



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Flávio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3923-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: EMEEF Adélia Frascino Dona

FEVEREIRO		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
03	Segunda-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate			
04	Terça-feira	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata		Abacaxi	
05	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface	Iogurte de Morango	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface			
06	Quinta-feira	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela)	Cereal Matinal com Leite e com Achocolatado em Pó	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela)		Maçã	
07	Sexta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate			
10	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde			
11	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Pão Francês com Requeijão + Iogurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho		Banana	
12	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Lombo Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho	Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Lombo Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho			
13	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes	Bolacha de Malsena + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes		Mamão	
14	Sexta-feira	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate			
17	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde)	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde)			

Adélia Frascino Dona

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folcomi

Fabiana Tamihão Folcomi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: EMET/ Adélia Frascino Dona

18	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino	Melancia
19	Quarta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	logurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Melão
20	Quinta-feira	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho	Vitamina de Leite com Banana e Maçã	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho	
21	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete	
24	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Bolacha de Maisena + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	
25	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Banana
26	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alfafa	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alfafa	
27	Quinta-feira	Arroz + Creme de Milho + Carnes Iscas com Tomate + Legumes <i>Sauté</i>	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Creme de Milho + Carnes Iscas com Tomate + Legumes <i>Sauté</i>	Laranja
28	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + logurte de Morango	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	

Observações:

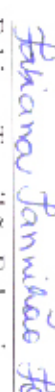
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

