

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicensse, 600, Centro – CEP 11.180-000 – PONTAL/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de PONTAL Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – DEZEMBRO/2024 DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

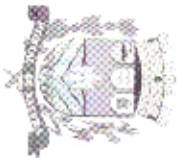
DEZEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
02 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Repolho		Bolacha de Malsena + Suco de Maracujá (concentrado)
03 Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Tomate		Melancia
04 Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Abacaxi	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Limão (natural da fruta)
05 Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>		Salada de Frutas (Banana, Maçã e Mamão)
06 Sexta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Legumes Cozidos + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Banana	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)
09 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Maracujá (concentrado)
10 Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz Integral + Feijão <i>Cassoulet</i> + Legumes Cozidos + Salada de Alface	Banana	Vitamina de Leite com Mamão
11 Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)	Arroz Integral + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho	Abacaxi	Bolacha Malsena + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>
12 Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Maçã	Pão Integral com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)
13 Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga		Mamão
16 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango Primavera		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Acerola (concentrado)

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folcomi
Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 9931-1875
Cozinha Piloto

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – DEZEMBRO/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

17	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Melancia	Vitamina de Leite com Banana
18	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Alface		Melão
19	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Laranja	Bolacha Maisena + Suco de Abacaxi (concentrado)
20	Sexta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Banana	Pão Integral com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)
23	Segunda-feira		FÉRIAS		
24	Terça-feira		FÉRIAS		
25	Quarta-feira		FÉRIAS		
26	Quinta-feira		FÉRIAS		
27	Sexta-feira		FÉRIAS		
30	Segunda-feira		FÉRIAS		
31	Terça-feira		FÉRIAS		

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Foloni
Fabiana Tamião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524

