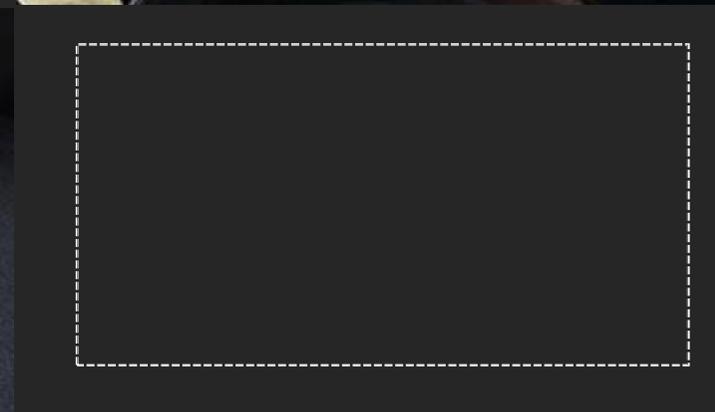


# PROJETO EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL EAN - 2024



**E.M. MAGDA POCHINI  
CAVINATI**



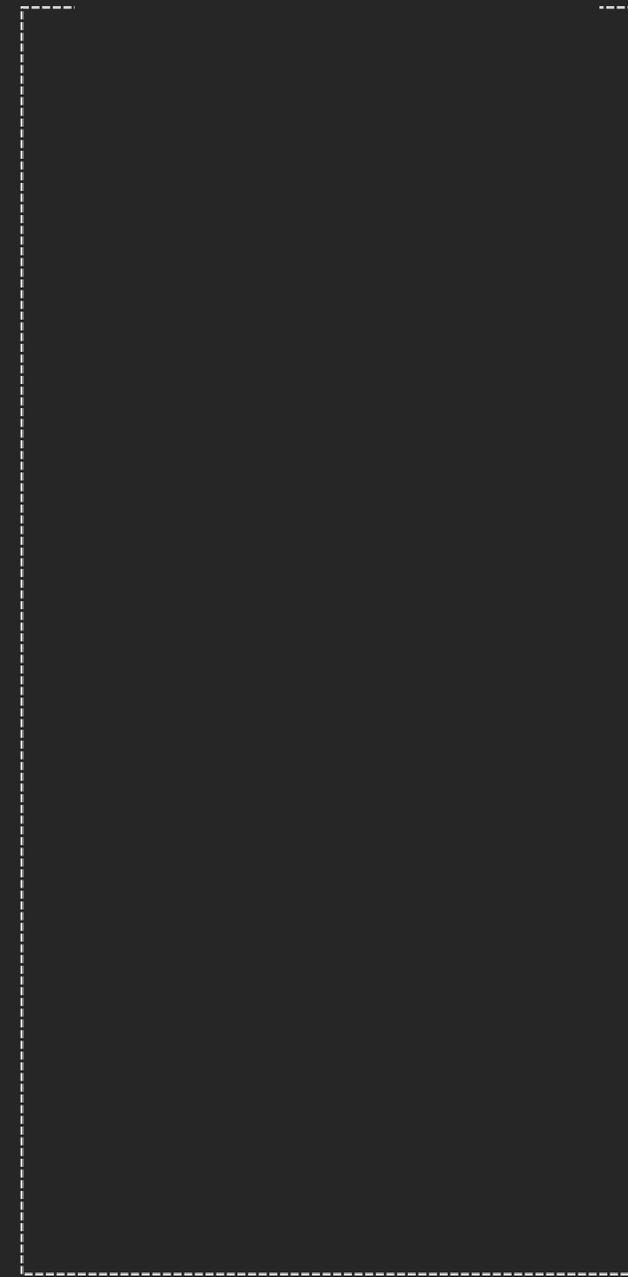
**SUPERVISOR: JOSÉ LUIZ**

**DIRETORA: ANDERLI ANA DA SILVA PEDROSO DAS DORES**

**COORDENADORA PEDAGOGICA: SUELI IMACULADA DOS REIS SILVA**

**PROFESSORES:**

- Adriana Rodrigues da Silva
- Alessandra Stroligo de Almeida
- Ana Lúcia Rodrigues
- Andréa da Silva Santos
- Daniel de Freitas Santos
- Elaine Aparecida Souza Cruz Rocha
- Fernanda Cristina de Abreu Rosa
- Francisca Neiane de Brito Melo
- Gabriela Cristina Pereira de Oliveira
- Jaine da Silva Rocha
- Joelma Dantas dos Santos
- Kelly Cristina S. Barbosa
- Kátia Batz Conversani
- Kátia Rodrigues da Silva
- Luana Alves Xaver Feitosa
- Maria Gilda da Silva
- Rosana Galdino do Santo Silva
- Roseli de Moraes dos Santos
- Rosenice Gonçalves M. de Oliveira
- Vania Moura Pires Oliveira

