



Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Projeto de Educação Alimentar Escolar e Nutricional!

Registro da Ações desenvolvidas ao longo do ano letivo sobre a importância da alimentação saudável!

Após roda de conversa sobre a receita de bolo de fubá e seus benefícios para a saúde, os alunos foram para o refeitório e realizaram a receita juntamente com as professoras.





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

Apreciando como a alimentação que consomem é preparada!



Visitando a despensa da escola, onde dialogaram com a cozinheira e observaram como são armazenados os alimentos as frutas, legumes e verduras que a Unidade Escolar recebe, assim como a importância de consumir tais alimentos para uma boa saúde.





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Momento de instruções para iniciar a preparação do bolo!





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY



Degustação!





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Relato:

Foram momentos riquíssimos onde os alunos vivenciaram a preparação do bolo, seus ingredientes e como realizar todo processo até o momento da degustação. Visitaram a cozinha, despensa e tudo o que é armazenado nessa parte da escola. Foi uma atividade realizada com todas as turmas da Unidade Escolar. Foi um momento de compartilhar cada fase do preparado e aprender a esperar sua vez para participar. Tivemos alunos que selecionavam alimentos e após o trabalho estão comendo de tudo.



Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Atividades desenvolvidas através da Música “O que é que tem na sopa do neném” (Palavra Cantada na Escola).

Foi selecionada figuras que representam alimentos saudáveis para colocar na sopa e seus benefícios para a saúde.



O envolvimento dos alunos foi muito produtivo cada um pode mexer os alimentos no caldeirão.





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Adicionando mais ingredientes na sopa!



Confeccionando tinta vermelha através do legume beterraba!





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Pintando com a tinta confeccionada a beterraba!



Utilizando os utensílios doméstico infantil para manusear a beterraba!





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY



Dia de Visitação em uma Plantação DO kadota no Bairro lagoa Grande!

Vários tipos de alface entre outras verduras!





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Uma imersão de verduras!



Local onde a água é tratada com os insumos necessários para a planta!





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Sr. Benedito nos contou todo o processo de cultivo das verduras e que atende alguns supermercados da região e a próprio Horfruti KADOTA !





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISA CASOY

Armazenamento de toda água utilizada para a irrigação da plantação!

Momento de Admirar a Natureza!





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

EM RAISSA CASOY

Relato:

O Projeto Educação Alimentar E Nutricional está sendo desenvolvido durante o ano letivo de 2024, com o objetivo de que nossos pequenos adquiram o gosto por uma alimentação saudável. Foram desenvolvidas várias atividades pedagógicas referentes ao Projeto, conseguimos abordar o tema com clareza, com atividades lúdicas, degustação, experimentação e vivências de suma importância para aprendizagem de nossas crianças que foram visitar uma plantação aqui no Município de Embu-Guaçu de verduras e legumes que as deixou admirados ao ver aquela imensidão de plantação. Dentro das salas de aula, nos espaços externos e no refeitório foram explanadas explicações sobre a importância de uma boa alimentação que compõe a Pirâmide Alimentar, diálogos sobre hidratação, pesquisas, recortes e colagens coletivas refletindo os tipos de frutas preferidas, construindo gráficos sobre as preferências dos alunos, confecção de bolos, e as professoras trabalharam músicas como A Sopa do Neném (Palavra Cantada), poesias para estimular a alimentação, rodas de conversas, pinturas, jogos da memória, dominó das frutas, plantação de verduras (alface), foram confeccionados vários cartazes orientadores, murais, painéis educativos com frutas, rótulos de embalagens e conversas coletivas sobre higiene pessoal e alimentar. Projeto Educação Alimentar e Nutricional escolar tem sido de grande valia para nossos alunos.

Direção: Cristina Helena Lopes da Silva Guizzi e Rosangela Silva Santos