



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL  
Cozinha Piloto  
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturelli Mengual  
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Dumitá Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

| DEZEMBRO            | LANCHE DA MANHÃ                                                  | ALMOÇO                                                                 | LANCHE DA TARDE                                                   | JANTAR                                                                              | FRUTA<br>(SOBREMESA) |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 01<br>Sexta-feira   | Pão Mini Hot Dog com<br>Manteiga + Vitamina de Leite<br>com Maçã | Macarrão com Frango ao Molho<br>+ Salada de Alface                     | Pão Mini Hot Dog com<br>Manteiga + Vitamina de Leite<br>com Mamão | Arroz + Feijão + Carne Moída com<br>Legumes + Salada de Acelga                      | Banana               |
| 04<br>Segunda-feira | Pão Francês com Requeijão +<br>Suco de Melancia                  | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado<br>com Tomate + Salada de Pepino     | Pão Francês com Manteiga +<br>Suco de Laranja                     | Arroz + Feijão + Carne Iscas com<br>Mandioquinha + Salada de Alface                 | Abacaxi              |
| 05<br>Terça-feira   | Pão Francês com Manteiga +<br>Vitamina de Leite com Banana       | Macarrão com Carne Moída ao<br>Molho + Salada de Couve                 | Pão Francês com Requeijão +<br>Vitamina de Leite com Maçã         | Arroz Carreteiro + Feijão + Salada<br>de Acelga                                     | Melão                |
| 06<br>Quarta-feira  | Mingau de Amido de Milho<br>com Maçã Picada                      | Arroz + Feijão + Carne em Iscas<br>com Batata + Salada de Alface       | Mingau de Amido de Milho<br>com Banana Picada                     | Arroz + Feijão + Pernil Desfiado<br>com Legumes + Salada de<br>Almeirão             | Banana               |
| 07<br>Quinta-feira  | Pão Francês com Requeijão +<br>Vitamina de Leite com Mamão       | Arroz + Feijão + Carne Moída com<br>Legumes + Salada de Vinagrete      | Pão Francês com Manteiga +<br>Vitamina de Leite com Banana        | Galinhadinha + Feijão + Salada de<br>Pepino                                         | Maçã                 |
| 08<br>Sexta-feira   | Pão Mini Hot Dog com<br>Manteiga + Suco de Abacaxi               | Arroz + Feijão + Frango em Iscas<br>com Legumes + Salada de<br>Repolho | Pão Mini Hot Dog com<br>Manteiga + Suco de Melão                  | Arroz + Feijão + Carne Moída com<br>Cenoura, Vagem e Pimentão +<br>Salada de Rúcula | Laranja              |
| 11<br>Segunda-feira | Pão Francês com Manteiga +<br>Suco de Laranja                    | Arroz + Feijão + Frango Primavera<br>+ Salada de Pepino                | Pão Francês com Requeijão +<br>Suco de Abacaxi                    | Arroz + Feijão + Carne Iscas com<br>Legumes + Salada de Repolho                     | Melancia             |
| 12<br>Terça-feira   | Mingau de Amido de Milho<br>com Banana Picada                    | Arroz + Carne Moída ao Molho +<br>Purê de Batata + Salada de Couve     | Mingau de Amido de Milho<br>com Maçã Picada                       | Macarrão com Frango ao Molho<br>+ Salada de Acelga                                  | Mamão                |



*Nádia R. Maronesi*  
Nádia L. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

*Bruna Quaranta*  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

*Fabiana Tannião Folconi*  
Fabiana Tannião Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Pleno  
Rua Elpidio Vicente, 660, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3053-1875

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturilli Mengual  
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

|    |               |                                                          |                                                                                                          |                                                         |                                                                |         |
|----|---------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------|
| 13 | Quarta-feira  | Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Mandioquinha Refogada (preparar na escola) + Salada de Repolho | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão  | Arroz + Feijão + Pernil Desfiado Acebolado + Salada de Alface  | Maçã    |
| 14 | Quinta-feira  | Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Limão com Maçã   | Arroz + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Vinagrete                                                  | Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melão          | Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino     | Banana  |
| 15 | Sexta-feira   | Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã   | Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Alface                                                             | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana | Arroz + Feijão + Iscas de Carne com Legumes + Salada de Rúcula | Abacaxi |
| 18 | Segunda-feira | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã    | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino                                              | Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão | Arroz + Feijão + Frango com Legumes + Salada de Tomate         | Banana  |
| 19 | Terça-feira   | Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja              | Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface                                                     | Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã       | Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Repolho        | Maçã    |
| 20 | Quarta-feira  | RECESSO ESCOLAR                                          | RECESSO ESCOLAR                                                                                          | RECESSO ESCOLAR                                         | RECESSO ESCOLAR                                                | -       |
| 21 | Quinta-feira  | RECESSO ESCOLAR                                          | RECESSO ESCOLAR                                                                                          | RECESSO ESCOLAR                                         | RECESSO ESCOLAR                                                | -       |
| 22 | Sexta-feira   | RECESSO ESCOLAR                                          | RECESSO ESCOLAR                                                                                          | RECESSO ESCOLAR                                         | RECESSO ESCOLAR                                                | -       |
| 25 | Segunda-feira | FERIADO (Natal)                                          | FERIADO (Natal)                                                                                          | FERIADO (Natal)                                         | FERIADO (Natal)                                                | -       |
| 26 | Terça-feira   | RECESSO ESCOLAR                                          | RECESSO ESCOLAR                                                                                          | RECESSO ESCOLAR                                         | RECESSO ESCOLAR                                                | -       |
| 27 | Quarta-feira  | RECESSO ESCOLAR                                          | RECESSO ESCOLAR                                                                                          | RECESSO ESCOLAR                                         | RECESSO ESCOLAR                                                | -       |
| 28 | Quinta-feira  | RECESSO ESCOLAR                                          | RECESSO ESCOLAR                                                                                          | RECESSO ESCOLAR                                         | RECESSO ESCOLAR                                                | -       |
| 29 | Sexta-feira   | RECESSO ESCOLAR                                          | RECESSO ESCOLAR                                                                                          | RECESSO ESCOLAR                                         | RECESSO ESCOLAR                                                | -       |



Nádia S. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

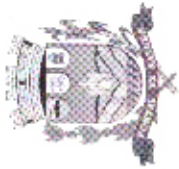
Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto  
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953.1873

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturilli Mengual  
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

### Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- NÃO ADICIONAR AÇÚCAR em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



*Nádia I. R. Maronesi*

Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

*Bruna Quaranta*

Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannião Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524