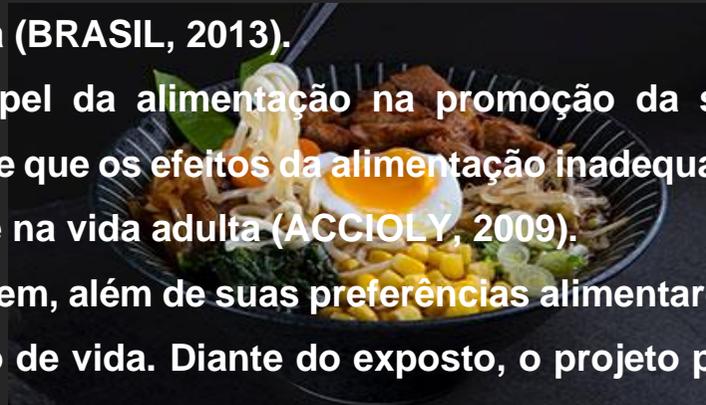
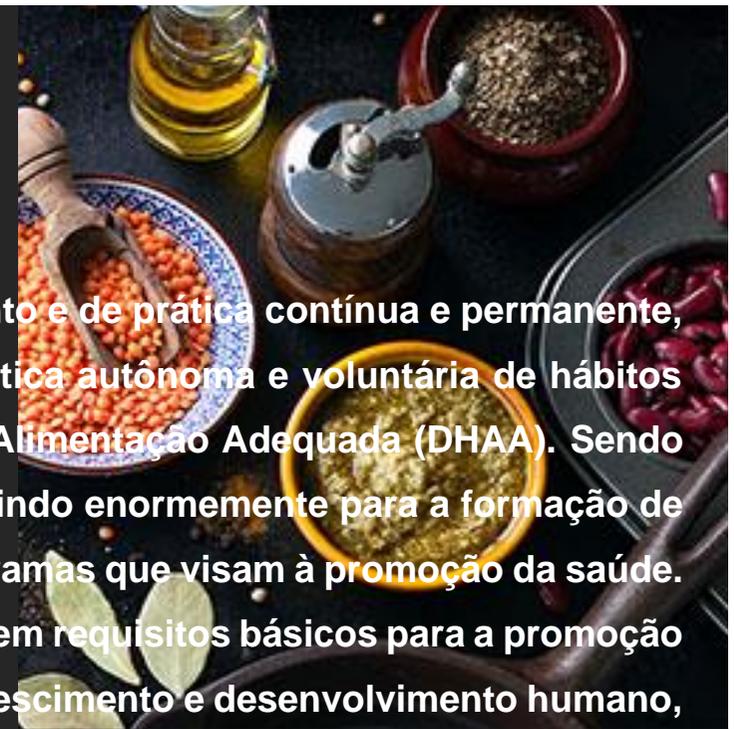


## JUSTIFICATIVA

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é o campo do conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para assegurar o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA). Sendo assim, a escola exerce uma grande influência sobre as crianças, contribuindo enormemente para a formação de seus valores. Ela representa o lugar ideal para o desenvolvimento de programas que visam à promoção da saúde. Pensando nisso, entendemos que a alimentação e nutrição constituem-se em requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania (BRASIL, 2013).

Assim, é reconhecido o papel da alimentação na promoção da saúde e proteção contra doenças. A comunidade científica já reconhece que os efeitos da alimentação inadequada em etapas precoces da vida podem acarretar consequências na saúde na vida adulta (ACCIOLY, 2009).

Os hábitos alimentares refletem, além de suas preferências alimentares, as características culturais de cada indivíduo, associado ao seu estilo de vida. Diante do exposto, o projeto proporcionou aos alunos, professores, funcionários e membros da escola e da comunidade um trabalho voltado à sensibilização em relação aos hábitos alimentares, visando uma alimentação mais saudável e equilibrada.



## OBJETIVO GERAL

A ação terá como objetivo principal inserir no ambiente escolar uma discussão fundamentada e contextualizada que estimule pensar e adotar práticas alimentares e estilo de vida saudáveis, através de ações educativas sobre alimentação, tendo em vista a segurança alimentar e nutricional, assim como proporcionar fundamentação teórica básica sobre alimentação, educação alimentar, segurança alimentar e nutricional dos alunos; exercitar os conhecimentos adquiridos numa perspectiva interdisciplinar sobre alimentação saudável.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover uma alimentação saudável e a educação nutricional.
- Despertar nos alunos o interesse pela alimentação e a curiosidades em relação a novos alimentos, novos sabores e combinações.
- Desenvolver a interação, fundamental para o processo de ensino aprendizagem.
- Promover interesse por parte dos alunos, funcionários e professores com relação ao consumo consciente.



