



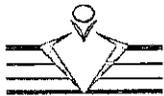
ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL
DE PORTO FERREIRA



6998

PLANO DE TRABALHO-2021

Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO EXECUTORA	4
DADOS DA INSTITUIÇÃO	4
DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL	4
DADOS DO REPRESENTANTE TÉCNICO	4
DESCRIÇÃO DA ENTIDADE E BREVE HISTÓRICO	4
OBJETO DA PARCERIA	5
INTRODUÇÃO	5
JUSTIFICATIVA E DESCRIÇÃO DA REALIDADE	5
OBJETIVO GERAL	6
OBJETIVO ESPECÍFICO	6
PÚBLICO-ALVO	6
METODOLOGIA	7
METODOLOGIA DE ENSINO	7
<i>ESPORTE EDUCACIONAL</i>	7
<i>ESPORTE FORMAÇÃO</i>	7
<i>ESPORTE RENDIMENTO</i>	8
<i>ESPORTE PARTICIPAÇÃO</i>	8
GRADE DE HORÁRIOS:	9
<i>ATLETISMO ACD</i>	9
<i>BASQUETE</i>	9
<i>FUTEBOL DE CAMPO</i>	10
<i>FUTSAL 1</i>	10
<i>FUTSAL 2</i>	11
<i>GINÁSTICA ARTÍSTICA</i>	11
<i>HIDROGINÁSTICA</i>	12
<i>NATAÇÃO</i>	12
<i>GINÁSTICAS</i>	13
<i>VÔLEI</i>	15
<i>RECREAÇÃO</i>	16
METAS	16
INSTRUMENTOS PARA CONTROLE DE METAS	16
CADASTRO	17
CONTROLE DE FREQUÊNCIA	17
BANCO DE HORAS	17
RECURSOS HUMANOS	17
CARGA HORÁRIA DOS PROFESSORES	17



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES	18
MARKETING	18
FINANCEIRO	18
CUSTOS DIRETOS	18
<i>FOLHA DE PAGAMENTO</i>	18
<i>ENCARGOS TRABALHISTAS</i>	19
<i>TOTAL FOLHA DE PAGAMENTO MAIS ENCARGOS TRABALHISTA</i>	19
CUSTOS INDIRETOS	19
<i>FOLHA DE PAGAMENTO E ENCARGOS TRABALHISTAS</i>	19
<i>DESPESAS FIXAS</i>	20
CUSTO TOTAL DO TERMO DE FOMENTO	20
PRAZO DE EXECUÇÃO DO PROJETO	20
CRONOGRAMA DE REPASSE	21
AVALIAÇÃO	21



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



7298

IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO EXECUTORA

DADOS DA INSTITUIÇÃO

Nome: Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira
Endereço: Rua: David Zadra, 174 – sala 1 – Vila Nova
CEP: 13660-184 Porto Ferreira/SP
Tel: (19) 3589-1944 (19) 9 9304-1197
CNPJ: 01120273-0001-32
Email: contato@apv.esp.br

DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL

Nome: Wladimir do Carmo
Endereço: Rua David Zadra, 131 – Vila Nova
Tel: (19) 3581-4188
RG: 17.354.621-3
CPF: 115.366.378-31
Formação profissional: Profissional de Educação Física.
Email: wladimir.carmo@gmail.com

DADOS DO REPRESENTANTE TÉCNICO

Nome: Luiz Gustavo Ribaldo Gentil
Endereço: Rua José Augusto Machado, 160 – Jardim Progresso
Tel: (19) 3585-6167
RG: 23.371.220-3
CPF: 256.740.208-09
Formação profissional: Profissional de Educação Física.
Email: luiz.gentil@gmail.com

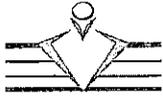
DESCRIÇÃO DA ENTIDADE E BREVE HISTÓRICO

Em 1990 a Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira foi fundada com o objetivo de organizar competições regionais de Voleibol. Nesta época, equipes de pequeno e médio porte da modalidade em nossa região, encontravam dificuldades de estimular seus alunos devido ao difícil acesso em competições de bom nível técnico. Suprindo essa necessidade em pouco tempo a APV se tornou a maior liga regional do Estado de São Paulo.

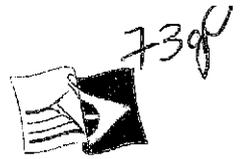
Com sede em Porto Ferreira, no último ano a entidade se relacionou com 56 cidades, 62 entidades associadas e 197 equipes realizando mais de 1.200 jogos e participando aproximadamente 2.900 atletas entre 10 a 91 anos de idade de ambos os sexos, além dos profissionais diretamente relacionados como técnicos, médicos, fisioterapeutas, massagistas, entre outros.

Com a confiança da qualidade dos serviços prestados, a organização busca hoje ampliar suas fronteiras em busca de novas parcerias em prol de desenvolver e fortalecer o esporte como um todo.

Handwritten signature or initials.



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



OBJETO DA PARCERIA

Gestão e contratação de profissionais da área de educação física, para ministrar aulas de diversas modalidades esportivas na prática de formação, alto rendimento, educacional e participação.

