

# MODALIDADES ESPORTIVAS

- **ALONGAMENTO - A PARTIR DE 14 ANOS**
- **BASQUETE - 7 A 17 ANOS**
- **CAMINHADA - MELHOR IDADE**
- **CAPOEIRA - A PARTIR DE 7 ANOS**
- **CARDIO DANCE - A PARTIR DE 8 ANOS**
- **DANÇA DE RUA - A PARTIR DE 8 ANOS**
- **CONDICIONAMENTO FÍSICO - A PARTIR DE 14 ANOS**
- **CORRIDA - ADULTO**
- **FUTEBOL - 8 A 19 ANOS**
- **FUTSAL - 5 A 18 ANOS**
- **GINÁSTICA - A PARTIR DE 7 ANOS**
- **GINÁSTICA MISTA - LIVRE**
- **HIDROGINÁSTICA - A PARTIR DE 14 ANOS**
- **KARATÊ - A PARTIR DE 4 ANOS**
- **NATAÇÃO - 7 A 12 ANOS**
- **PEPT (ATLETISMO, BOCHA, CICLISMO, TÊNIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA) - LIVRE**
- **PILATES - A PARTIR DE 14 ANOS**
- **SKATE - 6 A 17 ANOS**
- **VOLEIBOL - 8 A 17 ANOS**
- **VOLEIBOL ADAPTADO - A PARTIR DE 50 ANOS**



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## ALONGAMENTO



MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
ALONGAMENTO E CAMINHADA	MELHOR IDADE	3ª E 5ª	8H30 ÀS 9H30	PARQUE DA CIDADE
ALONGAMENTO	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª E 5ª	11H ÀS 11H30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
ALONGAMENTO	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª E 5ª	16H30 ÀS 17H	CHÁCARA ABOBRINHA



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## BASQUETE



MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
BASQUETE MASC/FEM	2013 A 2015	2ª E 4ª	8H30 ÀS 10H30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
BASQUETE MASC/FEM	2013 A 2015	3ª E 5ª	09H30 ÀS 11:15	HORTÊNCIA
BASQUETE MASC/FEM	2015 A 2017	2ª E 4ª	14H ÀS 15H30	HORTÊNCIA
BASQUETE MASC/FEM	2013 A 2017	3ª E 5ª	14H ÀS 15h30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
BASQUETE MASC/FEM	2013 A 2017	3ª E 5ª	9H45 ÀS 11H	GINÁSIO MUNICIPAL DORIVAL RAYMUNDO
BASQUETE MASC/FEM	2007 A 2010	4ª	14H ÀS 16H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER

# MODALIDADES ESPORTIVAS

## CONDICIONAMENTO FÍSICO

### CORRIDA



MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
COND. FÍSICO	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª e 5ª	15H ÀS 16H	CHÁCARA ABOBRINHA
COND. FÍSICO	A PARTIR DE 14 ANOS	4ª e 6ª	9H ÀS 10H	CHÁCARA ABOBRINHA
COND. FÍSICO	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª E 5ª	10H ÀS 11H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
COND. FÍSICO	MELHOR IDADE	2ª/4ª E 6ª	10H ÀS 10H40	CCI
COND. FÍSICO	MELHOR IDADE	2ª/4ª E 6ª	10H50 ÀS 11H30	CCI
MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
CORRIDA	A PARTIR DE 14 ANOS	2ª/ 4ª E 6ª	8H30 ÀS 9H30	PARQUE DA CIDADE



ITUPEVA  
PREFEITURA

ESPORTE

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## CARDIO DANCE



MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 08 ANOS	5ª	7H ÀS 8H	VILA INDEPENDÊNCIA
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 08 ANOS	2ª E 4ª	8H ÀS 9H	SBRI
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 08 ANOS	5ª	8H30 ÀS 09H30	NOVA MONTE SERRAT
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 08 ANOS	2ª E 4ª	20H ÀS 21H	CHÁCARA ABOBRINHA
DANÇA DE RUA	A PARTIR DE 08 ANOS	4ª	19H ÀS 20H	CASA DA CULTURA



