



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Própria
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CIP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EMEEF Adélia Frascino Dona

SETEMBRO		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata	
03	Terça-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate	Abacaxi
04	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	
05	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha	Cereal Matinal com Leite e com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha	Maçã
06	Sexta-feira	Galinhadinha + Polenta + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Galinhadinha + Polenta + Salada de Alface	
09	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde	
10	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Pão Francês com Requeijão + Iogurte de Salada de Frutas	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Banana
11	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Repolho	Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Repolho	
12	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes	Mamão
13	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	
16	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	
17	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas	Melancia

Adriana R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Faniucio Folcini
Fabiana Faniucio Folcini
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL.
Cozinha Pleno
Rua Epitácio Visente, 600, Centro – CEP 14.180-400 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EMELF Adélia Frascino Dona

	Acebolada com Tomate	Leite com Banana	Acebolada com Tomate	
18	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	Cereal Matinal com Leite e com Açúcar	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	
19	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho	Iogurte de Morango	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho	Melão
20	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete	
23	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Bolacha Maisena + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	
24	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Banana
25	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alfaca	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alfaca	
26	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes <i>Sauté</i>	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes <i>Sauté</i>	Laranja
27	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Iogurte de Morango	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	
30	Macarrão com Almôndega ao Molho	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Almôndega ao Molho	
01	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate	Melancia
02	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	
03	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	Iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	Abacaxi

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

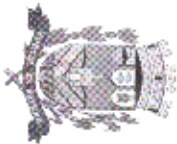
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamilião Folconi

Fabiana Tamilião Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Coritiba Píloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EMIF: Adélia Frascino Dona

04	Sexta-feira	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve
----	-------------	---	--	---

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