INTRODUÇÃO

O município de Porto Ferreira através da sua Secretaria de Esportes e Lazer, está reformulando sua metodologia de trabalho procurando atender a população de uma forma mais justa e mais próxima das suas reais atribuições. Para melhorar a eficiência e a qualidade dos serviços prestados, está buscando parcerias com entidades do Terceiro Setor que possam a vir colaborar com o desenvolvimento esportivo da cidade.

A Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira (APV) possui anos de experiência no mercado, tem o interesse, está confiante e capaz para assumir a responsabilidade desta parceria colaborando com o município de Porto Ferreira.

Observando a proposta de trabalho constante no Edital, identificamos que a linha de raciocínio é a mesma entre as duas entidades, acreditamos nos pilares básicos de nosso Sistema Nacional de Desporto, e entendemos também que o esporte deve conter uma participação muito mais importante na sociedade atual indo além do entretenimento e se envolvendo cada vez mais com a educação e a saúde.

JUSTIFICATIVA E DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O Esporte é culturalmente visto pelas pessoas apenas como uma forma de entretenimento, o alto rendimento que através de algumas modalidades profissionalizam seus atletas e ganham espaços na mídia, nos traz a imagem de que o esporte é apenas para jovens e eles só devem praticar se houver a possibilidade de se tornar um profissional, ignorando assim valores ricos e específicos que o esporte pode trabalhar de forma muito mais ascendente no desenvolvimento social psicológico e físico do ser humano.

O esporte é também uma importante ferramenta educacional e de saúde, na educação é capaz de desenvolver em um jovem a consciência corporal, habilidades motoras, trabalho coletivo e superação de limites pessoais. Na saúde se torna eficaz na prevenção de doenças cardíacas, reumática, diabetes entre outras diversas dores rotineiras que tiram a qualidade de vida.

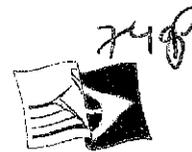
Em nosso país, através do Sistema Nacional de Desportos, temos atribuído ao sistema público todas essas características, que infelizmente não só em Porto Ferreira como também na maioria do país são pouco exploradas, deixando o esporte com uma participação muito pequena no desenvolvimento da sociedade. O fato da profissão de Educação Física ter sido regulamentada apenas na década de 90 e a Gestão Profissional do esporte ter surgido apenas nos últimos anos, pode ser o principal fator dessas falhas.

Em Porto Ferreira, a Secretaria de Esportes e Lazer através da nova gestão está desenvolvendo novos projetos que utilizam e aproveitam mais das capacidades esportivas, procurando separar, classificar e descentralizar o processo de gestão na busca de parcerias com o terceiro setor para oferecer a população serviços mais específicos, com objetivos mais bem definidos e de maior qualidade e eficiência.

A Associação Pró Voleibol, é uma Organização Social idônea, com sede na própria cidade de Porto Ferreira, com mais de vinte anos de existência, atende todos os requisitos propostos no edital, é referência na qualidade dos serviços prestadas, possui profissionais de altíssima qualidade, tem condições e está disposta a implantar um programa de desenvolvimento esportivo mais profissional que o atual atendendo as expectativas do conselho gestor e da realidade ferreirense.



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



OBJETIVO GERAL

Desenvolver o esporte em Porto Ferreira através de programas de atividades que sigam os pilares básicos atribuídos pelo Sistema Nacional de Desporto, promovendo o esporte como uma importante ferramenta de transformação social através da educação, da saúde e do entretenimento de forma mais qualitativa e eficiente.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Seguindo a própria legislação federal que fortalecida com a lei orgânica do município, oferecer atendimento à população nas esferas de práticas esportivas formais e não formais em manifestações educacionais, de participação, de rendimento e de formação.
- Coordenar/Ministrar aulas na prática de formação nas modalidades de Atletismo, Basquetebol, Futebol de Campo, Futsal, Ginastica Artística, Natação e Voleibol;
- Coordenar/Ministrar aulas para atletas com deficiência nas modalidades de Atletismo e Natação.
- Coordenar/Ministrar treinamentos na prática de rendimento nas modalidades que tiverem parceria com a iniciativa privada para este fim;
- Coordenar/Ministrar aulas na prática de participação com ações de saúde voltada a prevenção nas atividades de hidroginástica, Pilates de solo, orientação para caminhada, ritmos e treinamento funcional;
- Coordenar/Ministrar aulas de caráter educacional nas modalidades de basquete, futsal e vôlei em período de contraturno escolar;
- Melhorar a qualidade das aulas com a criação de uma metodologia de ensino adequada e respeitando a cultura local para cada manifestação esportiva.
- Integrar alunos e gerar a possibilidade de transformação social através do esporte com aulas de recreação.
- Através de sistemas on-line, gerenciar cadastros, controle de frequência, banco de horas e levantar indicadores que darão maior eficiência no atendimento.

RESULTADOS PRETENDIDOS

- Melhorar o convívio e a integração social dos participantes;
- Aumento de praticantes de modalidades esportivas no município, tanto educacionais quanto competitivas e de prevenção a doenças relacionadas ao sedentarismo;
- Avançar no desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras dos participantes, conseguindo assim o melhoramento da auto estima;
- Melhoria na condição de saúde e na qualidade de vida dos participantes;
- Proporcionar a diminuição da evasão escolar dos participantes;
- Contribuir para a construção de uma cultura de paz;
- Auxiliar na redução de tempo ocioso dos jovens e diminuir sua exposição a riscos sociais e pessoais;

PÚBLICO-ALVO

Atender crianças a partir dos quatro anos de idade, adolescentes, adultos e terceira idade, todos em ambos os sexos e de acordo com as condições oferecidas por cada modalidade esportiva ou prática de exercício físico.



