



Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichert

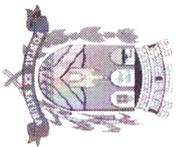
SETEMBRO		ALMOÇO		JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
01	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata	Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata			
04	Segunda-feira	Macarrão com Frango ao Molho	Macarrão com Frango ao Molho			
05	Terça-feira	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas com Tomate	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas com Tomate			Melancia
06	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface com Tomate	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface com Tomate			
07	Quinta-feira	FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)			
08	Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO			
11	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes			
12	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes			Abacaxi
13	Quarta-feira	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface			
14	Quinta-feira	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes			Banana
15	Sexta-feira	Arroz + Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula	Arroz + Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula			
18	Segunda-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Macarrão com Carne Moída ao Molho			
19	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes			Melão
20	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve			
21	Quinta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface			Maçã
22	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca			
25	Segunda-feira	Arroz Carreteiro + Feijão	Arroz Carreteiro + Feijão			
26	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho			Melancia
27	Quarta-feira	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alface	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alface			


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichiari

28	Quinta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate	Banana
29	Sexta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

