- ALONGAMENTO LIVRE
- BASQUETE A PARTIR DE 7 ANOS
- CAMINHADA MELHOR IDADE
- CAPOEIRA A PARTIR DE 7 ANOS
- CARDIO DANCE A PARTIR DE 8 ANOS
- COREOGRAFIA A PARTIR DE 60 ANOS
- DANÇA DE RUA A PARTIR DE 8 ANOS
- CONDICIONAMENTO FÍSICO LIVRE
- CORRIDA ADULTO
- FUTEBOL 10 A 17 ANOS
- FUTSAL A PARTIR DE 5 ANOS
- GINÁSTICA A PARTIR DE 6 ANOS
- GINÁSTICA FUNCIONAL LIVRE
- HIDROGINÁSTICA LIVRE
- KARATÊ A PARTIR DE 4 ANOS
- NATAÇÃO 7 A 12 ANOS
- PEPT (ATLETISMO, BOCHA, CICLISMO, DANÇA, TÊNIS, PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA) - LIVRE
- PILATES LIVRE
- SKATE 6 A 15 ANOS
- VOLEIBOL A PARTIR DE 8 ANOS
- VOLEIBOL ADAPTADO A PARTIR DE 45 ANOS









ALONGAMENTO

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
ALONGAMENTO E CAMINHADA	LIVRE	3ª E 5ª	8H30 ÀS 9H30	PARQUE DA CIDADE
ALONGAMENTO	A PARTIR DE 60 ANOS	3ª E 5ª	11H ÀS 11H30	CCI
SECRETARIA DE ENCORTES Prefeituro de ITUPEVA				

AS INSCRIÇÕES DO ALONGAMENTO NO CCI SERÃO REALIZADAS DIRETAMENTE NO CCI.

R. HERMENEGILDO BASTON - JARDIM PRIMAVERA



BASQUETE

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
BASQUETE MASC/FEM	2013 A 2017	2ª E 4ª	9H30 ÀS 11H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
BASQUETE MASC/FEM	2015/2016	3ª E 5ª	9H30 ÀS 11H	HORTÊNCIA
BASQUETE MASC/FEM	2015 A 2017	2ª, 3ª E 5ª	14H ÀS 15h45	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
BASQUETE MASC/FEM	2014 A 2016	3ª E 5ª	10H ÀS 11H30	GINÁSIO MUNICIPAL DORIVAL RAYMUNDO
BASQUETE MASC/FEM	2014 A 2016	4 ^a	10H ÀS 11H30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO



CARDIO DANCE

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 08 ANOS	2ª E 4ª	8H ÀS 9H	SBRI
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 08 ANOS	2ª E 5ª	20H ÀS 21H	SBRI
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 08 ANOS	5ª	7H ÀS 8H	VILA INDEPENDÊNCIA
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 08 ANOS	5ª	8H30 ÀS 9H30	NOVA MONTE SERRAT
DANÇA DE RUA	A PARTIR DE 08 ANOS	4 ^a	19H ÀS 20H	CASA DA CULTURA
INSCRIÇÕES D	O CARDIO DA	NCE DO	CCI, DIRETAME	NTE NO CCI
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 60 ANOS	3ª	9H ÀS 10H	CCI
CARDIO DANCE	A PARTIR DE 60 ANOS	6ª	9H ÀS 10H	CCI







CONDICIONAMENTO FÍSICO

CORRIDA

IDADE	MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
MELHOR IDADE	COND. FÍSICO	2ª/4ª E 6ª	10H ÀS 10H40	CCI
MELHOR IDADE	COND. FÍSICO	2ª/4ª E 6ª	10H50 ÀS 11H30	CCI
LIVRE	COND. FÍSICO	3ª E 5ª	9H30 ÀS 10H15	SBRI
MELHOR IDADE	COND. FÍSICO	3ª E 5ª	10H ÀS 11H	CCI
LIVRE	COND. FÍSICO	3ª E 5ª	15H30 ÀS 16H15	SBRI
A PARTIR DE 14 ANOS	CODDIDA	2ª	8H30 ÀS 9H30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
	CORRIDA	4ª E 6ª		PARQUE DA CIDADE





FUTEBOL

				The same of the sa
MODALIDADE	NASCIMENTO	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
GOLEIROS MASC/FEM	2013/2014/2015	2ª E 4ª	8H ÀS 8H30	CAMPÃO
FUTEBOL MASC/FEM	2013/2014/2015	2ª E 4ª	8H30 ÀS 10H30	CAMPÃO
GOLEIROS MASC/FEM	2010/2011/2012	3ª / 5ª E 6ª	8H ÀS 8H30	CAMPÃO
FUTEBOL MASC/FEM	2010/2011/2012	3ª / 5ª E 6ª	8H30 ÀS 10H30	CAMPÃO
GOLEIROS MASC/FEM	2008/2009/2010	2ª / 4ª E 6ª	13H30 ÀS 14H30	CAMPÃO
FUTEBOL MASC/FEM	2008/2009/2010	2ª / 4ª E 6ª	14H30 ÀS 16H30	CAMPÃO