METODOLOGIA

Metodologia de ensino

O esporte será oferecido de forma sistemática, nas mais diversas práticas e distribuído por todo o município, sendo que a metodologia de ensino aplicada no projeto irá variar de acordo com a característica e o objetivo da prática oferecida, a modalidade e o público-alvo. Sendo que as competições em que a Secretaria de Esportes e Lazer vier a se inscrever em cada modalidade esportiva, como também os eventos relacionados serão utilizados como parte fundamental do aprendizado de todos os praticantes. Desta forma os professores estarão sempre disponíveis para atender tais situações.

Esporte Educacional

De acordo com nossa constituição, através do Sistema Nacional de Desportos, Esporte Educacional é definido por:

“praticado nos sistemas de ensino e em formas assistemáticas de educação, evitando-se a seletividade, a hiper competitividade de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer”.

Seguindo esta linha de raciocínio, vamos oferecer aulas esportivas em ambiente escolar no período de contraturno de forma optativa. As crianças serão integradas em um sistema de inclusão social, onde todos serão ofertados pelas mesmas oportunidades.

O tipo de atividade oferecida será realizado de acordo com a idade atendida, respeitando assim a fase de desenvolvimento motor, psicológico e social já estudado por grandes nomes como Piaget e Freud. Desta forma alunos do Fundamental 1 participarão de aulas pré-desportivas enquanto que os alunos do fundamental 2 já terão a especificação das modalidades. Mas em ambos os casos a aplicação das aulas terão como prioridade as atividades recreativas e participativas no objetivo de aproximar os jovens da cultura esportiva, a competição será apenas um estimulante colocado em prática de forma interna no município.

Modalidades: Basquete, Futsal e Voleibol.

Esporte Formação

De acordo com o nosso Sistema Nacional de Desportos, a manifestação esportiva de formação acontece quando:

“caracterizado pelo fomento e aquisição inicial dos conhecimentos desportivos que garantam competência técnica na intervenção desportiva, com o objetivo de promover o aperfeiçoamento qualitativo e quantitativo da prática desportiva em termos recreativos, competitivos ou de alta competição”.

O trabalho continua de inclusão social, onde todos podem participar tendo as mesmas oportunidades de aprendizagem, mas neste formato é especificado as modalidades esportivas que serão trabalhadas independentemente da idade. As modalidades são escolhidas de acordo com a popularidade e as exigências prescritas no edital, o recreativo não é mais prioritário e sim o aperfeiçoamento técnico e tático da modalidade em questão. A competição e os valores relacionados passam a ser mais desenvolvidos através da participação de torneios e campeonatos regionais na qual, a Secretaria de Esportes e Lazer de Porto Ferreira prescreveu



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



7698

em edital a possibilidade da participação financiada pelo município onde os nossos professores devam participar.

Modalidades: Atletismo, Basquete, Futsal, Futebol de Campo, Ginástica Artística e Voleibol.

Esporte rendimento

De acordo com o nosso Sistema Nacional de Desportos:

“praticado segundo normas gerais desta Lei e regras de prática desportiva, nacionais e internacionais, com a finalidade de obter resultados e integrar pessoas e comunidades do País e estas com as de outras nações”.

Neste o esporte é realmente encarado como um entretenimento, uma minoria de atletas com condições físicas e psicológicas fora do comum representam o município na estratégia de realizar jogos bonitos e emocionantes formando torcidas e trazendo momentos de lazer.

A aplicação neste formato será feita sobre o objetivo maior do resultado, somente farão parte do elenco atletas comprometidos e que tragam para a cidade o resultado esperado.

Apenas será executado mediante parcerias da iniciativa privada para o financiamento da estrutura do mesmo.

Esporte Participação

Neste modelo está inserido as práticas de prevenção a saúde, uma rotina saudável de exercícios físicos e boa alimentação podem prevenir a hipertensão, a diabetes, a obesidade, doenças reumáticas, estresses entre muitas outras doenças rotineiras causadas pelo sedentarismo.

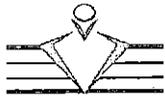
As práticas oferecidas também são escolhidas de acordo com a popularidade, hoje em alta temos a aula de Hidroginástica, Ritmos, Pilates e Treinamento Funcional, em todas elas as aulas serão coletivas. Na hidroginástica daremos prioridade de atendimento para a Terceira-idade, como as aulas são realizadas na piscina, há uma redução significativa de impacto durante os exercícios o que é muito positivo para esse público, que geralmente sofre com doenças reumáticas como a Artrite, Artrose e Osteoporose, além disso a atividade é aeróbica e dá a possibilidade de acompanhar as condições dos alunos. Na aula de Ritmos a predominância do exercício também é aeróbica, baixa intensidade e alta duração, mas neste caso a música alta e a expressão corporal, estimulam uma aula mais agitada para um público normalmente mais jovem, entre 20 e 40 anos de idade. No Pilates temos uma mescla de um trabalho de flexibilidade com um de força que podem trazer aos seus praticantes uma melhora significativa na qualidade de vida. No Treinamento Funcional, algo mais variado e complexo, diversos tipos de capacidades físicas são trabalhados durante a aula, porém a predominância é de uma atividade anaeróbica.

