

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Pílu

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – PontaI/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período Integral) – JULHO/2024

ESCOLAS: - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEI Luzara Garcia de Castro Neves

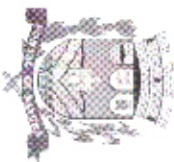
JULHO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUITA (sobremesa)
01 Segunda-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Pimentão + Salada de Repolho	Tangerina
02 Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Alface	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Brócolis	Melancia
03 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Acelga	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi (concentrado)	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Desfiada	Banana
04 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Cenoura Ralada	Melão
05 Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Milho Verde + Salada de Pepino	Abacaxi
08 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Rúcula	Abacaxi
09 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Acelga	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Cenoura Ralada	Banana
10 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Polenta + Frango Desfiado Acebolado + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Sopa de Legumes com Carne Moída	Melão

Adriana R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Damascão Foloni
Fabiana Damascão Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cacilda Pires

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP: 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3023-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período integral) – JULHO/2024

ESCOLAS: - EMEE Professora Valéria Cristina Damiano Bidoia - EMEE Lázara Garcia de Castro Neves

11	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Pimentão e Cebola + Salada de Tomate	Laranja
12	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Acelga	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Repolho	Melancia
15	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maçã e Limão (natural da fruta)	Galinhadinha + Feijão + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino	Abacaxi
16	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado Desfiado + Salada de Chuchu Cozido	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Acelga	Maçã
17	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Abobrinha Refogada	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Sopa de Macarrão, Legumes e Frango Desfiado	Melão
18	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa ao Molho + Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Tomate	Banana
19	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Acelga	Laranja

Nádia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

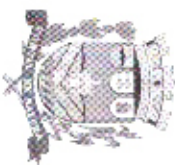
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Fabiana Taminhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 11.180-000 - Ponta Grossa - PR - Fone: (16) 3053-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período integral) – JULHO/2024

ESCOLAS: - EMII Professora Valéria Cristina Damiano Bidoia - EMII Lázara Garcia de Castro Neves

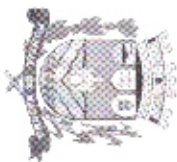
22	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Sopa de Fubá e Carne Moída	Melancia
23	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Chuchu Cozido	Maçã
24	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Farinha de Aveia de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Banana
25	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno com Tomate + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Salada de Repolho	Mamão
26	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Polenta + Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Salada de Frutas (Mamão, Banana, Maçã)
29	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Abacaxi
30	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Frango com Legumes + Salada de Repolho	Melancia

Nádia R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Foloni
Fabiana Tamião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinho Pinto

Rua Trópico Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período integral) – JULHO/2024

ESCOLAS: - EMEL Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

31	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Canja de Galinha	Banana
01	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata + Salada de Almeirão	Maçã
02	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Melão

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Fabiana Taminhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

