



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3053-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EMIEP Adélia Frascino Dona

OUTUBRO		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUITA (SOBREMESA)
01	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate	Melancia
02	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	
03	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	Abacaxi
04	Sexta-feira	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Bolacha Maisena + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	
07	Segunda-feira	Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Pepino	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada	
08	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Pepino	Arroz Doce
09	Quarta-feira	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho	Vitamina de leite com Frutas (Banana e Mamão)	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho	Banana
10	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Bolacha Maisena + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
11	Sexta-feira	Cachorro-Quente + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces	Cereal Matinal com logurte de Morango	Cachorro-Quente + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces	
14	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Bolacha de Leite + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Frango Primavera	
15	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho	Melancia
16	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Farofa de	Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Farofa de	

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannilho Folconi

Fabiana Tannilho Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL.

Cozinha Piloto
Rua I índio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EMEE Adélia Frascino Dona

Legumes + Salada de Alfaca		Legumes + Salada de Alfaca		Laranja
17	Quinta-feira	Macarrão com Salsicha ao Molho	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Salsicha ao Molho
18	Sexta-feira		FERIADO (Aniversário da Cidade)	
21	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	Bolacha de Maiseira + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata
22	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes
23	Quarta-feira	Arroz com Milho Verde + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Almeirão	Cereal Matinal com Iogurte de Morango	Arroz com Milho Verde + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Almeirão
24	Quinta-feira	Macarrão ao Molho Rosé com Frango	Bolacha Cream Cracker + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão ao Molho Rosé com Frango
25	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga
PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)				
28	Segunda-feira		Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata
29	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete
30	Quarta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	Iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango
31	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Almôndega ao Molho + Salada de Alfaca
01	Sexta-feira	Macarrão com Almôndega ao Molho + Salada de Alfaca		

Observações:

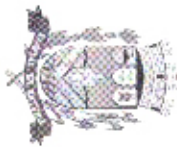
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: E-MEEF Adélia Frascino Dona

- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannilão Folconi

Fabiana Tannilão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

