



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Veneze, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturéli Mengual
I:MEI Professora Sandra Mara Malvas - I:MEI Aparecida Contar Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

SETEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Vinagrete	Melancia
03 Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Tomate + Salada de Couve	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Cenoura Cozida + Salada de Repolho	Abacaxi
04 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Banana
05 Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída	Maçã
06 Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Galinhadinha + Polenta + Salada de Alface	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Rúcula	Laranja
09 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão e Cenoura + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Melão
10 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão	Banana
11 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana e Farinha de Aveia	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Repolho Refogado	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Sopa de Macarrão com legumes e Carne Bovina Desfiada	Abacaxi

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Jannihão Folcomi
Fabiana Jannihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicens, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturini Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Hidóia - EMEI Lazara Garcia de Castro Neves

12	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Maçã	Arroz + Estrogonofe de Frango + Batata <i>Sauté</i> + Salada de Rúcula	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão Preto + Pernil Desfiado com Legumes + Brócolis Cozido (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Tomate	Mamão
13	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Abacaxi (natural de fruta)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Maçã
16	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Maçã	Sopa de Fubá com Carne Moída	Mamão
17	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Melancia
18	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Rúcula	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Couve-Flor	Abacaxi
19	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Maçã	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
20	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Melão
23	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz Rosa (com Beterraba) + Feijão + Frango Primavera + Salada de Acelga	Laranja

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista R.T. - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Própria
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3053-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Iaceria Biagi Americano – EMEI Francisco Galvão – CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis – EMEI Professora Ida Venturéli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Biddóla - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

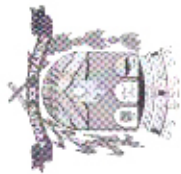
24	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Banana
25	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa ao Molho com Batata + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Cebola e Pimentão	Melão
26	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes <i>Sauté</i> + Salada de Acelga	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Repolho Refogado <i>(preparar na escola)</i> + Salada de Tomate	Mamão
27	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Vitamina de leite com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Vagem com Cenoura Cozidas <i>(preparar na escola)</i>	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Canja de Galinha	Melancia
30	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga	Maçã
01	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia
02	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Mamão
03	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Abacaxi

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Laureda Biegi Américo - EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buehala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturini Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

04	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moida ao Molho + Salada de Couve	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada (preparar na escola)	Banana
----	-------------	--	---	--	--	--------

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

