



PROJETO: Educação Alimentar e Nutricional

IDENTIFICAÇÃO DA ESCOLA: Escola Municipal Antônio Lucas Vieira.

Diretor: Cicero Luís e Coordenadora Pedagógica: Keli Cristina Liberato.

BREVE DESCRIÇÃO DO DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS NO PROJETO:

As turmas desenvolveram as atividades de maneira criativa onde foi possível criar oportunidades para a utilização de diferentes métodos, adequando-os à realidade da sala de aula e da sua turma, trabalhando de forma lúdica, segura e interativa.

Rodas de conversa temáticas, vídeos sobre o tema do projeto, leitura de histórias sobre alimentação e diversas atividades artísticas fizeram parte da rotina das nossas crianças, permitindo o aprendizado e reconhecimento da própria autoria como o plantio da horta e seleção de figuras que representava os tipos de alimentos bons e ruins.

Além de aprender com as atividades desenvolvidas os estudantes tiveram a oportunidade de ver seu trabalho exposto na Mostra Cultural da escola e ao visitar puderam explicar aos seus pais e /ou responsáveis como foi executado e o que elas aprenderam.

Nesse projeto as crianças aprenderam a importância de se alimentar bem e evitar alimentos processados, doces e saturados com um alto teor de sódio, gordura e açúcar.

Durante o processo as crianças demonstram alegria, satisfação e ludicidade.

OS IMPACTOS POSITIVOS DO PROJETO:

O projeto deu oportunidade aos estudantes de vivenciar de forma lúdica e criativa diversos aspectos a respeito da alimentação.

projeto favoreceu a participação e o conhecimento dos alimentos saudáveis e de boa procedência.

Durante os períodos de refeição das crianças os professores iam sistematizando o que era aprendido nas rodas, assistidos em vídeos, ouvidos em músicas com a refeição servidas dentro da escola.

O projeto pode também promover a sustentabilidade, evitar e reduzir o desperdício, prevenir a obesidade infantil e outras doenças crônicas, assim como promover a qualidade de vida já na primeira infância.



FOTOS



Momento de degustação dos legumes.



Apresentação dos legumes presentes na alimentação diária dos bebês na creche.



Degustação dos legumes pré-cozidos com os bebês.



Maternal 1: Apresentação de alimentos saudáveis.



FOTOS



Cultivo de uma horta suspensa de legumes consumidos na alimentação diária das crianças pequenas.



Apresentação de sementes para ser cultivada na horta.



As crianças explorando a terra para o cultivo das sementes de tomate, alface e cenoura.



Música do Palavra Cantada Pomar. As crianças aprendendo o nome da árvore e seus frutos.



FOTOS



Roda de conversa e apreciação das frutas e seus sabores na salada de frutas. E saboreando frutas cítricas como a Mexericá.



Trabalhos com cartazes e classificação alimentar por meio das cores.



FOTOS



Etapa 2: História da Cesta da Dona Maricota.



Etapa 2: Trabalho com leitura, escrita e música O que que tem na sopa do neném.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



Arte: Maternal 2: Colagem com papel picado nas figuras de legumes e frutas trabalhadas enfatizando cor, sabor e valor nutricional.



FOTOS



RODA DE CONVERSA E CONFECÇÃO DO SEMÁFARO ALIMENTAR.