



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Rua Epitácio Vicente, 600 - Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3933-1875
Corinha Piloto

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EMIEEF Maurício Biagi - EMIEEF Márcia Aparecida César Costa - EMIEEF Mario Pedro - EMIEEF Professor Alvenir Domingues
EMIEEF Professora Esmeria Silva Andrueloff - EMIEEF Professora Josepha Castro

OUTUBRO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
01	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate		Melancia
02	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Banana		Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão		Abacaxi
03	Quinta-feira	logurte de Salada de Frutas		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem Sauté		
04	Sexta-feira	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve		
07	Segunda-feira	Bolacha Cream Cracker + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada		Arroz Doce
08	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado		Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Pepino		Banana
09	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)		Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho		Maçã
10	Quinta-feira	Bolacha Maisena + Suco de Caju (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate		
11	Sexta-feira	Cereal Matinal com logurte de Morango		Cachorro-Quente + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces		
14	Segunda-feira	Bolacha de Leite + logurte de Salada de Frutas		Arroz + Feijão + Frango Primavera		
15	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho		Melancia
16	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Farofa de Legumes + Salada de Alfaca		
17	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó		Macarrão com Salsicha ao Molho		Laranja
18	Sexta-feira					
FERIADO (Aniversário da Cidade)						
21	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata		Abacaxi
22	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		


Nádia L. R. Maroncsi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 13.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3955.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EMELIF Maurício Biagi - EMIEEF Márcia Aparecida César Costa - EMIEEF Mario Pedro - EMIEEF Professor Alvenir Domingues
EMIEF Professora Isméria Silva Andreotti - EMIEF Professora Josepha Castro

23	Quarta-feira	Cereal Matinal com logurte de Morango	Arroz com Milho Verde + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Almeirão	Banana
24	Quinta-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão ao Molho <i>Rosé</i> com Frango	
25	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	
PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)				
28	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata	Laranja
29	Terça-feira	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	
30	Quarta-feira	logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango	Melão
31	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Almôndega ao Molho + Salada de Alface	
01	Sexta-feira			

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524