As aulas são optativas e participativa com o público-alvo de homens e mulheres acima dos 18 anos de idade.

Neste mesmo segmento, vamos oferecer também a Orientação para Caminhada, este, no caso, uma linha de trabalho diferente das demais, o treinamento passa a ser individualizado, onde cada uma das pessoas atendidas no horário seguirão um programa de exercícios diferentes de acordo com as suas necessidades, naturalmente o número de pessoas atendidas por horário é bem menor, mas o resultado obtido pode ser muito maior. Para um maior sucesso neste programa, vamos procurar parcerias com as UBS (Unidades Básicas de Saúde), oferecendo atendimento direto as pessoas mais necessitadas, para cada pessoa atendida será feito uma avaliação física para o ideal acompanhamento dos seus resultados.

Em todas as atividades de prevenção, mesmo que não haja uma estrutura disponível para as atividades, os professores serão treinados a utilizar apenas o espaço em que possuem,

LB
A



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



exercícios com o peso do próprio corpo, se utilizando dos obstáculos encontrados nos locais de ação, dentre outros.

Grade de Horários:

Através de pesquisas realizadas junto a Secretaria de Esportes e Lazer conseguimos identificar as praças esportivas e os horários disponíveis para preenchimento das atividades exigidas no Edital. Obviamente essa grade pode ser alterada de acordo com as condições oferecidas pela Secretaria de Esportes e Lazer de Porto Ferreira.

Atletismo ACD

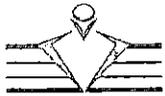
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00					
08:30					
09:00	Atletismo ACD		Atletismo ACD		Atletismo ACD
09:30					
10:00					
10:30					

Legenda	
P.F.F.C.	

Basquete

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00					
14:30	Sub 13 Masculino	Sub 13 Feminino	Sub 13 Masculino	Sub 13 Feminino	Sub 13 Masculino
15:00					
15:30					
16:00	Sub 15 Masculino	Sub 15 Feminino	Sub 15 Masculino	Sub 15 Feminino	Sub 15 Masculino
16:30					
17:00		Transição		Transição	
17:30	Sub 17 Masculino	Núcleo 2 Sub 11	Sub 17 Masculino	Núcleo 2 Sub 11	Sub 17 Masculino
18:00					
18:30	Transição	Transição	Transição	Transição	
19:00					
19:30	Núcleo 1 Sub 11	Núcleo 3 Sub 13	Núcleo 1 Sub 11	Núcleo 3 Sub 13	
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					

Legenda	
Adriano José Mariano	



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



+898

Jardim Anibal	
Núcleos Sub 11 e 13	

Futebol de Campo

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00					
08:30	Sub 13	Sub 13	Sub 13	Sub 13	
09:00					
09:30					
10:00	Sub 15	Sub 15	Sub 15	Sub 15	
10:30					
15:00					
15:30	Sub 13	Sub 13	Sub 13	Sub 13	
16:00					
16:30					
17:00	Sub 15	Sub 15	Sub 15	Sub 15	
17:30					

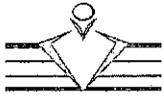
Legenda

Campo do Salgueiro	
--------------------	--

Futsal 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00					
08:30		Sub 13		Sub 13	
09:00					
09:30					
10:00		Sub 15		Sub 15	
10:30					
11:00					
14:00					
14:30		Sub 13		Sub 13	
15:00					
15:30					
16:00		Sub 15		Sub 13	
16:30					
17:00		Transição		Transição	
17:30		Sub 17		Sub 15	
18:00					

[Handwritten signature]



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



7998

18:30	Sub 13 Dornelles		Sub 13 Dornelles	
19:00	Sub 15 Dornelles	Transição	Sub 15 Dornelles	Transição
19:30		Adulto Feminino		Adulto Feminino
20:00				
20:30				
21:00				

Legenda	
Adriano José Mariano	
Dornelles	
Sylvio Marques Filho	

Futsal 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00	Núcleo Sub 11	Núcleo Sub 11	Núcleo Sub 11	Núcleo Sub 11	Núcleo Sub 11
08:30					
09:00	Núcleo Sub 13	Núcleo Sub 13	Núcleo Sub 13	Núcleo Sub 13	Núcleo Sub 13
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
17:30					
18:00					
18:30	Sub 21 Masculino		Sub 21 Masculino		Sub 21 Masculino
19:00					
19:30					
20:00	Adulto Masculino		Adulto Masculino		Adulto Masculino
20:30					
21:00					

Legenda	
Adriano José Mariano	
Núcleos Sub 11 e Sub 13	

Ginástica Artística

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13:30					
14:00	10, 11 e 12 anos				
14:30					
15:00	1, 2 e 14 anos	4, 5, e 6 anos	13 e 14 anos	4, 5, e 6 anos	13 e 14 anos

(Handwritten signature)