FUTEBOL

MODALIDADE	NASCIMENTO	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
GOLEIROS MASC/FEM	2011/2012	3ª E 5ª	13H30 ÀS 14H30	CAMPÃO
FUTEBOL MASC/FEM	2011/2012	3ª E 5ª	14H30 ÀS 16H30	CAMPÃO



FUTSAL

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
FUTSAL MASC/FEM	2017 A 2020	3ª E 5ª	10H ÀS 11H15	SBRI
FUTSAL MASC/FEM	2017 A 2020	3ª E 5ª	13H30 ÀS 15H15	SBRI
FUTSAL MASC/FEM	2017 A 2020	2ª E 4ª	13H15 ÀS 15H	NOVA M. SERRAT
FUTSAL MASC/FEM	2015 A 2018	2ª E 4ª	8H30 ÀS 11H	NOVA M. SERRAT
FUTSAL MASC/FEM	2015 A 2017	4ª E 6ª	8H ÀS 9H30	HORTÊNCIAS - MICA
FUTSAL MASC/FEM	2015 A 2017	3ª E 5ª	15H30 ÀS 17H	SBRI
FUTSAL MASC/FEM	2015/2016	3ª E 5ª	8H ÀS 10H	SBRI



FUTSAL

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
FUTSAL MASC/FEM	2015/2016	3ª E 5ª	8H ÀS 9H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
FUTSAL MASC/FEM	2013/2014	2ª E 4ª	8H ÀS 9H30	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL MASC/FEM	2013/2014	3ª E 5ª	9H ÀS 10H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
FUTSAL MASC/FEM	2013/2014	3ª E 5ª	13H30 ÀS 15H	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL MASC/FEM	2013/2014	4ª E 6ª	9H30 ÀS 11H	HORTÊNCIAS - MICA
FUTSAL MASC/FEM	2009 A 2014	2ª E 4ª	15H ÀS 17H	NOVA M. SERRAT



FUTSAL

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
FUTSAL MASC.	2011/2012	2ª E 4ª	9H30 ÀS 11H	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL MASC.	2011/2012	3ª E 5ª	10H ÀS 11H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
FUTSAL MASC.	2011/2012	3ª E 5ª	13H ÀS 14H30	HORTÊNCIAS - MICA
FUTSAL MASC.	2011/2012	3ª E 5ª	15H ÀS 16H30	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL MASC.	2009/2010	3ª E 5ª	16H30 ÀS 18H	MINI GINÁSIO CAMPÃO
FUTSAL FEM.	2003 A 2011	2ª E 6ª	15H30 ÀS 17H	GINÁSIO MUNICIPAL DORIVAL RAYMUNDO





GINÁSTICA GERAL

CATEGORIA	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
INICIAÇÃO FEM/MASC	6 A 17 ANOS	2ª E 4ª	7H30 ÀS 8H30	SBRI
INICIAÇÃO FEM/MASC	6 A 17 ANOS	2ª E 4ª	13H30 ÀS 14H30	SBRI
DORIVAL RAY DE SECRETARIA DE ESPORTES Prefeituro de L'TUPEVA				







GINÁSTICA FUNCIONAL

COREOGRAFIA

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
GINÁSTICA FUNCIONAL	LIVRE	3ª E 6ª	7H ÀS 8H	VILA INDEPENDÊNCIA
GINÁSTICA FUNCIONAL	LIVRE	3ª E 6ª	8H30 ÀS 9H30	NOVA MONTE SERRAT
COREOGRAFIA JOMI	A PARTIR DE 60 ANOS	2ª	13H ÀS 14H	CCI

INSCRIÇÕES DA COREOGRAFIA SERÃO REALIZADAS NO CCI







HIDROGINÁSTICA

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
HIDROGINÁSTICA	LIVRE	4ª E 6ª	10H ÀS 11H	PISCINA MUNICIPAL
HIDROGINÁSTICA	LIVRE	4ª E 6ª	15H30 ÀS 16H30	PISCINA MUNICIPAL

