



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Eupídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3053-1873

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – AGOSTO/2024

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josephu Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Siehieri

AGOSTO		ALMOÇO/JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)	
01	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga		Maçã	
02	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alfafa			
05	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes			
06	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho		Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)	
07	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula		Melão	
08	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Farofa de Legumes			
09	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Tomate			
12	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho		Laranja	
13	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate			
14	Quarta-feira	Arroz + Feijão Preto + Pernil com Legumes + Salada de Repolho		Melancia	
15	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes			
16	Sexta-feira	Arroz + Salsicha ao Molho + Purê de Batata + Salada de Alfafa			
19	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Banana	
20	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate			
21	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve		Maçã	
22	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho			
23	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino			
26	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca		Abacaxi	
27	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes			
28	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Salada de Vinagrete		Melão	
29	Quinta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho			

Adriana R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Poloni
Fabiana Tamião Poloni
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Tipodo Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3053.1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – AGOSTO/2024**

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - 1/E; Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - 4/E; Professora Yolanda Luiz Stelieri

30 Sexta-feira

Arroz + Estrogonofe de Frango + Legumes Sauté

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524