$ 15.600,00
Concessionárias (água, luz e telefone)	R\$ 800,00	R\$ 9.600,00
Internet Fibra	R\$ 110,00	R\$ 1.320,00
Manutenção do Sistema e Site	R\$ 550,00	R\$ 6.600,00
Combustível para coordenador	R\$ 265,00	R\$ 3.180,00
Sistema controle de ponto professores	R\$ 190,00	R\$ 2.280,00
Material de Escritório	R\$ 350,00	R\$ 4.200,00
Serviços Contábeis	R\$ 1.280,00	R\$ 15.360,00
Total	R\$ 4.845,00	R\$ 58.140,00



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



Custo Indireto por Mês

Mês	Despesas	Folha/Encargos	TOTAL
Janeiro	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Fevereiro	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Março	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Abril	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Mai	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Junho	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Julho	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Agosto	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Setembro	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Outubro	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Novembro	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Dezembro	R\$ 4.845,00	R\$ 987,00	R\$ 5.832,00
Total Ano:	R\$ 58.140,00	R\$ 11.844,00	R\$ 69.984,00

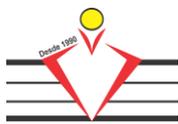
Custo Total do Termo de Fomento

Mês	Custos Diretos	Custos indiretos	Total Mês
Janeiro	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Fevereiro	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Março	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Abril	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Mai	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Junho	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Julho	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Agosto	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Setembro	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Outubro	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Novembro	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Dezembro	R\$ 48.293,77	R\$ 5.832,00	R\$ 54.125,77
Total Ano:	R\$ 579.525,24	R\$ 69.984,00	R\$ 649.509,24

PRAZO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

A presente proposta de trabalho será executada de **01 de janeiro de 2023 a 31 de dezembro de 2023**, no valor total de **R\$ 649.509,24** (Seiscentos e quarenta e nova mil, quinhentos e nove reais e vinte e quatro centavos) dividido em **12 (doze)** parcelas iguais no valor de **R\$ 54.125,77** (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos).





ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



CRONOGRAMA DE REPASSE

A realização do objeto do Termo de Fomento é no valor de R\$ **649.509,24 (Seiscentos e quarenta e nova mil, quinhentos e nove reais e vinte e quatro centavos)** para todo o ano de 2023.

Os repasses serão realizados em 12 (doze) parcelas, sendo:

- Primeira parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 31/01/2023;
- Segunda parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 28/02/2023;
- Terceira parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 31/03/2023;
- Quarta parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 30/04/2023;
- Quinta parcela no valor de **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 31/05/2023;
- Sexta parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 30/06/2023;
- Sétima parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 31/07/2023;
- Oitava parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 31/08/2023;
- Nona parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 30/09/2023;
- Décima parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 31/10/2023;
- Décima Primeira parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 30/11/2023;
- Décima Segunda parcela no valor de até **R\$ 54.125,77 (cinquenta e quatro mil, cenno e vinte e cinco reais e setenta e sete centavos)**, a ser paga em 31/12/2023.

O valor global estipulado para teto no edital é de **R\$ 649.509,24 (Seiscentos e quarenta e nova mil, quinhentos e nove reais e vinte e quatro centavos)** para todo o ano de 2023. Poderá, a critério da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e de acordo com o valor aprovado, haver redução no número de parcelas para efetivação do repasse.

Todas as parcelas serão pagas até o último dia de cada mês, sendo a primeira parcela até 31/01/2023 e a última em 31/12/2023.

AVALIAÇÃO

Um relatório mensal será realizado e entregue a Secretaria de Esportes e Lazer até o dia 10 do mês subsequente contendo:

- Ficha de cadastro atualizada demonstrando os indivíduos que estão ativos e os inativos.
- Ficha de controle de frequência com dados separados para cada modalidade, categoria e turma.



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



- Banco de horas dos funcionários especificando o total de horas trabalhados em prol da parceria.
- Relatório escrito dos principais acontecimentos do mês.
- Registros fotográficos.

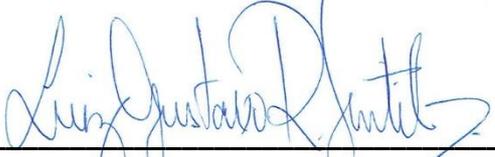
Para fins de prestação de Contas:

A Entidade realizará prestação de Contas mensais conforme item 5 “GUIA DA PRESTAÇÃO DE CONTAS” do ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA DE FOMENTO de forma parcial e de forma anual.

Porto Ferreira, 21 de novembro de 2022.



Wladimir do Carmo
Presidente



Luiz Gustavo Ribaldo Gentil
Técnico Responsável

APROVADO PELA SECRETARIA RESPONSÁVEL

Porto Ferreira, ___/___/2022

Anselmo Ramos Basílio
Secretário – Secretaria de Esportes e Lazer

APROVADO PELO ORGÃO CONCEDENTE

Porto Ferreira, ___/___/2022

Rômulo Luís de Lima Ripa
Prefeito Municipal de Porto Ferreira



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: A8BC-8958-206F-E74B

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ ANSELMO RAMOS BASÍLIO (CPF 139.XXX.XXX-09) em 05/12/2022 11:05:26 (GMT-03:00)
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

- ✓ ROMULO LUIS DE LIMA RIPA (CPF 350.XXX.XXX-33) em 12/12/2022 12:15:27 (GMT-03:00)
Papel: Assinante
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://portoferreira.1doc.com.br/verificacao/A8BC-8958-206F-E74B>