



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Eldorado Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875


Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal


Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – MARÇO/2025

ESCOLAS: I-E: Professor Basílio Rodrigues da Silva - II-E: Professora Josephia Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - III-E: Professora Yolanda Luiz Siehieri

MARÇO		ALMOÇO/JANTAR		FRUITA (SOBREMESA)	
03	Segunda-feira	Ponto Facultativo (Carnaval)			
04	Terça-feira	Ponto Facultativo (Carnaval)			
05	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca			
06	Quinta-feira	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela)			Maçã
07	Sexta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate			
10	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde			Banana
11	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho			
12	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho			
13	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes			Mamão
14	Sexta-feira	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate			
17	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde)			
18	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino			Melancia
19	Quarta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho			
20	Quinta-feira	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho			
21	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete			Melão
24	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes			
25	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho			Banana
26	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface			
27	Quinta-feira	Arroz + Creme de Milho + Carnes Iscas com Tomate + Legumes Sauté			Laranja
28	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga			
31	Segunda-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate			


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista R1 - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannibão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP: 14.180-000 - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – MARÇO/2025

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Siehien

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folconi
Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

