

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Pílotos
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – ABRIL/2024

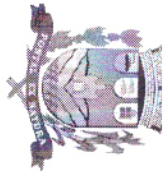
ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

ABRIL	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTA (SOBREMESA)
01	Segunda-feira Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Pepino Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Cabotia Cozida (preparar na escola)	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Mamão
02	Terça-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Rúcula	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Abacaxi
03	Quarta-feira Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Beterraba Cozida (preparar na escola) + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Melancia
04	Quinta-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva Integral	Salada de Frutas com Calda de Laranja (Abacaxi, Maçã, Mamão)
05	Sexta-feira Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Beterraba Cozida (preparar na escola) + Salada de Repolho	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Melão
08	Segunda-feira Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva Integral	Maçã
09	Terça-feira Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Abacaxi
10	Quarta-feira Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Rosa (Beterraba) + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Melão
11	Quinta-feira Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Batata Assada + Salada de Acelga	Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)	Laranja


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – ABRIL/2024

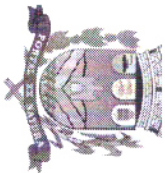
ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

12	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vagem com Cenoura (<i>preparar na escola</i>)	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Melancia
15	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Abacaxi
16	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Pepino	Vitamina de Leite com Mamão	Melão
17	Quarta-feira	Mingau de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Ensopado Suíno + Abobrinha Refogada (<i>preparar na escola</i>)	Mingau de Amido de Milho com Cacau em Pó	Laranja
18	Quinta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Rúcula com Tomate	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Mamão
19	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Salada de Frutas (Maçã, Mamão, Laranja)
22	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata + Salada de Chuchu com Cenoura (<i>preparar na escola</i>)	Pão de Queijo Assado + Suco de Laranja (natural da fruta)	Laranja
23	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Cozida (<i>preparar na escola</i>)	Mingau de Aveia com Cacau em Pó	Maçã
24	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada + Cabotíá Cozida (<i>preparar na escola</i>)	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Melancia
25	Quinta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Abacaxi


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Corinha Pioto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – ABRIL/2024

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

26	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Legumes	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Melão
29	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Laranja
30	Terça-feira	Mingau de Aveia com Cacau em Pó	Arroz+ Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Melancia
01	Quarta-feira		FERIADO (DIA DO TRABALHO)		
02	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Frango ao Molho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Melão
03	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)	Abacaxi

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

