



RELATÓRIO- PROJETO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E NUTRICIONAL

A finalidade da educação alimentar na escola é contribuir que a criança tenha uma alimentação que proporcione saúde e tenha uma vida saudável e ajude a desenvolver hábitos alimentares saudáveis que podem durar toda a vida. Uma alimentação equilibrada e rica em nutrientes é fundamental para o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças. A secretaria da educação junto com a nutricionista propôs um projeto no qual os professores elaboraram atividades que apresentem para a criança todo tipo de alimentos, como industrializados, processados e naturais. Nesta atividade apresentamos para as crianças alimentos como frutas, legumes, cereais, embutidos e processados. Colaborando para promover uma vida com qualidade, levando a criança a compreender que é muito importante evitar alimentos que possam causar danos a sua saúde e incentivando bons hábitos alimentares.

Dentro das atividades foram apresentados alimentos que são servidos na escola e conversando sobre a importância dos mesmos, envolvemos a família conscientizando referente a dar sequência ao projeto iniciado na unidade escolar. E por fim realizamos a mostra cultural com o tema do projeto e tivemos boa repercussão, pois as famílias prestigiaram e conheceram o trabalho realizado.

IMAGENS DAS TURMAS B II A e B





PREFEITURA MUNICIPAL DE EMBU-GUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL JONAS GOMES DE SOUZA





PREFEITURA MUNICIPAL DE EMBU-GUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL JONAS GOMES DE SOUZA

