



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal-SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – DEZEMBRO/2024

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

DEZEMBRO		ALMOÇO/JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira	Macarrão com Salsicha ao Molho	
03	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate	Melancia
04	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	
05	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	Abacaxi
06	Sexta-feira	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	
09	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada	
10	Terça-feira	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> + Batata Assada	Banana
11	Quarta-feira	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho	
12	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
13	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	
16	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	
17	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	Melancia
18	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Repolho	
19	Quinta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Laranja
20	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	
23	Segunda-feira	FÉRIAS	
24	Terça-feira	FÉRIAS	
25	Quarta-feira	FÉRIAS	
26	Quinta-feira	FÉRIAS	
27	Sexta-feira	FÉRIAS	
30	Segunda-feira	FÉRIAS	
31	Terça-feira	FÉRIAS	


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Eupídio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1835

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – DEZEMBRO/2024**

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

