



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2024

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

FEVEREIRO		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
02	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
05	Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
06	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
07	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
08	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
09	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
12	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
13	Terça-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
14	Quarta-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
15	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Repolho	Bolacha de leite + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Repolho	-
16	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Abacaxi
19	Segunda-feira	Macarrão com Salsicha ao Molho	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	Macarrão com Salsicha ao Molho	-
20	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Melancia
21	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	-
22	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Abobrinha e Tomate	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Abobrinha e Tomate	Banana

Adélia R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Corinha Pinto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3951-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2024

ESCOLAS: EMIEF Adélia Frascino Dona

23	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Sauté	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Sauté	
26	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão + Salada de Repolho	Vitamina de leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão + Salada de Repolho	
27	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Bolacha de Leite + Suco de Abacaxi	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Maçã
28	Quarta-feira	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	
29	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Salsicha com Batata	logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Salsicha com Batata	Melão
01	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	-

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Adélia Frascino Dona
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista R1 - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