ITUPEVA  
PREFEITURA

ESPORTE

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS



## FUTEBOL

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
FUTEBOL MASC	2016	3ª E 5ª	8H ÀS 9H30	CAMPO STA. FÉ
FUTEBOL MASC	2015	3ª E 5ª	9H30 ÀS 11H	CAMPO STA. FÉ
FUTEBOL MASC/FEM	2014	2ª/ 4ª E 6ª	8H ÀS 09H30	CAMPÃO
FUTEBOL MASC/FEM	2013	2ª/ 4ª E 6ª	09H30 ÀS 11H	CAMPÃO
FUTEBOL MASC/FEM	2011 A 2012	3ª E 5ª	8H45 ÀS 11H	CAMPÃO
FUTEBOL MASC/FEM	2011 A 2012	2ª/ 4ª E 6ª	8H45 ÀS 11H	CAMPO STA. FÉ
FUTEBOL MASC/FEM	2010 A 2012	3ª E 5ª	14H30 ÀS 16H30	CAMPO STA. FÉ
FUTEBOL MASC/FEM	2010 A 2012	3ª E 5ª	14H30 ÀS 16H30	CAMPÃO





# MODALIDADES ESPORTIVAS

## FUTEBOL



MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
FUTEBOL MASC.	2009	2ª/ 4ª E 6ª	14H30 ÀS 16H30	CAMPÃO
FUTEBOL MASC.	2007/2008	2ª E 4ª	14H ÀS 15H30	CAMPO STA. FÉ
FUTEBOL MASC.	2007/2008	6ª	14H ÀS 15H30	CAMPÃO
FUTEBOL MASC.	2005/2006	2ª E 4ª	15H30 ÀS 17H	CAMPO STA. FÉ
FUTEBOL MASC.	2005/2006	6ª	15H30 ÀS 17H	CAMPÃO
FUTEBOL FEMININO	A PARTIR DE 12 ANOS	3ª E 5ª	14H ÀS 15H30	CAMPO STA. FÉ



ITUPEVA  
PREFEITURA

ESPORTE

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## FUTSAL



MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
FUTSAL MASC/FEM	2016 A 2019	3ª E 5ª	10H ÀS 11H15	SBRI
FUTSAL MASC/FEM	2017 A 2019	3ª E 5ª	13H30 ÀS 15H15	SBRI
FUTSAL MASC/FEM	2016 A 2019	2ª E 4ª	13H15 ÀS 15H	NOVA M. SERRAT
FUTSAL MASC/FEM	2014 A 2017	2ª E 4ª	8H30 ÀS 11H	NOVA M. SERRAT
FUTSAL MASC/FEM	2014 A 2016	4ª E 6ª	8H ÀS 10H	HORTÊNCIAS - MICA
FUTSAL MASC/FEM	2014 A 2016	3ª E 5ª	15H30 ÀS 17H	SBRI
FUTSAL MASC/FEM	2014/2015	3ª E 5ª	8H ÀS 10H	SBRI



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## FUTSAL



MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
FUTSAL MASC/FEM	2014/2015	3ª E 5ª	8H ÀS 9H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
FUTSAL MASC/FEM	2012/2013	2ª E 4ª	8H ÀS 9H30	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL MASC/FEM	2012/2013	3ª E 5ª	9H ÀS 10H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
FUTSAL MASC/FEM	2012/2013	3ª E 5ª	13H30 ÀS 15H	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL MASC/FEM	2012/2013	4ª E 6ª	10H ÀS 11H30	HORTÊNCIAS - MICA
FUTSAL MASC/FEM	2011 A 2013	3ª E 5ª	9H30 ÀS 11H	NOVA M. SERRAT
FUTSAL MASC/FEM	2008 A 2013	2ª E 4ª	15H00 ÀS 17H00	NOVA M. SERRAT