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



8096

15:30					
16:00	15 e 16 anos	7, 8 e 9 anos	15 e 16 anos	7, 8 e 9 anos	13 e 14 anos
16:30					
17:00					
17:30					
18:00	10, 11 e 12 anos				
18:30					
19:00	13 e 14 anos	4, 5, e 6 anos	13 e 14 anos	4, 5, e 6 anos	13 e 14 anos
19:30					
20:00	15 e 16 anos	7, 8 e 9 anos	15 e 16 anos	7, 8 e 9 anos	13 e 14 anos
20:30					
21:00					

Legenda	
Centro olímpico	

Hidroginástica

Professor 1					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:00		Hidroginástica		Hidroginástica	
07:30					
08:00		Hidroginástica		Hidroginástica	
08:30					
18:00		Hidroginástica		Hidroginástica	
18:30					
19:00		Hidroginástica		Hidroginástica	
19:30					
20:00					

Legenda	
Piscina	

Natação

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Professor 1					
08:00	Natação até 4 anos				
08:30					
09:00	Natação até 10 anos				
09:30					
10:00					

Handwritten signature or initials.



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



81990

Professor 2					
08:00					
08:30	Treino	Treino	Treino	Treino	Treino
09:00					
09:30					
10:00					
14:00	Natação até 4 anos		Natação até 4 anos		Natação até 4 anos
14:30					
15:00	Natação até 10 anos	Natação ACD	Natação até 10 anos	Natação ACD	Natação até 10 anos
15:30					
16:00	Natação até 16 anos		Natação até 16 anos		Natação até 16 anos
16:30					
17:00					
17:30	Natação até 4 anos		Natação até 4 anos		Natação até 4 anos
18:00					
18:30	Natação até 10 anos		Natação até 10 anos		Natação até 10 anos
19:00					
19:30	Natação até 16 anos		Natação até 16 anos		Natação até 16 anos
20:00					
20:30					

Legenda	
Piscina	

Ginásticas

Professor 1					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
06:00	Alongamento	Alongamento	Alongamento	Alongamento	
06:30					
07:00	Pilates 1	Treino Funcional 2	Pilates 1	Treino Funcional 2	
07:30					
08:00	Treino Funcional 1	Pilates 2	Treino Funcional 1	Pilates 2	
08:30					
09:00	Transição		Transição		
09:30					
10:00	Treino 3ª Idade		Treino 3ª Idade		Treino 3ª Idade
10:30					
11:00					

B
A



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



8298

17:30					
18:00	Treinamento Funcional				
18:30					
19:00	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba
19:30					
20:00					
Professor 2					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
06:00					
06:30					
07:00	Treinamento 3ª Idade	Treinamento 3ª Idade	Treinamento 3ª Idade	Treinamento 3ª Idade	
07:30					
08:00		Treinamento Funcional		Treinamento Funcional	
08:30					
09:00					
09:30					
10:00	Treinamento 3ª Idade		Treinamento 3ª Idade		Treinamento 3ª Idade
10:30					
11:00					
17:30					
18:00	Treinamento Funcional				
18:30					
19:00	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba
19:30					
20:00					

Legenda	
Cristo Redentor	
Dorneles	
Centro	
Independência	
CEP	
Porto Belo	
Vila Maria	
Serra D'água	
Sylvio Marques Filho	
CDI	
CCI	

8



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



838

Vôlei

Professor 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00	Mirim Masculino	Núcleo 1 Pré-Mirim	Mirim Masculino	Núcleo 1 Pré-Mirim	Mirim Masculino
14:30		Transição		Transição	
15:00	Infantil Masculino	Núcleo 2 Pré-Mirim	Infantil Masculino	Núcleo 2 Pré-Mirim	Infantil Masculino
15:30		Intervalo		Intervalo	
16:00	Intervalo		Intervalo		Intervalo
16:30	Melhor Idade Masculino	Núcleo 3-PréMirim	Melhor Idade Masculino	Núcleo 3 Pré-Mirim	Melhor Idade Masculino
17:00		Transição		Transição	
17:30	Adulto Masculino	Núcleo 4 Pré-Mirim	Adulto Masculino	Núcleo 4 Pré-Mirim	Adulto Masculino
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					

Professor 2

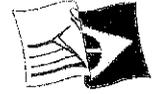
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14:00		Mirim Feminino		Mirim Feminino	
14:30					
15:00		Infantil Feminino		Infantil Feminino	
15:30					
16:00		Intervalo		Intervalo	
16:30					
17:00		Melhor Idade Feminino		Melhor Idade Feminino	
17:30					
18:00		Adulto Feminino		Adulto Feminino	
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					

Legenda

Sylvio Marques Filho	
Núcleos Pré-Mirim	



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



8498

Recreação

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					

Legenda	
Jd Independência	
Jd Centenário	
Porto Bello 2	
Jd Anésia	
Parque do Amanhã	

Observação: Os dias, horários como também os locais de treinamento podem ser alterados conforme necessidade das Secretarias de Educação, Saúde e Esporte e lazer, desde que não atrapalhem o cumprimento das metas estabelecidas em Edital. Os locais indicados como núcleos preenchidos em uma coloração laranja claro, são possíveis escolas que serão negociadas para atender alunos no formato educacional, não conseguimos especificar quais serão neste momento porque elas só disponibilizam essa possibilidade em janeiro após a distribuição de aula dos professores de Educação Física.

