



**ESCOLA MUNICIPAL ELTON ROCUMBACK DOS
SANTOS**

**PROJETO: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL- EDUCAÇÃO ALIMENTAR E
NUTRICIONAL – EAN- 2024**

O projeto “Alimentação Saudável na Escola” foi um momento estratégico para abordar o tema alimentação, com atividades que envolveram toda comunidade educativa.

O tema foi abordado durante todo o ano com os alunos da Educação Infantil com conteúdos pré- estabelecidos no currículo da escola. A divulgação do assunto teve uma boa repercussão, com atividades envolventes em que todos os educandos estavam estimulados a participar.

O objetivo principal desse projeto é incentivar hábitos alimentares saudáveis, reconhecer a importância dos alimentos para o crescimento e a saúde, explorar alimentos variados e suas cores, sabores e texturas e desenvolver a autonomia das crianças na escolha de alimentos saudáveis.

Após o término do projeto, observamos o interesse dos alunos por alimentos saudáveis, as habilidades sensoriais e motoras e a interação social. A observação das crianças é um aspecto essencial no desenvolvimento de projetos na educação infantil.

Atividades Propostas:

1. Roda de conversa: Alimentos do dia a dia.



- ✓ Desenhos coloridos por eles e diálogo do que mais gostam.



- ✓ Explorar os alimentos de forma lúdica.

2. Hora da história: A cesta da dona Maricota.

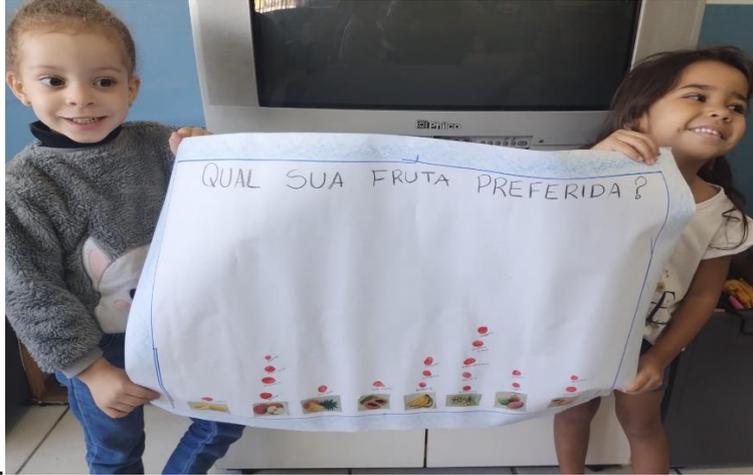


✓ Contação da história.

3. Arte e Criatividade:



✓ Montar pratinhos saudáveis com recortes de revistas.



✓ Construção de um grafico com a sua fruta preferida.

4. Degustação:



✓ Degustação da tapioca, que foi com o auxilio das professoras.