



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinho Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – AGOSTO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMEEF Maurício Biazé

AGOSTO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
01	Quinta-feira					
02	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite Puro		Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Legumes Cozidos + Salada de Alface		
05	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Legumes Cozidos		
06	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos		Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
07	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã e Aveia		Arroz Integral + Feijão + Frango com Tomate + Legumes Cozidos + Salada de Rúcula		
08	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite Puro		Arroz Integral + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes Cozidos		Melão
09	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Legumes Cozidos + Salada de Tomate		
12	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Legumes Cozidos		
13	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)		Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Legumes Cozidos		Laranja
14	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão		Arroz Integral + Feijão Preto + Pernil com Legumes + Legumes Cozidos + Salada de Repolho		
15	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Legumes Cozidos		Melancia

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Língua Virente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP – Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – AGOSTO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMELIEF Maurício Biagi

16	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Diet	Arroz Integral + Feijão + Salsicha ao Molho + Legumes Cozidos + Salada de Alface	
19	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Legumes Cozidos	
20	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Legumes Cozidos	Banana
21	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral Carreteiro + Feijão + Legumes Cozidos + Salada de Couve	
22	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos	Maçã
23	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Legumes Cozidos + Salada de Pepino	
26	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite Puro	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Legumes Cozidos	
27	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Legumes Cozidos	Abacaxi
28	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Diet	Arroz Integral + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Legumes Cozidos + Salada de Vinagrete	
29	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos	Melão
30	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Estrogonofe de Frango + Legumes Cozidos	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Foloni
Fabiana Taminhão Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600 (Centro) - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal
Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – AGOSTO/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMEEF Maurício Biagi

- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
 - **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Iannião Polconi
Fabiana Iannião Polconi
Nutricionista - CRN 3-40524