

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Corinha Pinto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JULHO/2024

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

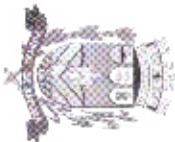
JULHO		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE		JANTAR	FRUITA (SOBREMESA)
01	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata	Bolacha de Malsena + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata		
02	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		Melancia
03	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Acelga	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Acelga		
04	Quinta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho		Melão
05	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino		
PONTE DO FERIADO (DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA)						
08	Segunda-feira					
09	Terça-feira					
10	Quarta-feira		FÉRIAS			
11	Quinta-feira		FÉRIAS			
12	Sexta-feira		FÉRIAS			
15	Segunda-feira		FÉRIAS			
16	Terça-feira		FÉRIAS			
17	Quarta-feira		FÉRIAS			
18	Quinta-feira		FÉRIAS			
19	Sexta-feira		FÉRIAS			
22	Segunda-feira		FÉRIAS			
23	Terça-feira		FÉRIAS			
24	Quarta-feira		FÉRIAS			

Adélia R. Frascino
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Eldorado Visconde, 600, Centro - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1873
CNPJ 14.180-000

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JULHO/2024

ESCOLAS: EMIEF Adélia Frascino Dona

	FÉRIAS	
25	Quinta-feira	
26	Sexta-feira	
29	Segunda-feira	
30	Terça-feira	
31	Quarta-feira	
01	Quinta-feira	
02	Sexta-feira	
Arroz + Escondidinho de Frango		
Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino		
Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos		
Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga		
Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho		
Bolacha <i>Cream Crocker</i> + Suco de Maracujá (concentrado)		
Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (natural)		
Iogurte de Morango		
Cereal Matinal + Leite com Açúcar		
Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)		
Arroz + Escondidinho de Frango		
Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino		
Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos		
Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga		
Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho		
Banana		
Maçã		

Observações:

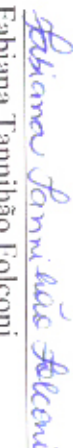
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

