



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Pílotto
Rua Eldádio Vicente, 600, Centro C.P. 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3951-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – NOVENO/2023

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Stiebert

NOVENO		ALMOÇO/JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)	
01	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve com Tomate			
02	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Finados)			
03	Sexta-feira	PONTE FERIADO			
06	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera			
07	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Tomate			Melancia
08	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface			
09	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão			Mamão
10	Sexta-feira	Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Tomate			
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes			
14	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada			Abacaxi
15	Quarta-feira	FERIADO (Dia da Proclamação da República)			
16	Quinta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho			Banana
17	Sexta-feira	Arroz Temperado com Salsicha + Feijão + Salada de Rúcula			
20	Segunda-feira	FERIADO (Dia da Consciência Negra)			
21	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve			Melão
22	Quarta-feira	Arroz + Frango em Iscas ao Molho + Farofa de Legumes			
23	Quinta-feira	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca			Maçã
24	Sexta-feira	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alface			
27	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes			
28	Terça-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga			Melancia
29	Quarta-feira	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino			
30	Quinta-feira	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate			Banana
01	Sexta-feira	Macarrão com Frango ao Molho			

Adriana R. A. A. A.

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

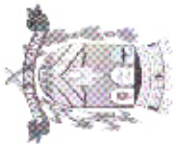
Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Foloni

Fabiana Tamião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Ploto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal-SP - Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – NOVENO/2023

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josephia Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folcomi
Fabiana Tannihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

