



Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação



**PROJETO SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ANO 2024.
ESCOLA MUNICIPAL MADALENA BRANCA DOS SANTOS.
DIRETORA: CRISTIANE MANDAJI**



*Projeto Educação
Alimentar e
Nutricional – EAN
2024*





Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação



REGISTROS DAS AÇÕES DO PROJETO

PROJETO: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL-EAN-2024

BREVE DESCRIÇÃO DO DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS NO PROJETO.

As atividades do Projeto de alimentação SAUDÁVEL foram desenvolvidas para estimular hábitos saudáveis na primeira infância.

O objetivo geral do projeto foi estimular esta alimentação para crianças de 4, 5 e 6 anos de forma dinâmica e criativa. Levar conhecimento sobre nutrição e alimentação saudável, para que elas possam construir novos hábitos e conseqüentemente ter uma relação amigável com os variados grupos de alimentos.

OS IMPACTOS POSITIVOS DO PROJETO

Foi promovido o consumo de alimentos saudáveis e a consciência de sua contribuição para a promoção da saúde de uma forma atraente, lúdica e educativa.

Participação das famílias com importância da boa alimentação sem desperdícios.

O conhecimento e a necessidade da higienização dos alimentos e das mãos. Além disso, as crianças puderam estimular os familiares na adoção de novos hábitos.



Colheita das verduras e houve também o consumo.



Nesta atividade foi feito o plantio de: alface, salsinha, manjeriço entre outros.



Nesta atividade foi trabalhado o incentivo aos bons hábitos alimentares, ajudando a identificar as preferências dos alunos e auxiliando na higienização dos alimentos e das mãos.



Essa culinária teve como objetivo incentivar a alimentação saudável e ressaltando a importância das frutas para a saúde. Nessa atividade envolvendo culinária (salada de frutas), foi trabalhado também as cores e as formas geométricas das frutas cortadas.