



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Prato

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: 1161 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EMIEEF Maurílio Biagi - EMIEEF Márcia Aparecida César Costa - EMIEEF Mario Pedro - EMIEEF Professor Alvenir Domingues

EMIEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMIEF Professora Josepha Castro

SETEMBRO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata		
03	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate		Abacaxi
04	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Banana		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate		
05	Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite e com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha		Maçã
06	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)		Galinhadinha + Polenta + Salada de Alface		
09	Segunda-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde		
10	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas		Macarrão com Carne Moída ao Molho		Banana
11	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Repolho		
12	Quinta-feira	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes		Mamão
13	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino		
16	Segunda-feira	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata		
17	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana		Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate		Melancia
18	Quarta-feira	Cereal Matinal com Leite e com Açúcar		Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula		
19	Quinta-feira	logurte de Morango		Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho		Melão
20	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete		
23	Segunda-feira	Bolacha Maisena + Suco de Caju (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		
24	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola		Macarrão com Carne Moída ao Molho		Banana

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tanninho Folconi
Fabiana Tanninho Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cazinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3951.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Bjael - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mário Pedro - EMEIF Professor Alvenir Domingues

EMEIEF Professora Lisiméria Silva Andruccioli - EMEIEF Professora Josepha Castro

	(concentrado)			
25	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface	Laranja
26	Quinta-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes <i>Sauté</i>	
27	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + iogurte de Morango	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	
30	Segunda-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Almôndega ao Molho	
01	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate	Melancia
02	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	
03	Quinta-feira	iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	Abacaxi
04	Sexta-feira	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

