

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cordinha Prieto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-400 - Pontal/SP - Fone: (16) 3933-1873

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) — MAIO/2024

ESCOLAS: CCT Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - EMEI Francisco Galvão - CCT Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturini Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contar Bazam - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidoia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

MAIO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR		FRUITA (SOBREMESA)	
01	Quarta-feira	FERIADO (DIA DO TRABALHO)									
02	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Sopa Macarrão com Legumes e Carne Moída	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Desfiado ao Molho + Salada de Rúcula	Melão					
03	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Milho Verde + Salada de Acelga	Abacaxi					
06	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Chuchu Cozido	Melancia					
07	Terça-feira	Mingau de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Melão					
08	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Milho Verde + Salada de Cenoura Ralada	Pão Francês com Requeijão + Suco Integral de Uva	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino	Mamão					
09	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata + Salada de Vinagrete	Abacaxi					
10	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Estrogonofe de Frango + Batata Sauté	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Sopa de Legumes, Feijão e Carne Desfiada	Maçã					
13	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Batata Temperada	Mamão					
14	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho	Arroz + Frango Iscas Acebolado +	Mingau de Aveia com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com	Melancia					

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folconi
Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Planto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro CEP 13.186-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1835

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – MAIO/2024

ESCOLAS: CCT Maria Luiza Lacerda Biquei Americano – EMEI Francisco Galvão – CCT Elizabeth Buchala Silva dos Reis – EMEI Professora Ida Venturini Mengual
EMEI Professora Sandra Maria Malvas – EMEI Aparecida Contar Bazan – EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia – EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

	com Maçã Picada	Creme de Milho + Salada de Beterraba Ralada	Picada	Legumes + Salada de Vinagrete	
15	Quarta-feira Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos (Chuchu e Cenoura)	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Escondidinho de Carne Moída + Salada de Tomate	Laranja
16	Quinta-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Tomate + Abobrinha Refogada <i>(preparar na escola)</i>	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vagem e Cenoura Cozida	Melão
17	Sexta-feira Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia <i>(natural da fruta)</i>	Canja de Galinha	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Uva <i>(concentrado)</i>	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha + Salada de Cenoura Ralada	Abacaxi
20	Segunda-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá <i>(natural da fruta)</i>	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga	Maçã
21	Terça-feira Mingau de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia
22	Quarta-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Integral de Uva	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Ralada	Pão Francês com Manteiga + Suco de Integral de Uva	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Abacaxi
23	Quinta-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã <i>(natural da fruta)</i>	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju <i>(concentrado)</i>	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Melancia
24	Sexta-feira Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Melão <i>(natural da fruta)</i>	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Acelga	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia <i>(natural da fruta)</i>	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Vagem Refogada <i>(preparar na escola)</i>	Salada de Frutas <i>(Abacaxi, Melão e Maçã)</i>

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tânniã Folconi
Fabiana Tânniã Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino infantil (período parcial e integral) – MAIO/2024

ESCOLAS: CCT Maria Lúcia Lucinda Briaghi Americano – EMEL Francisco Galvão - CCT Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturilli Mengual
EMEL Professora Sandra Mara Malvas - EMEL Aparecida Contar Bazan - EMEL Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

27	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Melão
28	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão Cassoulet (Pernil + Cenoura) + Batata Assada + Salada de Vinagrete	Mingau de Aveia com Maçã Picada	Sopa de Macarrão com Legumes e Frango Desfiado	Abacaxi
29	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Cremoso + Chuchu na Manteiga (preparar na escola)	Maçã
30	Quinta-feira	PONTO FACULTATIVO (CORPUS CHRISTI)				
31	Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO (PONTE DE CORPUS CHRISTI)				

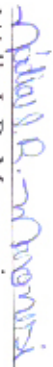
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

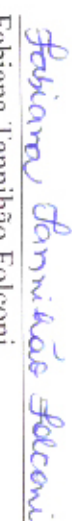
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Iannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