METAS

- Atender o número mínimo de 10 (dez) alunos com cadastro ativo por turma formada, com exceção das turmas de ACD no atletismo e na natação.
- Atender o número mínimo de 100 (cem) pessoas por mês comprovado em cadastro ativo por modalidade esportiva ou prática de atividade física.
- A soma das modalidades esportivas e práticas de atividade física devem totalizar o mínimo de 275 (duzentos e setenta e cinco) horas semanais de atendimento à população desde a primeira semana.

INSTRUMENTOS PARA CONTROLE DE METAS

Para o devido controle do desenvolvimento esportivo executado neste projeto como também o cumprimento das metas, vamos utilizar 3 (três) ferramentas importantes, a planilha de cadastro, de controle de frequência e o banco de horas, todas elas serão em formato online.

[Handwritten signature]



Cadastro

Será primeiro entregue uma ficha impressa no tamanho A4 para preenchimento do próprio usuário ou no caso de menores de 18 anos de idade pelos responsáveis legais, nesta ficha deve conter:

- Informações básicas do usuário como nome, RG, CPF, data de nascimento. No caso de menores de 18 anos, também do responsável.
- Informações de contato do usuário, inclusive de mídias sociais muito utilizadas nos dias de hoje, em caso de menores de 18 anos, informações de contato também do responsável legal.
- Endereço do usuário, em caso de menores de idade de 18 anos endereço também do responsável legal.
- Anamnese do usuário com informações relacionadas as condições de saúde.
- Em caso de menores de 18 anos de idade, assinatura de autorização de participação do responsável legal.

Ao receber os dados a APV irá transferir esses dados para um sistema de planilha digital online que fará o controle do número de alunos por turma e por modalidade através das fichas do controle de frequência. Os alunos serão considerados inativos após um mês de ausência.

Os alunos somente poderão participar das aulas se entregarem a ficha de cadastro devidamente preenchida para o professor responsável pela aula requerida.

Controle de Frequência

O Controle de frequência será realizado através de aplicativo instalado em smartphones dos professores, deverá ser atualizado a cada aula, os dados serão enviados para a gestão que fará o controle geral. Todas essas informações serão exportadas em planilhas de Excel e enviadas para a Secretaria de Esportes e Lazer para controle dos cadastros ativos e inativos.

Banco de Horas

Será implantado um modelo on-line em que os professores poderão atualizar a todo o momento ou ao final de cada dia de trabalho. Nele o professor deve seguir rigorosamente o acordado com a proposta de trabalho. Esse banco de horas será exportado também em planilha de Excel e enviado a Secretaria de Esportes e Lazer para controle das horas trabalhadas em benefício do objeto da parceria.

RECURSOS HUMANOS

A formação da equipe será baseada na formação e na especificidade, onde os professores contratados deverão ter a formação de profissional de Educação Física, estar devidamente registrado no Conselho Regional de Educação Física e conter experiência de pelo menos um ano na modalidade em que irá atuar.

Carga Horária dos Professores

Professor	Carga horária semanal fixa	Disponibilidade para jogos e eventos	Total Semanal	Total Mês
Basquete	25	7	32	160
Futebol de Campo	20	5	25	125
Futsal	44	4	48	240
Ginástica Artística	25	7	32	160
Natação	43	5	48	240
Ginásticas	40	3	43	215
Vôlei	33	15	48	240
Recreação	10	6	16	80
Total	240	52	292	1460

D
P



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



8698

Observação: As aulas de Alongamento, Hidroginástica, Pilates, Treinamento Funcional e Atletismo para ACD estão inclusas dentro da categoria "Ginásticas", a modalidade de Natação para ACD está inclusa em Natação.

CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES

Ação	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Processo de seleção dos profissionais												
Processo de contratação dos profissionais												
Planejamento anual das aulas												
Planejamento mensal das aulas												
Divulgação do início das aulas												
Início das aulas												
Entrega de relatório mensais												
Início das competições												
Período de Competições												

MARKETING

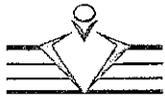
A APV se responsabiliza em tirar fotos de todos os jogos e eventos relacionados as modalidades em que seus professores ministram aulas, anexar a textos resumidos com os principais acontecimentos do dia e enviar semanalmente ao setor de comunicação da Prefeitura de Porto Ferreira para possíveis matérias de interesse.

FINANCEIRO

Custos Diretos

Folha de Pagamento

Prática	Valor/Hora	Hora Mensal	Total	D.S.R.	Bruto	Alimentação	Total Mês	Total Ano
Basquete	R\$ 13,50	160	R\$2.160,00	R\$432,00	R\$ 2.592,00	R\$ 139,10	R\$ 2.731,10	R\$ 32.773,20
Futsal	R\$ 13,50	240	R\$3.240,00	R\$648,00	R\$ 3.888,00	R\$ 139,10	R\$ 4.027,10	R\$ 48.325,20
Futebol	R\$ 13,50	124	R\$1.674,00	R\$334,80	R\$ 2.008,80	R\$ 139,10	R\$ 2.147,90	R\$ 25.774,80
Ginástica Artística	R\$ 13,50	160	R\$2.160,00	R\$432,00	R\$ 2.592,00	R\$ 139,10	R\$ 2.731,10	R\$ 32.773,20
Ginásticas / Mova-se	R\$ 13,50	216	R\$2.916,00	R\$583,20	R\$ 3.499,20	R\$ 278,21	R\$ 3.777,41	R\$ 45.328,92
Natação	R\$ 13,50	240	R\$3.240,00	R\$648,00	R\$ 3.888,00	R\$ 278,21	R\$ 4.166,21	R\$ 49.994,52
Vôlei	R\$ 13,50	240	R\$3.240,00	R\$648,00	R\$ 3.888,00	R\$ 278,21	R\$ 4.166,21	R\$ 49.994,52
Recreação	R\$ 13,50	80	R\$1.080,00	R\$216,00	R\$ 1.296,00	R\$ 139,10	R\$ 1.435,10	R\$ 17.221,20
Total		1460	R\$ 19.710,00	R\$ 3.942,00	R\$ 23.652,00	R\$ 1.530,13	R\$ 25.182,13	R\$ 302.185,56



