



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro C/P 14 180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: EMEIEF Maurício Biagi - E.M.I.E.F. Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - E.M.I.E.F. Professor Alvenir Domingues

E.M.I.E.F. Professora Esmerla Silva Andruccioli - E.M.I.E.F. Professora Josepha Castro

FEVEREIRO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
03	Segunda-feira	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate	Abacaxi		
04	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata			
05	Quarta-feira	logurte de Morango	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface	Maçã		
06	Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite e com Achocolatado em Pó	Arroz com Agrião + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela)			
07	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate			
10	Segunda-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde	Banana		
11	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho			
12	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho	Mamão		
13	Quinta-feira	Bolacha de Maiseira + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes			
14	Sexta-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate			
17	Segunda-feira	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde)	Melancia		
18	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino			
19	Quarta-feira	logurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Melão		
20	Quinta-feira	Vitamina de Leite com Banana e Maçã	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho			
21	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete			

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mário Pedro - I-EMIEF Professor Alvenir Domingues
EMIEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - I-EMIEF Professora Josepha Castro

24	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	
25	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Banana
26	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface	
27	Quinta-feira	Bolacha Cream Cracker + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Creme de Milho + Carnes Iscas com Tomate + Legumes Sauté	Laranja
28	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Morango	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

