



**ESCOLA Municipal Amanda Consuelo da Cunha**

Rua Filarina Alves de Oliveira, 75  
Parque São Paulo- CEP: 06928-860- EMBU-GUAÇU – SP  
TELEFONE: (11) 4664-2664  
E-MAIL: pmeg.277848@embuguacu.sp.gov.br

# **PROJETO "EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL" 2024**

**ESCOLA MUNICIPAL AMANDA CONSUELO DA CUNHA**

Rua Filarina Alves de Oliveira, 75. Parque São Paulo – Cipó  
CEP: 06928-860 – EMBU-GUAÇU – SP - TELEFONE: (11) 4664-2664  
E-MAIL: pmeg.277848@embuguacu.sp.gov.br

Direção: Alessandra Marcia F. Gonçalves  
Coordenação Pedagógica: Criziella Araújo Silva de Vasconcelos

**2024**



## **ESCOLA Municipal Amanda Consuelo da Cunha**

Rua Filarina Alves de Oliveira, 75  
Parque São Paulo- CEP: 06928-860- EMBU-GUAÇU – SP  
TELEFONE: (11) 4664-2664  
E-MAIL: pmeg.277848@embuguacu.sp.gov.br

# **PROJETO EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL**

**ESCOLA:** EM AMANDA CONSUELO DA CUNHA

**TURMAS PARTICIPANTES:** Educação Infantil (Etapas 1 e 2) e Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

## **BREVE DESCRIÇÃO DO DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS NO PROJETO:**

O Projeto foi desenvolvido na escola, em todas as turmas da Educação Infantil (Etapas 1 e 2) e Ensino Fundamental (1º ao 5º ano), durante todo o ano letivo, através de rodas de conversas feitas em sala de aula, atividades escritas e de pesquisas, receitas e jogos.

Foram lidas histórias infantis para as crianças nesse período como "A Cesta da Dona Maricota", "A Lagarta Comilona" e "O Grande Rabanete", dentre outros livros. Após as leituras, foram desenvolvidas releituras das histórias através de desenhos ou reconto das histórias, além de atividades escritas. Também foi desenvolvido jogos e brincadeiras envolvendo o tema da Educação Alimentar e Nutricional como: "Trilha da Alimentação Saudável", Montagem de quebra cabeças, dentre outras atividades lúdicas, estudos sobre a Pirâmide Alimentar e suas classificações, além de um momento de degustação de alimentos (sorvete e iogurte) preparados pelos próprios alunos.

## **OS IMPACTOS POSITIVOS DA FORMAÇÃO:**

Através do Projeto, os alunos se tornaram pessoas mais conscientes quanto a ter uma alimentação balanceada e saudável e da necessidade de higienizar bem, mãos e os alimentos antes de seu consumo; da capacidade de identificar o perigo em se ter uma má alimentação e o risco que esta pode causar, além de identificar o benefício de uma alimentação saudável. Também conseguem identificar quais hábitos alimentares são ou não saudáveis, a necessidade de evitar o desperdício de alimentos e também se oportunizarem em experimentar novos alimentos e preparos destes.



**ESCOLA Municipal Amanda Consuelo da Cunha**

Rua Filarina Alves de Oliveira, 75  
Parque São Paulo- CEP: 06928-860- EMBU-GUAÇU – SP  
TELEFONE: (11) 4664-2664  
E-MAIL: pmeg.277848@embuguacu.sp.gov.br

**FOTOS DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM ALUNOS**

- **Pesquisa e montagem de Prato com Alimentação Saudável a partir de recortes.**

- **Atividade: Pesquisa do valor nutricional dos alimentos e cultivo de plantação de couve.**



**ESCOLA Municipal Amanda Consuelo da Cunha**

Rua Filarina Alves de Oliveira, 75  
Parque São Paulo- CEP: 06928-860- EMBU-GUAÇU – SP  
TELEFONE: (11) 4664-2664  
E-MAIL: pmeg.277848@embuguacu.sp.gov.br

- **Preparo de Receita (Iogurte)**



**ESCOLA Municipal Amanda Consuelo da Cunha**

Rua Filarina Alves de Oliveira, 75  
Parque São Paulo- CEP: 06928-860- EMBU-GUAÇU – SP  
TELEFONE: (11) 4664-2664  
E-MAIL: pmeg.277848@embuguacu.sp.gov.br

- Preparo e degustação de Sorvete de banana