

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – ABRIL/2024

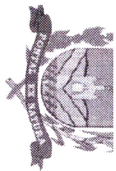
ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EMEL Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturrelli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEL Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

ABRIL	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata + Salada de Repolho	Mamão
02 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Cabotiá Cozida (preparar na escola)	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Abacaxi
03 Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Rúcula	Mingau de Aveia com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Cabotiá Cozida (preparar na escola) + Salada de Vinagrete	Melancia
04 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Vagem com Cenoura	Salada de Frutas com Calda de Laranja (Abacaxi, Maçã, Mamão)
05 Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Beterraba Cozida (preparar na escola) + Salada de Repolho	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Ensopado Suíno + Salada de Legumes (Cenoura, Chuchu, Abobrinha, Vagem) (preparar na escola)	Melão

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





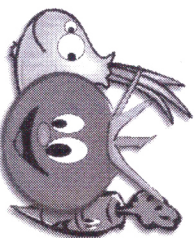
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – ABRIL/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EM EI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EM EI Professora Ida Venturéli Mengual
EM EI Professora Sandra Mara Malvas - EM EI Aparecida Contart Bazan - EM EI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EM EI Lázara Garcia de Castro Neves

08	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva Integral	Arroz com Milho + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Acelga	Maçã
09	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi
10	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Rosa (Beterraba) + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Tomate	Melão
11	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Batata Assada + Salada de Acelga	Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)	Sopa de Fubá com Carne Moída	Laranja
12	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vagem com Cenoura (<i>preparar na escola</i>)	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Repolho Refogado (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Tomate	Melancia
15	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Vagem + Salada de Acelga	Abacaxi
16	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Escondidinho de Frango + Beterraba Cozida (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Rúcula	Melão
17	Quarta-feira	Mingau de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Ensopado Suíno + Abobrinha Refogada (<i>preparar na escola</i>)	Mingau de Amido de Milho com Cacau em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Tomate + Legumes <i>Sauté</i> (<i>preparar na escola</i>)	Laranja

Adriana R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



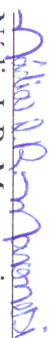


SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – ABRIL/2024

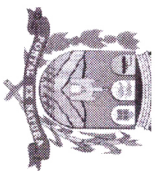
ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EMEL Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturini Mengual
EMEL Professora Sandra Mara Malvas - EMEL Aparecida Contart Bazan - EMEL Professora Valéria Cristina Damiano Bidoia - EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

18	Quinta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Rúcula com Tomate	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata + Salada de Repolho	Mamão
19	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango no Forno + Salada Pepino com Tomate	Salada de Frutas (Maçã, Mamão, Laranja)
22	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata + Salada de Chuchu com Cenoura (<i>preparar na escola</i>)	Pão de Queijo Assado + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão + Salada de Beterraba Ralada	Laranja
23	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Cozida (<i>preparar na escola</i>)	Mingau de Aveia com Cacau em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
24	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada + Cabotia Cozida (<i>preparar na escola</i>)	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata + Salada de Rúcula	Melancia
25	Quinta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Legumes	Abacaxi
26	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Legumes	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Sopa de Feijão com Macarrão, legumes e Carne Moída	Melão


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – ABRIL/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturéli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

29	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Cenoura Ralada	Laranja
30	Terça-feira	Mingau de Aveia com Cacau em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Cozida + Purê de Cabotiá (preparar na escola) + Salada de Pepino	Melancia
01	Quarta-feira	FERIADO (DIA DO TRABALHO)				
02	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Sopa Macarrão com Legumes e Carne Moída Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado) Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Desfiado ao Molho + Salada de Rúcula Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Milho Verde + Salada de Acelga	Melão Abacaxi
03	Sexta-feira					

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

