



Prefeitura da Cidade de Embu-Guaçu
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação
E.M. Bairro Lagoa Grande



PROJETO:





OBJETIVO GERAL:

Desenvolver o hábito de uma alimentação saudável, conhecer a origem do alimento e seu valor nutricional, entender o processo de geração de resíduos e compreender algumas maneiras para destinação correta de resíduos produzidos na produção de alimentos na cozinha, trabalhar a temática em diversas áreas do conhecimento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Trabalhar em equipe;
- Aprender a experimentar;
- Descobrir novos sabores;
- Desenvolver a coordenação motora;
- Trabalhar de forma lúdica e multidisciplinar conteúdos relacionados à alimentação e descarte de resíduos;
- Contribuir com as ações de estímulo à adoção de hábitos alimentares saudáveis, por meio de atividades educativas que informem e motivem escolhas individuais.

JUSTIFICATIVA:

O projeto visa trabalhar o tema alimentação saudável de maneira lúdica para promover a saúde, a formação de valores, hábitos e estilos de vida, pois além de direito do cidadão é uma meta a ser cumprida por todos. Neste contexto, implantar o projeto sobre alimentação, percorrendo todo o impacto gerado pela preparação de uma simples refeição, pode ser um importante instrumento de sensibilização para as questões ambientais.

