



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creche e Ensino Infantil (período Integral) – JUNHO/2023

JUNHO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
01 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Tangerina
02 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Cabotiá no forno* + Salada de Pepino	Canja de galinha (arroz, batata, cenoura, frango desfiado)	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Melão
05 Segunda- feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carnes Iscas com Batata + Farofa de Legumes + Salada de Tomate	Sopa de legumes com carne moída (batata, cenoura, chuchu, carne moída)	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Laranja
06 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Melão
07 Quarta- feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Polenta + Frango ao Molho + Salada de Acelga	Creme de ervilha com legumes e frango (ervilha, batata doce, cenoura, frango desfiado)	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Tangerina
08 Quinta-feira	FERIADO (Corpus Christi)	FERIADO (Corpus Christi)	FERIADO (Corpus Christi)	FERIADO (Corpus Christi)	
09 Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	
12 Segunda- feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Pepino	Caldo de mandioquinha com carne e couve (mandioquinha, couve, carne em cubinhos)	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Salada de Frutas (Maçã, Melão, Laranja)

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

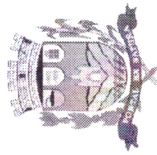
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tammihão Folconi

Fabiana Tammihão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creche e Ensino Infantil (período Integral) – JUNHO/2023

13	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Macarronada com Carne Moída + Salada de Couve-Flor	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Melancia
14	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga com Tomate	Sopa batida de legumes, feijão e ovo (batata, chuchu, abobrinha, caldo de feijão, ovo cozido)	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Banana
15	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Mandioquinha cozida + Salada de Repolho	Macarronada com Carne Moída + Salada de Couve-Flor	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Tangerina
16	Sexta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotiá + Salada de Acelga	Sopa de fubá com ovo (fubá, ovo)	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Melancia	Maçã
19	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Sopa de abóbora, carne e couve (abóbora, couve, carne moída)	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Laranja
20	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Maçã	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Abobrinha refogada + Salada de Pepino	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana e Maçã	Banana
21	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Vagem refogada + Salada de Tomate	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída e Legumes	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Tangerina
22	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Acelga	Arroz + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Abacaxi
23	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Tomate	Caldo de mandioca (mandioca, carne desfiada)	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Melancia

Nádia I. R. Maronesi

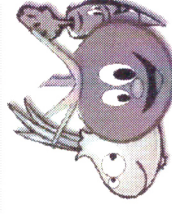
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

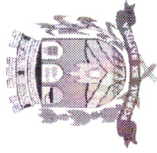
Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tammihão Folconi

Fabiana Tammihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creche e Ensino Infantil (período Integral) – JUNHO/2023

26	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarronada com Carne Moída	Sopa de abóbora com espinafre e frango (abóbora, espinafre, frango desfiado)	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Banana
27	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Maçã
28	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Cachorro Quente (Pão tipo <i>hot dog</i> com Carne moída) + Suco de Caju + Bananinha (sem açúcar)	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Abacaxi
29	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Brócolis refogado + Salada de Tomate	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Couve	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Tangerina
30	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de legumes e carne (batata, cenoura, repolho, carne moída)	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Laranja

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannihão Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524