INSCRIÇÕES DA HIDROGINÁSTICA SERÃO REALIZADAS NA PISCINA MUNICIPAL

R. PROFA DEOLINDA SILVEIRA DE CAMARGO, 300 - JARDIM SÃO VICENTE

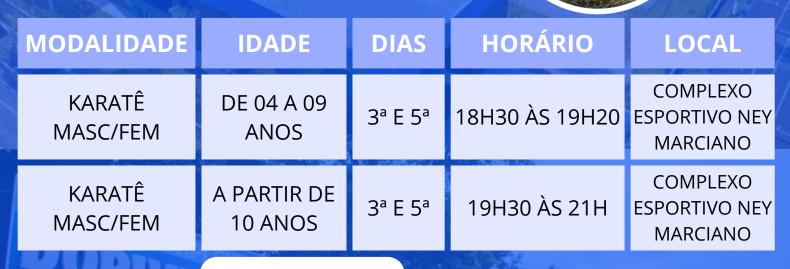


KARATÊ

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
KARATÊ	A PARTIR DE	2ª	8H30 ÀS 10H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
MASC/FEM	4 ANOS	3ª, 4ª E 5ª	8H30 ÀS 10H30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
KARATÊ MASC/FEM	A PARTIR DE 4 ANOS	6ª	16H ÀS 17H30	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
KARATÊ MASC/FEM	A PARTIR DE 4 ANOS	2ª E 4ª	18H ÀS 19H15	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO
KARATÊ MASC/FEM	A PARTIR DE 4 ANOS	2ª E 4ª	19H20 ÀS 21H	COMPLEXO NEY MARCIANO - VILA SÃO JOÃO



KARATÊ



CAPOEIRA

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
CAPOEIRA MASC/FEM	A PARTIR DE 07 ANOS	3ª E 5ª	19H ÀS 20H	COMPLEXO ESPORTIVO NEY MARCIANO
CAPOEIRA MASC/FEM	ADULTO	3ª E 5ª	20H ÀS 21H	COMPLEXO ESPORTIVO NEY MARCIANO







NATAÇÃO

CATEGORIA	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	8H30 ÀS 9H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	9H30 ÀS 10H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	10H30 ÀS 11H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	13H30 ÀS 14H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	14H30 ÀS 15H15	SBRI
INICIAÇÃO MASC/FEM	7 A 12 ANOS	2ª	15H30 ÀS 16H15	SBRI

INSCRIÇÕES DA NATAÇÃO SERÃO REALIZADAS NA PISCINA MUNICIPAL

R. PROFA DEOLINDA SILVEIRA DE CAMARGO, 300 - JARDIM SÃO VICENTE







PEPT - PROJETO ESPORTE PARA TODOS

INCLUINDO PESSOAS COM DEFECIÊNCIA
UTILIZANDO O ESPORTE COMO FERRAMENTA

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
ATLETISMO	LIVRE MASC/FEM	2ª	17H30 ÀS 18H30	PARQUE DA CIDADE
ATLETISMO	LIVRE MASC/FEM	3ª E 5ª	7H30 ÀS 8H30	PARQUE DA CIDADE
ВОСНА	LIVRE MASC/FEM	4 ^a	13H30 ÀS 17H00	CLT - CAMPÃO
CICLISMO	LIVRE MASC/FEM	3ª E 5ª	8H30 ÀS 11H30	PARQUE DA CIDADE
CICLISMO	LIVRE MASC/FEM	3ª E 5ª	13H30 ÀS 17H30	PARQUE DA CIDADE
DANÇA E GINÁSTICA	LIVRE MASC/FEM	2ª	16H ÀS 17H	SBRI
DANÇA E GINÁSTICA	LIVRE MASC/FEM	4 ^a	10H ÀS 11H30	SBRI



PEPT - PROJETO ESPORTE PARA TODOS

INCLUINDO PESSOAS COM DEFECIÊNCIA
UTILIZANDO O ESPORTE COMO FERRAMENTA

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
TÊNIS	LIVRE MASC/FEM	2ª	13H30 ÀS 14H30	LIVE TENNIS
TÊNIS	LIVRE MASC/FEM	2ª	14H30 ÀS 15H30	LIVE TENNIS
TÊNIS	LIVRE MASC/FEM	4 ^a	7H30 ÀS 8H30	LIVE TENNIS
TÊNIS	LIVRE MASC/FEM	4 ^a	8H30 ÀS 9H30	LIVE TENNIS







PILATES

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
PILATES	LIVRE	3ª E 5ª	7H30 ÀS 8H15	SBRI
PILATES	LIVRE	3ª E 5ª	8H30 ÀS 9H15	SBRI
PILATES	LIVRE	3ª E 5ª	10H30 ÀS 11H15	SBRI
PILATES	LIVRE	3ª E 5ª	13H30 ÀS 14H15	SBRI
PILATES	LIVRE	3ª E 5ª	14H30 ÀS 15H15	SBRI
PILATES	LIVRE	3ª E 5ª	16H30 ÀS 17H15	SBRI
PILATES	LIVRE	3ª E 5ª	17H30 ÀS 18H15	SBRI



PILATES NO CCI

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
PILATES	A PARTIR DE 60 ANOS	4ª E 6ª	7H30 ÀS 8H10	CCI
PILATES	A PARTIR DE 60 ANOS	4ª E 6ª	8H20 ÀS 09H	CCI
PILATES	A PARTIR DE 60 ANOS	4ª E 6ª	13H30 ÀS 14H10	CCI
PILATES	A PARTIR DE 60 ANOS	4ª E 6ª	14H20 ÀS 15H	CCI

AS INSCRIÇÕES DO PILATES DE 4º E 6º SERÃO REALIZADAS NO CCI.

