

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Prato
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro C/P 14 180-400 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – AGOSTO/2024 DIABETES MELLITUS

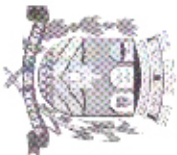
ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

AGOSTO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01 Quinta-feira	Cereal Matinal + Leite Puro	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga	Maçã	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Acerola (concentrado)
02 Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface	Melão	Vitamina de Leite com Banana
05 Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Vinagrete		Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
06 Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Salada de Frutas (Maçã, Mamão, Laranja)	Bolacha de Malsena + logurte de Morango <i>Diet</i>
07 Quarta-feira	Pão Integral com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	Banana	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Melão com Abacaxi (natural da fruta)
08 Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite Puro	Arroz Integral + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes Cozidos	Melão	Pão Francês com Pernil Desfiado + Suco de Caju (concentrado)
09 Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Lombrinho Suíno Acebolado + Salada de Tomate		Maçã
12 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Repolho		Abacaxi
13 Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Pepino	Laranja	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>
14 Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz Integral + Feijão Preto + Pernil com Legumes + Salada de Alface		Pão Francês com Carne Moída + Suco de Uva (concentrado)

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Jamilão Folcomi
Fabiana Jamilão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 1955-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – AÇOUSTO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

15	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Vinagrete	Melancia	Vitamina de Leite com Maçã
16	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Diet	Arroz Integral + Salsicha ao Molho + Purê de Batata		Mamão
19	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Acelga		Bolacha Cream Cracker + Suco de Abacaxi (concentrado)
20	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Banana	Vitamina de Leite com Mamão
21	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral Carreteiro + Feijão + Salada de Couve		Melancia
22	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Cenoura Ralada	Maçã	Pão de Queijo Assado + Suco de Melancia (natural da fruta)
23	Sexta-feira	Pão Integral com Ovo Mexido + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Melão	Bolacha de Malsena + Leite com Achocolatado em Pó Diet
26	Segunda-feira	Cereal Matinal + Leite Puro	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Acelga	Melancia	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó Diet
27	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Repolho	Abacaxi	Pão com Carne Iscas Desfiada + Suco de Uva (concentrado)
28	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Diet	Arroz Integral + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Salada de Vinagrete		Banana
29	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho	Melão	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
30	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Almeirão		Bolacha de Cream Cracker + Suco de Maracujá (concentrado)

Observações:

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folcomi
Fabiana Tamihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Hipólito Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – AGOSTO/2024 DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi

Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524