

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (Período Integral_3 refeições) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

OUTUBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUITA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate		Melancia
02 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Abacaxi	Pão Francês com Pernil Desfiado + Suco de Limão (natural da fruta)
03 Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>		Salada de Frutas (Banana, Maçã e Mamão)
04 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Banana	Bolo de Fubá + Suco de Caju (concentrado)
07 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino		Bolo Simples + Suco de Maracujá (concentrado)
08 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Alface	Banana	Arroz Doce
09 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho + Salada de Acelga	Abacaxi	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó
10 Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Maçã	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Acerola (concentrado)
11 Sexta-feira	Cereal Matinal com logurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho		Cachorro-Quente + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces
14 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Pão Francês com Carne Moída + Suco de Maracujá (concentrado)
15 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho	Melancia	Vitamina de Leite com Banana
16 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga +	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Farofa de Legumes		Melão

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cuzinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro C/P 14 180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

		+ Salada de Alface			
17	Quinta-feira	Vitamina de Leite com Maçã Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Pepino	Laranja	Torta de Frango + Limonada
18	Sexta-feira		FERIADO (Aniversário da Cidade)		
21	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó
22	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Vinagrete	Abacaxi	Vitamina de Leite com Mamão
23	Quarta-feira	Cereal Matinal com logurte de Morango	Arroz com Milho Verde + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Almeirão		Pão Francês com Frango Desfiado + Suco de Abacaxi (concentrado)
24	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão ao Molho <i>Rosé</i> com Frango + Salada de Alface	Banana	Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)
25	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	Melancia	Maçã
28	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)			
29	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata		Bolacha de Maisena + Suco de Maracujá (concentrado)
30	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	Laranja	Banana
31	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango + Salada de Rúcula	Melão	Pão Francês com Carne Iscas Desfiada + Limonada
01	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Almondêga ao Molho + Salada de Alface	Melancia	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó

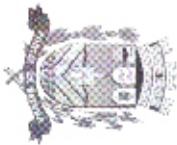
Observações:

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EE: Professora Dolores Belém Novaes

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Fabiana Taminhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