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## FUTSAL



MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
FUTSAL MASC.	2010/2011	2ª E 4ª	9H30 ÀS 11H	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL MASC.	2010/2011	3ª E 5ª	10H ÀS 11H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
FUTSAL MASC.	2010/2011	3ª E 5ª	13H ÀS 14H30	HORTÊNCIAS - MICA
FUTSAL MASC.	2010/2011	3ª E 5ª	15H ÀS 16H30	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL MASC.	2008/2009	3ª E 5ª	16H30 ÀS 18H	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL FEM.	2002 A 2010	2ª E 6ª	15H30 ÀS 17H	GINÁSIO MUNICIPAL DORIVAL RAYMUNDO



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## GINÁSTICA GERAL



CATEGORIA	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
INICIAÇÃO FEM/MASC	7 A 14 ANOS	2ª E 4ª	8H ÀS 9H	CHÁCARA ABOBRINHA
INICIAÇÃO FEM/MASC	7 A 14 ANOS	2ª E 4ª	14H ÀS 15H	CHÁCARA ABOBRINHA
INICIAÇÃO FEM/MASC	A PARTIR DE 15 ANOS	2ª	18H ÀS 19H	CHÁCARA ABOBRINHA

**TURMAS DE 7 A 14 ANOS EM LISTA DE ESPERA**



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## GINÁSTICA MISTA



MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
GINÁSTICA MISTA	LIVRE	3ª E 5ª	7H ÀS 8H	VILA INDEPENDÊNCIA
GINÁSTICA MISTA	LIVRE	3ª E 5ª	8H30 ÀS 9H30	NOVA MONTE SERRAT



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER

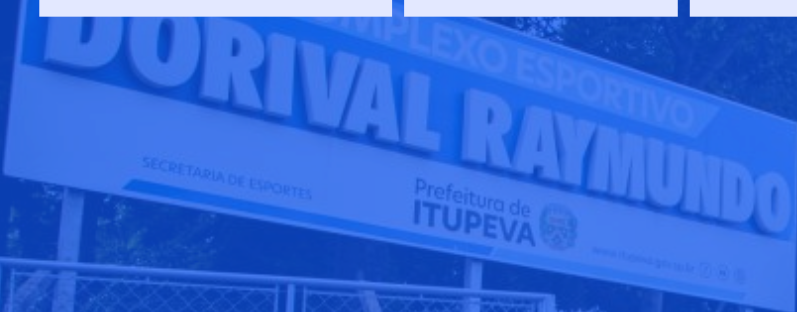


# MODALIDADES ESPORTIVAS

## HIDROGINÁSTICA



MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
HIDROGINÁSTICA	A PARTIR DE 14 ANOS	4ª E 6ª	10H30 ÀS 11H30	PISCINA MUNICIPAL
HIDROGINÁSTICA	A PARTIR DE 14 ANOS	4ª E 6ª	15H30 ÀS 16H30	PISCINA MUNICIPAL



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## KARATÊ



MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
KARATÊ MASC/FEM	A PARTIR DE 4 ANOS	4ª	8H30 ÀS 10H30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
KARATÊ MASC/FEM	A PARTIR DE 4 ANOS	3ª E 5ª	8H30 ÀS 10H30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
KARATÊ MASC/FEM	A PARTIR DE 4 ANOS	6ª	16H ÀS 17H15	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
KARATÊ MASC/FEM	A PARTIR DE 4 ANOS	3ª E 5ª	18H ÀS 19H15	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS



## KARATÊ

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
KARATÊ MASC/FEM	DE 04 A 09 ANOS	3ª E 5ª	18H30 ÀS 19H20	CHÁCARA ABOBRINHA
KARATÊ MASC/FEM	A PARTIR DE 10 ANOS	3ª E 5ª	19H20 ÀS 21H	CHÁCARA ABOBRINHA

## CAPOEIRA

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
CAPOEIRA MASC/FEM	A PARTIR DE 07 ANOS	4ª E 6ª	19H ÀS 20H30	COMPLEXO ESPORTIVO NEY MARCIANO



