

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – JULHO/2023

JULHO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTAS (sobremesa)
03	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Laranja
04	Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Beterraba cozida	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Beterraba cozida	Banana
05	Quarta-feira	pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata* + Salada de Vinagrete	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata* + Salada de Vinagrete	Abacaxi
06	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
07	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
10	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
11	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
12	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
13	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
14	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
17	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
18	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
19	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Nádia I. R. Maronesi

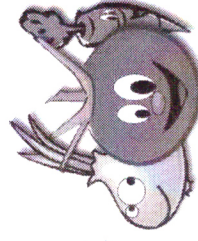
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi

Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – JULHO/2023

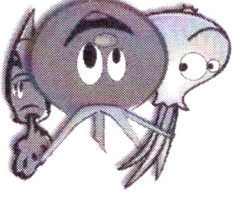
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

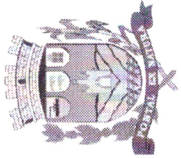
Tangerina	Pão com Pernil + Suco de Caju	Macarronada com Carne Moída + Salada de Tomate	Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Banana	Macarronada com Carne Moída + Cenoura refogada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã
20	Quinta-feira	Pão com Requeijão + Mamão	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Macarronada com Carne Moída + Cenoura refogada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã
21	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Legumes	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Macarronada com Carne Moída + Cenoura Ralada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã
24	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Macarronada com Carne Moída + Cenoura Ralada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã
25	Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Segunda- feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Macarronada com Carne Moída + Cenoura Ralada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã
26	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Macarronada com Carne Moída + Cenoura Ralada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã
27	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Macarronada com Carne Moída + Cenoura Ralada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã
28	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Macarronada com Carne Moída + Cenoura Ralada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã
31	Segunda- feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Macarronada com Carne Moída + Cenoura Ralada	Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão	Maçã

Nádia L.R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – JULHO/2023

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano | CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira | CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis | EMEI Professora Ida Venturelli Mengual | EMEI Professora Sandra Mara Malvas | EMEI Dirce Oliveira Soares | EMEI Aparecida Contart Bazan | EMEI Wagner Luciano da Silva

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi

Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

