



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Pínto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – JULHO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

JULHO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01 Segunda-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Vinagrete	Tangerina	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó
02 Terça-feira	Cereal Matinal com Leite e Açúcar	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Alface		Melancia
03 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Acelga	Banana	Bolo de Cenoura + Leite com Achocolatado em Pó
04 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Melão	Vitamina de Leite com Maçã
05 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino		Pão Francês com Pernil Desfiado + Suco de Maracujá (concentrado)
08 Segunda-feira	PONTE DO FERIADO (DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA)			
09 Terça-feira	FERIADO (DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA)			
10 Quarta-feira		FÉRIAS		
11 Quinta-feira		FÉRIAS		
12 Sexta-feira		FÉRIAS		
15 Segunda-feira		FÉRIAS		
16 Terça-feira		FÉRIAS		
17 Quarta-feira		FÉRIAS		
18 Quinta-feira		FÉRIAS		
19 Sexta-feira		FÉRIAS		
22 Segunda-feira		FÉRIAS		
23 Terça-feira		FÉRIAS		

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folcomi
Fabiana Tamihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3934.1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – JULHO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

			FÉRIAS		
24	Quarta-feira		FÉRIAS		
25	Quinta-feira		FÉRIAS		
26	Sexta-feira		FÉRIAS		
29	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Escondidinho de Frango		Bolo Simples + Suco de Caju (concentrado)
30	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino		Abacaxi
31	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Iogurte de Morango	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos	Banana	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó
01	Quinta-feira	Cereal Matinal + Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga	Maçã	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Acerola (concentrado)
02	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface	Melão	Vitamina de Leite com Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folconi
Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

