



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cuzinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro CIP 14 180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3053-1875

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

FEVEREIRO		ALMOÇO/JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
03	Segunda-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate		Abacaxi
04	Terça-feira	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata		
05	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface		
06	Quinta-feira	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela)		Maçã
07	Sexta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate		
10	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde		Banana
11	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho		
12	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Lombo Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho		Mamão
13	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes		
14	Sexta-feira	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate		Melão
17	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde)		
18	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino		
19	Quarta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho		
20	Quinta-feira	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho		
21	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete		Banana
24	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		
25	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho		
26	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface		
27	Quinta-feira	Arroz + Creme de Milho + Carnes Iscas com Tomate + Legumes Sauté		
28	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombo Suíno Acebolado + Salada de Acelga		Laranja

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Elisiane Taminhão Folconi
Elisiane Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3955-1875

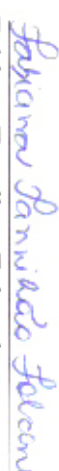
Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josephia Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Siehert

- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