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## NATAÇÃO



CATEGORIA	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	8H30 ÀS 9H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	9H30 ÀS 10H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	10H30 ÀS 11H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	13H30 ÀS 14H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	14H30 ÀS 15H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	15H30 ÀS 16H15	SBRI



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

PEPT - PROJETO ESPORTE PARA TODOS

INCLUINDO PESSOAS COM DEFECIÊNCIA  
UTILIZANDO O ESPORTE COMO FERRAMENTA



MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
ATLETISMO	LIVRE MASC/FEM	3ª E 5ª	7H30 ÀS 8H30	PARQUE DA CIDADE
ATLETISMO	LIVRE MASC/FEM	2ª	16H30 ÀS 18H30	PARQUE DA CIDADE
BOCHA	LIVRE MASC/FEM	4ª	14H00 ÀS 16H00	CLT - CAMPÃO
CICLISMO	LIVRE MASC/FEM	3ª E 5ª	8H30 ÀS 11H30	PARQUE DA CIDADE
CICLISMO	LIVRE MASC/FEM	3ª E 5ª	13H30 ÀS 17H30	PARQUE DA CIDADE
TÊNIS	LIVRE MASC/FEM	2ª	13H30 ÀS 16H	LIVE TÊNIS



ITUPEVA  
PREFEITURA

ESPORTE

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## PILATES



MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
PILATES	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª E 5ª	7H30 ÀS 8H30	CHÁCARA ABOBRINHA
PILATES	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª E 5ª	9H ÀS 10H	CHÁCARA ABOBRINHA
PILATES	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª E 5ª	10H30 ÀS 11H30	CHÁCARA ABOBRINHA
PILATES	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª E 5ª	13H30 ÀS 14H30	CHÁCARA ABOBRINHA
PILATES	A PARTIR DE 14 ANOS	3ª E 5ª	17H30 ÀS 18H30	CHÁCARA ABOBRINHA
PILATES	A PARTIR DE 14 ANOS	4ª E 6ª	7H30 ÀS 8H30	CHÁCARA ABOBRINHA
PILATES	A PARTIR DE 14 ANOS	4ª E 6ª	13H30 ÀS 14H30	CHÁCARA ABOBRINHA



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## SKATE



MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
SKATE MASC/FEM	DE 06 A 13 ANOS	3ª	9H ÀS 10H30	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 06 A 13 ANOS	4ª	9H ÀS 10H30	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 06 A 17 ANOS	4ª	15H ÀS 17H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 06 A 17 ANOS	SÁBADO	9H ÀS 10H30	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)



ITUPEVA  
PREFEITURA

ESPORTE

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## VOLEIBOL ADAPTADO



MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
VOLEIBOL ADAPTADO MASC	A PARTIR DE 50 ANOS	2ª E 4ª	7H30 ÀS 9H30	SBRI
		6ª		NEY MARCIANO
VOLEIBOL ADAPTADO FEM	A PARTIR DE 50 ANOS	2ª E 4ª	7H30 ÀS 9H30	GINÁSIO DORIVAL RAYMUNDO
		6ª		SBRI



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER



# MODALIDADES ESPORTIVAS

## VOLEIBOL



MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
INICIAÇÃO 1 MASC/FEM	2010 A 2016	4ª	9H30 ÀS 11H	SBRI
		6ª		NEY MARCIANO
INICIAÇÃO 3 MASC/FEM	2007 A 2009	4ª	15H ÀS 16H30	SBRI
INICIAÇÃO 5 MASC/FEM	2010 A 2015	3ª E 5ª	14H45 ÀS 16H	GINÁSIO MICA - PQ. DAS HORTÊNSIAS
INICIAÇÃO 6 MASC/FEM	2010 A 2015	3ª E 5ª	16H ÀS 17H15	GINÁSIO MICA - PQ. DAS HORTÊNSIAS



**ITUPEVA**  
PREFEITURA

**ESPORTE**

SECRETARIA DE  
ESPORTE,  
CULTURA  
& LAZER