

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cezinha Píolo
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3923-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EMEI Direte Oliveira Soares

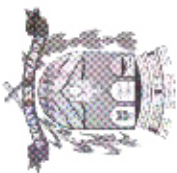
OUTUBRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTA (SOBREMESA)
01	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Melancia			
02	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Mamão			
03	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Abacaxi			
04	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Banana			
07	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Melão			
08	Terça-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Alface	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Banana			
09	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho + Salada de Acelga	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Uva (concentrado)	Abacaxi			
10	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Maçã			
11	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Cachorro-Quente (Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Carne Moída) + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces (sem açúcar)	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Melancia			
14	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Couve	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Banana			
15	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca +	Mingau de Amido de Milho com	Melancia			

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruma Quaranta
Bruma Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

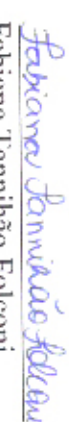
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares

	Mamão Picado	Salada de Repolho	Banana Picada	
16	Quarta-feira Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Legumes Souté + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Melão
17	Quinta-feira Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Laranja
18	Sexta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)		
21	Segunda-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Melão
22	Terça-feira Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Vinagrete	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Abacaxi
23	Quarta-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Maçã
24	Quinta-feira Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Macarrão ao Molho <i>Rosé</i> com Frango + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Banana
25	Sexta-feira Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombo Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Melancia
28	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)		
29	Terça-feira Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Laranja
30	Quarta-feira Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Banana
31	Quinta-feira Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango + Salada de Rúcula	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Melão
01	Sexta-feira Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Limão (natural da fruta)	Melancia


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannhäuser Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal **Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2024**

ESCOLAS: EMEI Dizee Oliveira Soares

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannibão Foloni

Fabiana Tannibão Foloni

Nutricionista - CRN 3-40524

