

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2023

ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

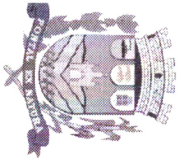
SETEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Sexta-feira Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata + Salada de Vinagrete	Laranja
04	Segunda-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Macarrão com Frango ao Molho	Maçã
05	Terça-feira Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas com Tomate + Chuchu refogado (preparar na escola) + Salada de Acelga	Melancia
06	Quarta-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Melão
07	Quinta-feira FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)	-
08	Sexta-feira PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	-
11	Segunda-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá com Maçã	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes	Maçã
12	Terça-feira Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Abacaxi
13	Quarta-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Limão com Maçã	Pão Francês com Requeijão + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface	Mamão
14	Quinta-feira Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes	Banana


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2023

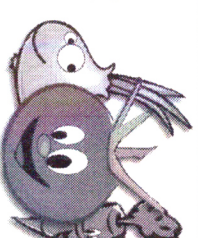
ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

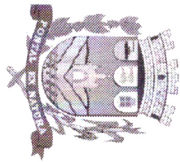
15	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz Temperado com Iscas de Carne e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	Melancia
18	Segunda-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Laranja
19	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes + Salada de Alfafa	Melão
20	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Banana
21	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Galinhadinha + Feijão + Batata Souté (preparar na escola)	Maçã
22	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Abacaxi
25	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Pepino	Mamão
26	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho	Melancia
27	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau	Arroz Pizza (Frango e Queijo Mussarela) + Feijão + Salada de Alfafa	Tangerina
28	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Laranja	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Laranja	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL,
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2023

ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

29	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Banana
----	-------------	---	---	---	--------

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

