



PROJETO: _ ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

IDENTIFICAÇÃO: ESCOLA MUNICIPAL LOURDES RASQUINHO ROSCHEL

BREVE DESCRIÇÃO DO DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS NO PROJETO:

O projeto visa trabalhar o tema **alimentação saudável** de maneira lúdica para promover a saúde, a formação de valores, hábitos e estilos de vida, pois além de direito do cidadão é uma meta a ser cumprida por todos.

Neste contexto, implantar o projeto sobre alimentação, percorrendo todo o impacto gerado pela preparação de uma simples refeição, pode ser um importante instrumento de sensibilização para as questões ambientais.

Assim, consciente de que o tema deve ser inserido nos primeiros anos de vida das crianças, observando a crescente curiosidade delas a respeito dos alimentos.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- ✓ Recepção e vídeo;
- ✓ Preparação de receitas: (bolo de fubá, molho de tomate, Danone de inhame, sucos naturais, saladas e salada de frutas);
- ✓ Quebra-cabeça;
- ✓ Jogo das fichas;
- ✓ Registros fotográficos;
- ✓ Degustação das receitas produzidas;
- ✓ Conhecer o cardápio da escola;
- ✓ Conhecer, explorar e experimentar frutas e verduras;
- ✓ Apresentação de alimentos da cultura indígena e Africana;

OS IMPACTOS POSITIVOS DO PROJETO:

O Projeto proporciona as nossas crianças a trabalhar em equipe, Aprender a experimentar, Descobrir novos sabores, Desenvolver a coordenação motora, Trabalhar de forma lúdica e multidisciplinar conteúdos relacionados à alimentação, além de Contribuir com as ações de estímulo à adoção de hábitos alimentares saudáveis, por meio de atividades educativas que informem e motivem escolhas individuais.

FOTOS



CONHECENDO FRUTAS E VERDURAS



Almoço de Restaurante – As crianças escolheram o que queriam colocar no prato.



CONHECENDO A ALIMENTAÇÃO INDÍGENA



Receita de Molho de tomate natural.