



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período integral) – JULHO/2023

JULHO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTAS (sobremesa)
Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Repolho	Laranja
Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Beterraba cozida	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Chuchu	Banana
Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Sopa de legumes com carne moída (batata, cenoura, chuchu, carne moída)	Abacaxi
Quinta-feira	Mingau de Amido Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Pepino	Torta de sardinha + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Mandioquinha refogada	Melancia
Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Vagem + Chuchu refogado	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Canja de galinha (arroz, batata, cenoura, frango desfiado)	Mamão
Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Cabotiá no forno	Maçã
Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne em Iscas Acebolada + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Repolho	Abacaxi
Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata* + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Creme de ervilha com legumes e frango (ervilha, batata doce, cenoura, frango desfiado)	Banana

Nádia R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

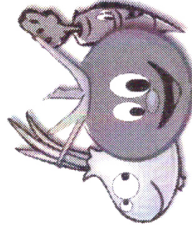
Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi

Fabiana Tannihão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





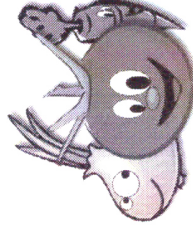
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período integral) – JULHO/2023

Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Cenoura Ralada Macarronada com Carne Moída + Salada de Chuchu	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Melancia	Macarronada com Carne Moída + Salada de Couve-Flor Sopa batida de legumes, feijão e ovo (batata, chuchu, abobrinha, caldo de feijão, ovo cozido)	Melão Laranja
Sexta-feira					
Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil acebolado + Brócolis refogado + Salada de Tomate	Melancia
Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Maçã com Limão	Galinhadinha + Feijão + Salada de Couve-flor Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate e Azeitona + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Banana picada Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Maçã com Limão	Macarronada com Carne Moída + Salada de Beterraba Ralada Caldo de mandioquinha com carne (mandioquinha e carne em cubinhos)	Maçã Abacaxi
Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão com Pernil + Suco de Caju	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão com Pernil + Suco de Caju	Tangerina
Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Macarronada com Carne Moída + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Sopa de fubá com ovo (frango, ovo)	Laranja
Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Laranja
Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Chuchu	Melancia


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período integral) – JULHO/2023

Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída e Legumes	Banana
Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maça picada	Macarronada com Carne Moída + Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Maça picada	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Maça
Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão
Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Polenta + Carne Moída ao molho + Quiabo refogado	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Quiabo refogado	Maça

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia e EMEI Lázara Garcia de Castro Neves.



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