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



878

Encargos Trabalhistas

FGTS	Multa FGTS	13º Salário	Férias	1/3 de Férias	FGTS 1/3	FGTS Férias	FGTS 13º	20% INSS	PIS	SAT	Total
R\$ 214,27	R\$ 107,14	R\$ 223,20	R\$ 223,20	R\$ 74,40	R\$ 5,95	R\$ 17,86	R\$ 17,86	R\$ 535,68	R\$ 2,14	R\$ 120,53	R\$ 1.542,22
R\$ 321,41	R\$ 160,70	R\$ 334,80	R\$ 334,80	R\$ 111,60	R\$ 8,93	R\$ 26,78	R\$ 26,78	R\$ 803,52	R\$ 3,21	R\$ 180,79	R\$ 2.313,33
R\$ 166,06	R\$ 83,03	R\$ 172,98	R\$ 172,98	R\$ 57,66	R\$ 4,61	R\$ 13,84	R\$ 13,84	R\$ 415,15	R\$ 1,66	R\$ 93,41	R\$ 1.195,22
R\$ 214,27	R\$ 107,14	R\$ 223,20	R\$ 223,20	R\$ 74,40	R\$ 5,95	R\$ 17,86	R\$ 17,86	R\$ 535,68	R\$ 2,14	R\$ 120,53	R\$ 1.542,22
R\$ 289,27	R\$ 144,63	R\$ 301,32	R\$ 301,32	R\$ 100,44	R\$ 8,04	R\$ 24,11	R\$ 24,11	R\$ 723,17	R\$ 2,89	R\$ 162,71	R\$ 2.082,00
R\$ 321,41	R\$ 160,70	R\$ 334,80	R\$ 334,80	R\$ 111,60	R\$ 8,93	R\$ 26,78	R\$ 26,78	R\$ 803,52	R\$ 3,21	R\$ 180,79	R\$ 2.313,33
R\$ 321,41	R\$ 160,70	R\$ 334,80	R\$ 334,80	R\$ 111,60	R\$ 8,93	R\$ 26,78	R\$ 26,78	R\$ 803,52	R\$ 3,21	R\$ 180,79	R\$ 2.313,33
R\$ 107,14	R\$ 53,57	R\$ 111,60	R\$ 111,60	R\$ 37,20	R\$ 2,98	R\$ 8,93	R\$ 8,93	R\$ 267,84	R\$ 1,07	R\$ 60,26	R\$ 771,11
R\$ 1.955,23	R\$ 977,62	R\$ 2.036,70	R\$ 2.036,70	R\$ 678,90	R\$ 54,31	R\$ 162,94	R\$ 162,94	R\$ 4.888,08	R\$ 19,55	R\$ 1.099,82	R\$ 14.072,78

Prática	Hora Mensal	Total Mês	Total Ano
Basquete	160	R\$ 1.542,22	R\$ 18.506,67
Futsal	240	R\$ 2.313,33	R\$ 27.760,01
Futebol	124	R\$ 1.195,22	R\$ 14.342,67
Ginástica Artística	160	R\$ 1.542,22	R\$ 18.506,67
Ginásticas/Mova-se	216	R\$ 2.082,00	R\$ 24.984,01
Natação	240	R\$ 2.313,33	R\$ 27.760,01
Vôlei	240	R\$ 2.313,33	R\$ 27.760,01
Recreação	80	R\$ 771,27	R\$ 9.255,24
Total	1460	R\$ 14.072,94	R\$ 168.875,29

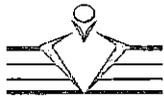
Total Folha de Pagamento mais Encargos Trabalhista

Prática	Folha Pagamento	Encargos	Total	Total Ano
Basquete	R\$ 2.731,10	R\$ 1.542,22	R\$ 4.273,32	R\$ 51.279,87
Futsal	R\$ 4.027,10	R\$ 2.313,33	R\$ 6.340,43	R\$ 76.085,21
Futebol	R\$ 2.147,90	R\$ 1.195,22	R\$ 3.343,12	R\$ 40.117,47
Ginástica Artística	R\$ 2.731,10	R\$ 1.542,22	R\$ 4.273,32	R\$ 51.279,87
Ginásticas/Mova-se	R\$ 3.777,41	R\$ 2.082,00	R\$ 5.859,41	R\$ 70.312,93
Natação	R\$ 4.166,21	R\$ 2.313,33	R\$ 6.479,54	R\$ 77.754,53
Vôlei	R\$ 4.166,21	R\$ 2.313,33	R\$ 6.479,54	R\$ 77.754,53
Recreação	R\$ 1.435,10	R\$ 771,27	R\$ 2.206,37	R\$ 26.476,44
Total	R\$ 25.182,13	R\$ 14.072,94	R\$ 39.255,07	R\$ 471.060,85

