



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vazquez, 600, Centro – CEP 13.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – MAIO/2024

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

MAIO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTA (SOBREMESA)
01	Quarta-feira			FERIADO (DIA DO TRABALHO)				
02	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã		Sopa Macarrão com Legumes e Carne Moída		Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)		Melão
03	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho com Cenoura Ralada		Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)		Abacaxi
06	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Vinagrete		Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)		Melancia
07	Terça-feira	Mingau de Aveia com Maçã Picada		Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Pepino		Mingau de Aveia com Maçã Picada		Melão
08	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)		Arroz + Feijão + Frango Iscas com Milho Verde + Salada de Cenoura Ralada		Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)		Mamão
09	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão		Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Beterraba Ralada		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão		Abacaxi
10	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)		Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes		Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)		Maçã
13	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Pepino		Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)		Mamão
14	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada		Arroz + Frango Iscas Acebolado + Creme de Milho + Salada de Beterraba Ralada		Mingau de Aveia com Maçã Picada		Melancia
15	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos (Chuchu e Cenoura)		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã		Laranja
16	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco		Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Tomate +		Pão Francês com Manteiga + Suco		Melão

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Foloni
Fabiana Tamião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Prato
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – MAIO/2024

ESCOLAS: EMII Dirce Oliveira Soares - EMII Wagner Luciano da Silva

17	Sexta-feira	de Acerola (concentrado) Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Abobrinha Refogada (<i>preparar na escola</i>) Canja de Galinha	de Caju (concentrado) Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Abacaxi
20	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (natural da fruta)	Maçã
21	Terça-feira	Mingau de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Melancia
22	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Integral de Uva	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Ralada	Pão Francês com Manteiga + Suco de Integral de Uva	Abacaxi
23	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Melancia
24	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Acelga	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Salada de Frutas (Abacaxi, Melão e Maçã)
27	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Melão
28	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Pernil + Cenoura) + Batata Assada + Salada de Vinagrete	Mingau de Aveia com Maçã Picada	Abacaxi
29	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Maçã
30	Quinta-feira		PONTO FACULTATIVO (CORPUS CHRISTI)		
31	Sexta-feira		PONTO FACULTATIVO (PONTE DE CORPUS CHRISTI)		

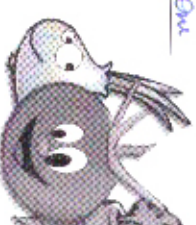
PONTO FACULTATIVO (CORPUS CHRISTI)

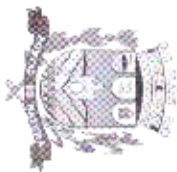
PONTO FACULTATIVO (PONTE DE CORPUS CHRISTI)

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folcomi
Fabiana Tannião Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Photo
Rua Elpido Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – MAIO/2024

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - E.MEI Wagner Luciano da Silva

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folcomi

Fabiana Tamião Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

