



MUNICÍPIO DE PORTO FERREIRA
“A Capital Nacional da Cerâmica Artística e da Decoração”
Secretaria de Educação

MAIO / 2022

Cardápio - Ensino Infantil Manhã - Faixa Etária: 04 a 06 anos

1 S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 02/05	Terça-Feira / 03/05	Quarta-Feira / 04/05	Quinta-Feira / 05/05	Sexta-Feira / 06/05
	Lanche	Leite com Achocolatado, Biscoito Salgado	Suco de Fruta, Biscoito Simples	Leite com Achocolatado, Biscoito Rosquinha	Suco de Fruta, Biscoito Simples	Suco de Fruta, Pão com Requeijão
	Refeição	Arroz, Picadinho de Frango com Chuchu / Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne Bovina c/ batata e cenoura	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com mandioca e Molho de Tomate / Fruta	Macarrão ao Molho de Tomate com almondegas salada repolho	Arroz, Polenta, Carne Moída ao Molho de Tomate com Cenoura / Fruta
	Composição Nutricional Média		Energia (kcal) 585,43	Carboidratos (g) 86,48	Proteínas (g) 25,01	Lípidios (g) 15,88
2 S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 09/05	Terça-Feira / 10/05	Quarta-Feira / 11/05	Quinta-Feira / 12/05	Sexta-Feira / 13/05
	Lanche	Leite com Achocolatado, Biscoito Simples	Suco de Fruta, Biscoito Salgado	Suco de Fruta, Biscoito Rosquinha	Suco de Frutas, Biscoito Simples	Leite com Achocolatado, Biscoito Simples
	Refeição	Arroz, Cenoura e Batata cozidos com Carne Moída / Fruta	Arroz, Feijão, Tirinhas de Frango com Batatas	Arroz com feijoada Pênil e calabresa com farofa couve e fruta	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com cenoura e abobrinha	Macarrão ao Molho de Tomate com carne moída / Fruta
	Composição Nutricional Média		Energia (kcal) 618,21	Carboidratos (g) 96,68	Proteínas (g) 25,11	Lípidios (g) 15,75
3 S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 16/05	Terça-Feira / 17/05	Quarta-Feira / 18/05	Quinta-Feira / 19/05	Sexta-Feira / 20/05
	Lanche	Leite com Achocolatado, Biscoito Simples	Suco de Frutas, Biscoito Rosquinha	Bolo Caseiro, Suco de Fruta	Leite com Fruta	Suco de Fruta, Pão com Requeijão
	Refeição	Galinhada (arroz, peito de frango, cenoura ralada, milho e tomate), Salada de Beterraba / Fruta	Arroz, Feijão, Carne Bovina cozida com Batatas	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Escarola, Salada de Alface e Tomate e fruta	Macarrão ao Molho de Tomate com Almondegas / beterraba	Arroz, Feijoada (Feijão Preto com Pênil e Calabresa), Farofa de Couve / Fruta
	Composição Nutricional Média		Energia (kcal) 628,15	Carboidratos (g) 100,51	Proteínas (g) 23,72	Lípidios (g) 15,34
4 S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 23/05	Terça-Feira / 24/05	Quarta-Feira / 25/05	Quinta-Feira / 26/05	Sexta-Feira / 27/05
	Lanche	Suco de Frutas, Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado, Biscoito Simples	Biscoito Rosquinha, Suco de Fruta	Leite com Frutas	Suco de Fruta, Bolo Simples (Aniversariantes do Mês)
	Refeição	Arroz, Strogonofe de frango com milho, Salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batatas e cenoura	Macarrão, Molho de Tomate com carne moída / Fruta	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Abobrinha	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne Bovina com Legumes/ Fruta
	Composição Nutricional Média		Energia (kcal) 602,71	Carboidratos (g) 90,78	Proteínas (g) 23,05	Lípidios (g) 16,77


Vanessa Fernanda de Souza
NUTRICIONISTA
CRN3: 27729