Custos Indiretos

Folha de Pagamento e encargos trabalhistas

Auxiliar de Escritório	Salário Bruto	Vale alimentação	Total Encargos	Total Mês	Total Ano
	R\$ 290,00	R\$ 181,00	R\$ 159,00	R\$ 630,00	R\$ 7.560,00



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



Sal. Bruto	FGTS	Multa FGTS	13º Salário	Férias	1/3 de Férias	FGTS 1/3	FGTS Férias	FGTS 13º	20% INSS	PIS	SAT	Total
R\$ 290,00	R\$ 23,20	R\$ 9,28	R\$ 24,17	R\$ 24,17	R\$ 8,06	R\$ 0,64	R\$ 1,93	R\$ 1,93	R\$ 58,00	R\$ 0,22	R\$ 7,40	R\$ 159,00

Despesas Fixas

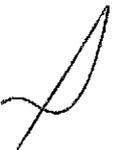
Serviço	Total Mês	Total Ano
Aluguel	R\$ 1.200,00	R\$ 14.400,00
Concessionárias (água, luz e telefone)	R\$ 750,00	R\$ 9.000,00
Crédito no Celular dos professores	R\$ 300,00	R\$ 3.600,00
Internet Fibra	R\$ 110,00	R\$ 1.320,00
Manutenção do Sistema e Site	R\$ 500,00	R\$ 6.000,00
Material de Escritório	R\$ 172,50	R\$ 2.070,00
Serviços Contábeis	R\$ 1.030,00	R\$ 12.360,00
Sistema controle de ponto professores	R\$ 140,00	R\$ 1.680,00
Sistema controle cadastro alunos	R\$ 450,00	R\$ 5.400,00
Total	R\$ 4.652,50	R\$ 55.830,00

Custo Total do Termo de Fomento

Mês	Custos Diretos	Custos indiretos	Total Mês
Janeiro	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Fevereiro	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Março	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Abril	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Maio	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Junho	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Julho	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Agosto	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Setembro	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Outubro	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Novembro	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Dezembro	R\$ 39.255,08	R\$ 5.282,50	R\$ 44.537,58
Total Ano:	R\$ 471.060,96	R\$ 63.390,00	R\$ 534.450,96

PRAZO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

A presente proposta de trabalho será executada de 01 de janeiro de 2021 a 31 de dezembro de 2021, no valor total de R\$ 534.450,96 (Quinhentos e trinta e quatro mil, quatrocentos e cinquenta reais e noventa e seis centavos) dividido em 12 (doze) parcelas no valor de R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos).





89

CRONOGRAMA DE REPASSE

A realização do objeto do Termo de Fomento é no valor de R\$ 534.450,96 (Quinhentos e trinta e quatro mil, quatrocentos e cinquenta reais e noventa e seis centavos) para todo o ano de 2020.

Os repasses serão realizados em 12 (doze) parcelas, sendo:

- Primeira parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 31/01/2021;
- Segunda parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 28/02/2021;
- Terceira parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 29/03/2021;
- Quarta parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 30/04/2021;
- Quinta parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 30/05/2021;
- Sexta parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 29/06/2021;
- Sétima parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 31/07/2021;
- Oitava parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 31/08/2021;
- Nona parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 28/09/2021;
- Décima parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 31/10/2021;
- Décima Primeira parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 30/11/2021;
- Décima Segunda parcela no valor de até R\$ 44.537,58 (quarenta e quatro mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e oito centavos), a ser paga em 31/12/2021.

O valor global estipulado para teto no edital é de R\$ 534.450,96 para todo o ano de 2020. Poderá, a critério da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e de acordo com o valor aprovado, haver redução no número de parcelas para efetivação do repasse.

Todas as parcelas serão pagas até o último dia de cada mês, sendo a primeira parcela até 31/01/2021 e a última em 31/12/2021.

AVALIAÇÃO

Um relatório mensal será realizado e entregue a Secretaria de Esportes e Lazer até o dia 10 do mês subsequente contendo:

- Ficha de cadastro atualizada demonstrando os indivíduos que estão ativos e os inativos.
- Ficha de controle de frequência com dados separados para cada modalidade, categoria e turma.
- Banco de horas dos funcionários especificando o total de horas trabalhados em prol da parceria.
- Relatório escrito dos principais acontecimentos do mês.
- Registros fotográficos.

D

A



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VOLEIBOL DE PORTO FERREIRA



40
98

Para fins de prestação de Contas:

A Entidade realizará prestação de Contas mensais conforme item 5 "GUIA DA PRESTAÇÃO DE CONTAS" do ANEXO I - TERMO DE REFERÊNCIA DE FOMENTO de forma parcial e de forma anual.

Porto Ferreira, 28 de novembro de 2020.

Wladimir do Carmo
Presidente

Luiz Gustavo Ribaldo Gentil
Técnico Responsável