



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

OUTUBRO		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes		Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes		
03	Terça-feira	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Farofa de Legumes + Salada de Vinagrete		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + logurte de Morango		Arroz + Feijão Preto com Pernil + Farofa de Legumes + Salada de Vinagrete		Maçã
04	Quarta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho		Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado		Macarrão com Carne Moída ao Molho		
05	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas + Purê de Cabotiá + Salada de Alface		Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Carne Iscas + Purê de Cabotiá + Salada de Alface		Melancia
06	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		
09	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Bolacha de Maiseina + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Frango Primavera		
10	Terça-feira	Cachorro-quente + Suco de Abacaxi + Doces		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + logurte de Morango		Cachorro-quente + Suco de Abacaxi + Doces		Banana
11	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga		Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga		
12	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)		FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)		FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)		
13	Sexta-feira	PONTE FERIADO		PONTE FERIADO		PONTE FERIADO		
16	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango com Legumes		Bolacha de Maiseina + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Frango com Legumes		
17	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho		logurte de Salada de Frutas		Macarrão com Carne Moída ao Molho		Abacaxi
18	Quarta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)		FERIADO (Aniversário da Cidade)		FERIADO (Aniversário da Cidade)		

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista R.T. - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tammião Folcomi

Fabiana Tammião Folcomi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL.
Cazinha Pilotto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3983.1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: EMIEF Adélia Frascino Dona

19	Quinta-feira	Arroz + Strogonoff de Carne Bovina + Farofa de Legumes	Bolacha de Leite +iogurte de Morango	Arroz + Strogonoff de Carne Bovina + Farofa de Legumes	Laranja
20	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia	
23	Segunda-feira	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Polenta	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Polenta	
24	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Banana
25	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata + Salada de Rúcula	Bolacha de Leite + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata + Salada de Rúcula	
26	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Melancia
27	Sexta-feira	Arroz temperado com Pernil + Feijão + Salada de Repolho	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Chocolate em pó	Arroz temperado com Pernil + Feijão + Salada de Repolho	
30	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	iogurte de Morango	Arroz + Feijão + Frango Primavera	
31	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	Bolacha de Malsena + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	Abacaxi

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