## CAMPOS DE EXPERIENCIAS

- O EU, O OUTRO E O NÓS;
- CORPO, GESTO E MOVIMENTO;
- TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS;
- ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO;
- ESPAÇO, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMA-ÇÕES.



## DESENVOLVIMENTO

O Projeto será desenvolvido em todas as faixas etárias atendidas pela escola, ou seja, desde o Berçário 1 com crianças de 0 a 1 ano e 11 meses até a Etapa 2 com crianças de 5 anos a 5 anos e 11 meses. Este projeto visando uma alimentação saudável, contará com atividades desde o cultivar o alimento até a degustação dos mesmos.

A participação dos funcionários e familiares foi essencial para a execução do mesmo, visando que **obtivemos** devolutiva dos alunos degustando em casa as verduras cultivadas na escola.



## MATERIAIS NECESSÁRIOS

### Audiovisuais

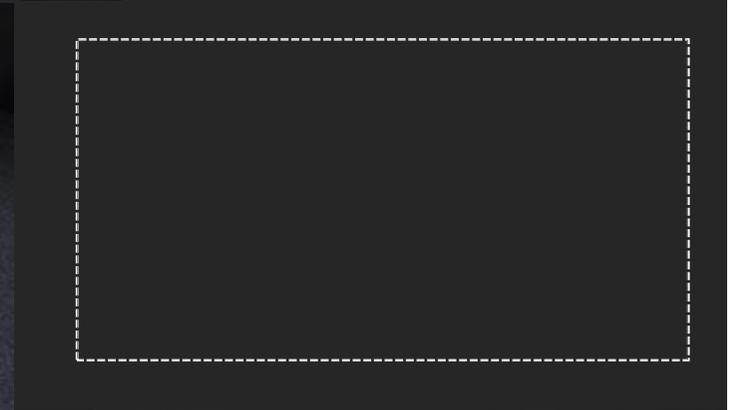
Vídeos, cartazes, revistas, panfletos, tv, livros etc.

### Outros:

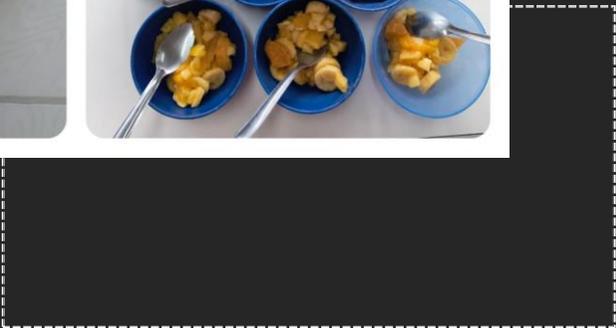
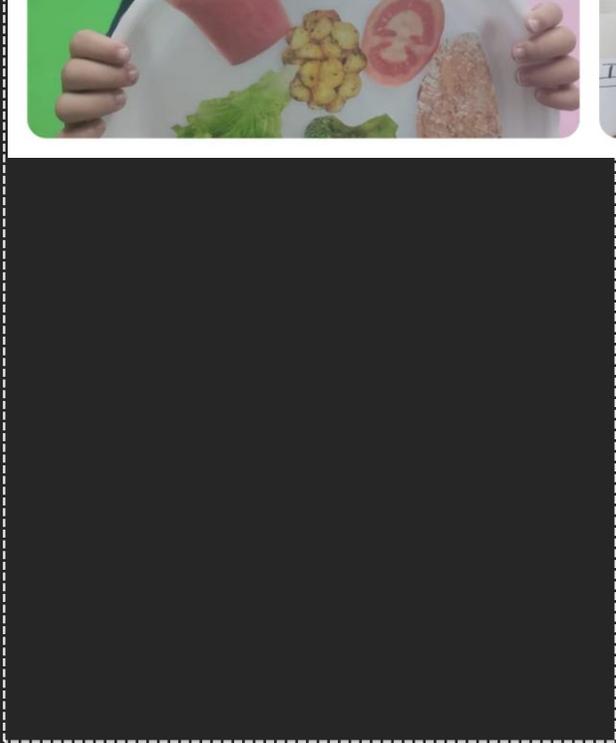
Cartolinas, papel crepom, guache, massinha de modelar, cola, palitos de sorvete, palito de churrasco, pratos de papel, fitas adesivas, cola, tesouras, sulfite etc



# ANEXOS







# AGRACEDIMENTOS

Nosso mais sinceros agradecimentos a Equipe da E.M. Magda Pochini Cavinati, ao nosso Supervisor de ensino José Luiz e as Famílias dos nossos pequenos que auxiliaram neste desafio do Projeto Educação Alimentar e Nutricional.

