



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL  
Cozinha Piloto  
Rua Epitácio Viana, 600, Centro - CEP 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial\_2 refeições) – MARÇO/2025

ESCOLAS: EMEIEF Maurício Biagi - EMEIEF Marcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mário Pedro - EMEIEF Professor Alveir Domingues  
EMEIEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEIEF Professora Josephha Castro

MARÇO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
03	Segunda-feira	Ponto Facultativo (Carnaval)	Ponto Facultativo (Carnaval)	Ponto Facultativo (Carnaval)	Ponto Facultativo (Carnaval)	
04	Terça-feira	Ponto Facultativo (Carnaval)	logurte de Morango	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	
05	Quarta-feira			Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela)	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela)	Maçã
06	Quinta-feira		Cereal Matinal com Leite e com Achiocolatado em Pó	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	
07	Sexta-feira		Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)			
10	Segunda-feira		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde	Banana
11	Terça-feira		Pão Francês com Requeijão + logurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Macarrão com Carne Moída ao Molho	
12	Quarta-feira		Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho	
13	Quinta-feira		Bolacha de Maiseina + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes	Mamão
14	Sexta-feira		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate	
17	Segunda-feira		Bolacha de Leite + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde)	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde)	
18	Terça-feira		Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino	Melancia
19	Quarta-feira		logurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Macarrão com Carne Moída ao Molho	
20	Quinta-feira		Vitamina de Leite com Banana e Maçã	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho	Melão
21	Sexta-feira		Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete	
24	Segunda-feira		Bolacha de Maiseina + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	

*Nádia I. R. Maronesi*

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista R.T. - CRN 3-52172

*Bruna Quaranta*

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

*Fabiana Tamilião Folconi*

Fabiana Tamilião Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL  
Cozinha Piloto  
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 11.180-000 – Ponta/SP - Fone: (16) 3953-1875


## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial\_2 refeições) – MARÇO/2023

ESCOLAS: EMIEEF Maurício Biagi - EMIEEF Marcia Aparecida Cesar Costa - EMIEEF Mario Pedro - EMIEEF Professor Alvenir Domingues  
EMIEEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMIEEF Professora Josepha Castro

25	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Macarrão com Carne Moida ao Molho	Banana
26	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface	
27	Quinta-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Creme de Milho + Carnes Iscas com Tomate + Legumes <i>Sauté</i>	Laranja
28	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Morango	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	
31	Segunda-feira	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate	

### Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
  - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
  - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**  
Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

  
Fabiana Tamilhão Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524

