

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Pílotio

Rua Eldorado Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

SETEMBRO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02 Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Vinagrete	Melancia
03 Terça-feira	Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho e Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Cenoura Cozida + Salada de Repolho	Abacaxi
04 Quarta-feira	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Orégano + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Banana
05 Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Sopa de Legumes e Carne Moída	Maçã
06 Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Rúcula	Laranja
09 Segunda-feira	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Orégano + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Melão
10 Terça-feira	Mingau de Leite sem Lactose com Farinha de Aveia e Mamão Picado	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão	Banana
11 Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Mamão	Sopa de Legumes e Carne Bovina Desfiada	Abacaxi
12 Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Arroz + Feijão Preto + Pernil Desfiado com Legumes + Brócolis Cozido (preparar na escola) +	Mamão

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamilião Folcini

Fabiana Tamilião Folcini
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Ipirá, Vicente, 660, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3053.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal
Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024
SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

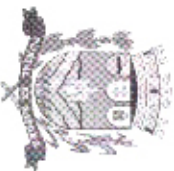
			Salada de Tomate	
13	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Abacaxi (natural de fruta)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Maçã
16	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Sopa de Fubá com Carne Moída	Mamão
17	Terça-feira	Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Melancia
18	Quarta-feira	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Orégano + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Couve-Flor	Abacaxi
19	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
20	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Melão
23	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz Rosa (com Beterraba) + Feijão + Frango Primavera + Salada de Acelga	Laranja
24	Terça-feira	Mingau de leite sem lactose com Farinha de Aveia e Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Banana

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Jamilão Folcomi
Fabiana Jamilão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Eldorado Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e Integral) – SETEMBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

25	Quarta-feira	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Orégano + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne em lscas com Cebola e Pimentão	Melão
26	Quinta-feira	Pão Francês + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Frango lscas Acebolado + Repolho Refogado <i>(preparar na escola)</i> + Salada de Tomate	Mamão
27	Sexta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Canja de Galinha	Melancia
30	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga	Maçã
01	Terça-feira	Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia
02	Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Mamão
03	Quinta-feira	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Orégano + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango lscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Abacaxi
04	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne lscas Acebolada + Abobrinha Refogada <i>(preparar na escola)</i>	Banana

Nádia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folconi

Fabiana Tamihão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 39521.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (Leite sem lactose, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folconi

Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

