



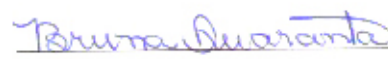
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal-SP - Fone: (16) 3953-1875

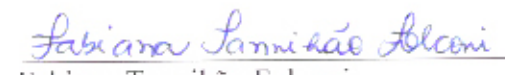
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – DEZEMBRO/2024

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

DEZEMBRO		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira	Macarrão com Salsicha ao Molho	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Salsicha ao Molho	
03	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate	Melancia
04	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	
05	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	Abacaxi
06	Sexta-feira	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	
09	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada	
10	Terça-feira	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> + Batata Assada	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> + Batata Assada	Banana
11	Quarta-feira	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho	Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho	
12	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Bolacha Maisena + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
13	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	
16	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Primavera	
17	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	Pão Francês com Requeijão + Leite com	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	Melancia


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – DEZEMBRO/2024**

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

18	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Repolho	Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Repolho	
19	Quinta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Laranja
20	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	
23	Segunda-feira		Bolacha de Maisena + Leite com Achocolatado em Pó		
24	Terça-feira		FÉRIAS		
25	Quarta-feira		FÉRIAS		
26	Quinta-feira		FÉRIAS		
27	Sexta-feira		FÉRIAS		
30	Segunda-feira		FÉRIAS		
31	Terça-feira		FÉRIAS		

Observações:

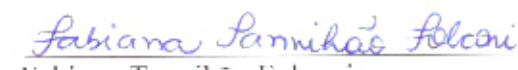
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

