

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL,
Cozinha Piloto
Rua Típico Vicente, 600, Centro CTP 14 180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3933-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – NOVENO/2023

ESCOLAS: EMET Aléxia Frascino Dona

NOVENO		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve com Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve com Tomate	
02	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	
03	Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	
06	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Bolacha de Maizena + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera	
07	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne em lscas com Tomate	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Carne em lscas com Tomate	Melancia
08	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alfafa	Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alfafa	
09	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão	Mamão
10	Sexta-feira	Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Tomate	logurte de Morango	Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Tomate	
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com legumes	Bolacha de Maizena + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com legumes	
14	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada	Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada	Abacaxi
15	Quarta-feira	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	-
16	Quinta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	logurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Banana
17	Sexta-feira	Arroz Temperado com Salsicha + Feijão + Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz Temperado com Salsicha + Feijão + Salada de Rúcula	
20	Segunda-feira	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	-

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (116) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – NOVENBRO/2023

ESCOLAS: EMEEF Adélia Frassinio Dorna

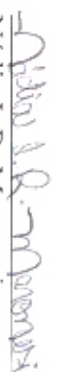
21	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolaado com Tomate + Salada de Couve	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolaado com Tomate + Salada de Couve	Melão
22	Quarta-feira	Arroz + Frango em Iscas ao Molho + Farofa de Legumes	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Abacaxi	Arroz + Frango em Iscas ao Molho + Farofa de Legumes	
23	Quinta-feira	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca	Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca	Maçã
24	Sexta-feira	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alfafa	Bolacha de Leite + Limonada	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alfafa	
27	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	Iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	
28	Terça-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga	Bolacha de Maiseira + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga	Melancia
29	Quarta-feira	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino	
30	Quinta-feira	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne Iscas Acebolaada com Tomate	Leite com Chocolate em pó	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne Iscas Acebolaada com Tomate	Banana
01	Sexta-feira	Macarrão com Frango ao Molho	Bolacha de Leite + Iogurte de Morango	Macarrão com Frango ao Molho	

Observações:

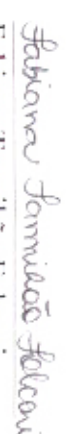
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