R. HERMENEGILDO BASTON - JARDIM PRIMAVERA







SKATE

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
SKATE MASC/FEM	DE 7 A 13 ANOS	4ª	8H ÀS 9H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 7 A 13 ANOS	5ª	8H ÀS 9H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 7 A 13 ANOS	4ª	14H ÀS 15H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 7 A 13 ANOS	5ª	14H ÀS 15H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 7 A 13 ANOS	SÁBADO	8H ÀS 9H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)



SKATE

MODALIDADE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
SKATE MASC/FEM	DE 7 A 15 ANOS	3ª	15H ÀS 17H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 7 A 15 ANOS	4 ^a	15H ÀS 17H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)
SKATE MASC/FEM	DE 7 A 15 ANOS	5ª	15H ÀS 17H	PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO)







VOLEIBOL ADAPTADO

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
VOLEIBOL ADAPTADO MASC	A PARTIR DE 50 ANOS	2ª / 4ª E 6ª	7H30 ÀS 9H30	SBRI
VOLEIBOL A PARTIR DE ADAPTADO FEM 45 ANOS	A PARTIR DE	2ª E 4ª	7H30 ÀS 9H30	GINÁSIO DORIVAL RAYMUNDO
	6ª	7H30 ÅS 9H30	SBRI	







VOLEIBOL

MODALIDADE	CATEGORIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
INICIAÇÃO 1A MASC/FEM	2011 A 2017	6ª	8H ÀS 9H30	COMPLEXO NEY MARCIANO
INICIAÇÃO 1B		4 ^a		SBRI
MASC/FEM	2011 A 2017	6ª	9H30 ÀS 11H	COMPLEXO NEY MARCIANO
INICIAÇÃO 1	2011 A 2017	2ª	13H30 ÀS 14H30	SBRI
MASC/FEM	2011 A 2017	4 ^a		CAMPÃO
INICIAÇÃO 2	2011 A 2017	2ª	14H30 ÀS 15H30	SBRI
MASC/FEM	2011 A 2017	4 ^a	141130 A3 131130	CAMPÃO
INICIAÇÃO 4 MASC/FEM	2007 A 2010	6ª	15H30 ÀS 16H30	SBRI
INICIAÇÃO 6 MASC/FEM	2011 A 2017	3ª E 5ª	15H ÀS 16H30	GINÁSIO MICA - PQ. DAS HORTÊNSIAS
INICIAÇÃO 7 MASC/FEM	2007 A 2010	3ª E 5ª	16H30 ÀS 18H	GINÁSIO MICA - PQ. DAS HORTÊNSIAS





LISTA DE ENDEREÇOS

CAMPÃO - CENTRO DE LAZER DO TRABALHADOR: R. Pref. José Carlos, 318 - Jardim Ana Luiza

CCI - CENTRO DE LAZER DO IDOSO: R. Hermenegildo Baston - Jardim Primavera

COMPLEXO ESPORTIVO NEY MARCIANO: R. Felício Falco, 101 - Vila Sao Joao

GINÁSIO ADOLPHO BARBI: R. Geraldo Ferraz, 101 - Rio das Pedras (Nova Monte Serrat)

GINÁSIO MUNICIPAL DORIVAL RAYMUNDO: R. Profa. Deolinda Silveira de Camargo, 300 - Jardim Sao Vicente

GINÁSIO VALMIR ANTÔNIO SANTOS "MICA": R. Alexandrina Mathias de Oliveira, 100 - Pq. das Hortênsias

PARQUE DA CIDADE: Av. Emilio Chechinato, 706

PISTA DE SKATE E HALF PIPE (LUIS FERNANDO ARRUDA CAMARGO): R. Profa. Deolinda Silveira de Camargo, 300 - Jardim Sao Vicente

QUADRA POLIESPORTIVA DO BAIRRO INDEPENDÊNCIA: R. Benedito Zonho, 1100

SBRI - SOCIEDADE BENEFICENTE RECREATIVA ITUPEVA: R. Antonio Polli, 120 - Parque Amarylis

